

Sandefjord TIF, orienteringsgruppa

Trenings o-løp vinteren 2024/2025

Start mellom kl. 11.00-12.30



Dato	Kart	Frammøte/Merket fra	Ansvarlig
2024			
20/10	Lasken	Ringshaug u-skole/311	Karl Mikkelsen/Karin Eriksen 45237773
27/10	Hjertås	Tømmersmannsløkka/Raveien	Arne Håkon Jørgensen 90526415
03/11	Blåbæråsen	Skinmo Mørk/304	Martin Nauf/Anne Marit Nauf 95720367
10/11	Marum	Sandefjord Golfklubb	Anne Lise Saga/Morten Berger 95731637
17/11	Mokollen	Barnehagen/305 og Ringveien	Gullik Gulliksen 91616839
24/11	Gallis	Kodal skole/305	Jon Ringdal 99436808
01/12	Melsom	Melsom videregående skole/303	Inger Nergaard/Ragnar Berg 90597162
08/12	Østerøya	Flautangen/303	Svein Arne Berge 91630553
15/12	Hjertnes	Ranvik u-skole/303	Svein Thorsen 93055450
22/12	Østerøya	Skjellvika/303	Kåre Nilsen 90295491
2025			
05/01	Preståsen	Paviljongen/303	Ole Jørgen Skovly 98874537
12/01	Verningen	Verningen/Gamle Ravei	Martin Nauf/Anne Marit Nauf 95720367
19/01	Rakke	Rakke fort/301	Tom Kristiansen/Celine Vik Olsen 95161107
26/01	Bogen	Bogen båthavn/303	Inger Nergaard/Ragnar Berg 90597162
02/02	Vittersø	Tjølling kirke/303	Helge Halvorsen 92694386
09/02	Helgerød	Helgerød skole/303	Anne Lise Andreassen 91774948
16/02	Kariåsen	Vesterøya idrettspark/Vesterøveien	Svein Thorsen 93055450
23/02	Tveitan	Vesterøya p-plassen	Svein Arne Berge 91630553
02/03	Teieskogen	Teigar u-skole/308	Karl Mikkelsen/Karin Eriksen 45237773
09/03	Marum	Store Bergan skole/303	Petter Lingelem 98220066
16/03	Hjertås	Unneberg skole/Ringveien	Frode B. Furuset 45720367

Stifs o-gruppe ønsker igjen velkommen til trenings o-løp på vinteren. Vi bryr oss ikke om litt snø, ei heller noen få kuldegrader. Det er ingen forhåndspåmelding, ei heller klasseinndeling, ingen resultatlistor. Skulle du være i tvil om det blir løp, så ring den ansvarlige lørdag kveld, eventuelt søndag morgen. Sjekk også vår internettside under "Orientering" på www.stif.no.

Normalt vil vi ha en lang løype på ca 5 km og en kortere løype på ca 3 km., som oftest med ferdigtrykte løyper. Tidtaking med EKT. Startkontingent kr. 50,-. Familier på 3 eller flere får rabatt og betaler kr.100,-. Betaling med VIPPS 624264, STIF Orientering. Eventuelt betales korrekt med kontanter (ingen veksling). Det kan startes mellom kl. 11.00 og 12.30. Vel møtt i vinterskogen.....

Husk å registrere din innkost etter løpet!

Kåre Nilsen, tlf. 90295491/Svein Arne Berge tlf. 91630553