



ÅRSMØTE

SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING

27.03. 2025 KL. 18.00
AVHOLDES PÅ IDRETTENS HUS, STADIONVEIEN 5





Styret viser til innkalling til årsmøte av 15. januar 2025.

SAKSLISTE

- Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigede
- Sak 2 Velge dirigent
- Sak 3 Velge protokollfører
- Sak 4 Velge to medlemmer til å signere protokollen
- Sak 5 Godkjenne forretningsorden
- Sak 6 Godkjenne innkallingen
- Sak 7 Godkjenne sakslisten
- Sak 8 Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppeårsberetninger:
Sak 8-1 Generelt for gruppene
Sak 8-2 Styrets årsberetning
- Sak 9 Behandle idrettslagets regnskap
Sak 9-1 Idrettslagets regnskap
Sak 9-2 Styrets økonomiske beretning
Sak 9-3 Behandle kontrollutvalgets beretning
Sak 9-4 Behandle revisors beretning
- Sak 10 Behandle forslag og saker
- Sak 10-1 Fullmakt til styret til å oppnevne representanter til ting og møter der STIF har representasjonsrett
- Sak 10-2 Forslag om rugby som fortsatt prøvegren i klubben
- Sak 10-3 Forslag om kampsport som fortsatt prøvegren i klubben
- Sak 10-4 Forslag om aktiv som prøvegren i klubben
- Sak 10-5 Behandle sportsplaner
10-5-1 Bordtennis
10-5-2 Cheer
- Sak 10-6 Endring av statutter/Stif's lov
- Sak 10-7 Strategiplan 2025-2030
- Sak 10-8 Inkomne saker
- Sak 11 Fastsette medlemskontingent med virkning fra 01.01.2026
Herunder fullmakt til fastsettelse av treningsavgifter
- Sak 12 Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 13 Behandle idrettslagets organisasjonsplan



Sak 14 Valg

Sak 14-1 Valg til styret i hovedforeningen

Sak 14-1-1 Leder(for 1 år)

Sak 14-1-2 Nestleder(for 2 år)

Øvrige styremedlemmer velges ikke, men består av valgte ledere for gruppestyrene som er representert i hovedforeningens styre.

Sak 14-2 Valg til gruppestyrer

Sak 14-2-1 Basket

Sak 14-2-1-1 Leder(for 2 år)

Sak 14-2-1-2 Nestleder/kasserer(for 2 år)

Sak 14-2-1-3 Sportslig leder (ikke på valg)

Sak 14-2-1-4 Styremedlem for 1 år(ny)

Sak 14-2-1-5 Styremedlem for 2 år (ny)

Sak 14-2-2 Bordtennis

Sak 14-2-2-1 Leder(for 2 år)

Sak 14-2-2-2 Nestleder/kasserer(ikke på valg)

Sak 14-2-2-3 Sportslig leder(for 2 år)

Sak 14-2-3 Cheer

Sak 14-2-3-1 Leder(ikke på valg)

Sak 14-2-3-2 Nestleder (for 2 år)

Sak 14-2-3-3 Sportslig leder (ikke på valg)

Sak 14-2-3-4 Kasserer (for 2 år)

Sak 14-2-3-4 Styremedlem (for 1 år)

Sak 14-2-4 Friidrett

Sak 14-2-4-1 Leder(ikke på valg)

Sak 14-2-4-2 Nestleder (for 2 år)

Sak 14-2-4-3 Sportslig leder (ikke på valg)

Sak 14-2-5 Håndball

Sak 14-2-5-1 Leder(for 2 år)

Sak 14-2-5-2 Nestleder(for 1 år)

Sak 14-2-5-3 Sportslig leder(for 1 år)

Sak 14-2-5-4 Kasserer (for 2år)

Sak 14-2-5-5 Styremedlem (for 1 år)

Sak 14-2-5-6 Styremedlem (for 1 år)

Sak 14-2-5-7 Styremedlem (for 1 år)

Sak 14-2-5-8 Styremedlem (for 1 år)

Sak 14-2-6 Orientering

Sak 14-2-6-1 Leder(for 2 år)

Sak 14-2-6-2 Nestleder/kasserer(for 2 år)

Sak 14-126-3 Sportslig leder(ikke på valg)



Sak 14-2-7 Petanque

- Sak 14-2-7-1 Leder(ikke på valg)
- Sak 14-2-7-2 Nestleder/Kasserer(for 2 år)
- Sak 14-2-7-3 Sportslig leder(for 2 år)
- Sak 14-2-7-4 Styremedlem (ikke på valg)

Sak 14-2-8 Ski

- Sak 14-2-8-1 Leder(ikke på valg)
- Sak 14-2-8-2 Nestleder/kasserer(for 2 år)
- Sak 14-2-8-3 Sportslig leder(ikke på valg)
- Sak 14-2-8-4 Styremedlem(for 1 år)

Sak 14- 2-9 Stup

- Sak 14-2-8-1 Leder (for 2 år)
- Sak 14-2-8-2 Nestleder/kasserer (for 1 år)
- Sak 14-2-8-3 Sportslig leder (for 2 år)

Sak 14-2-10 Turn

- Sak 14-2-10-1 Leder(for 2 år)
- Sak 14-2-10-2 Nestleder(for 1 år)
- Sak 14-2-10-3 Sportslig leder (ikke på valg)
- Sak 14-2-10-4 Kasserer (for 2 år)
- Sak 14-2-10-5 Styremedlem (for 2 år)
- Sak 14-2-10-6 Styremedlem (for 1 år)
- Sak 14-2-10-7 Styremedlem (for 2 år)
- Sak 14-2-10-8 Styremedlem (for 1 år)

Sak 14-2-11 Volleyball

- Sak 14-2-11-1 Leder(ikke på valg)
- Sak 14-2-11-2 Nestleder/kasserer (for 2 år)
- Sak 14-2-11-3 Sportslig leder(for 1 år)
- Sak 14-2-11-4 Styremedlem (for 2 år)
- Sak 14-2-11-5 Styremedlem (for 1 år)
- Sak 14-2-11-6 Styremedlem (for 2 år)

Sak 14-3

Kontrollutvalg

- Sak 14-3-1 Medlem (for 1 år)
- Sak 14-3-2 Medlem (for 1 år)
- Sak 14-3-3 Vara (for 1 år)

Sak 14-4

Valgkomité

- Sak 14-4-1 Leder (for 1 år)
- Sak 14-4-2 Medlem (for 1 år)
- Sak 14-4-3 Medlem (for 1 år)

Sak 14-5

Revisor

Sak 14-6

Barneidrettsansvarlig

Sak 14-7

Politiattestansvarlig

Sak 14-8

Assisterende politiattestansvarlig



Sak 15 Utdeling av utmerkelser.

SAK 1 GODKJENNE STEMMEBERETTIGEDE

Navn på deltagende medlemmer med stemmerett ihht. lov for Sandefjord Turn & Idrettsforening, vedlegges protokollen. Stemmerett har alle som er over 15 år, har vært medlem i minst 1 måned og betalt kontingent. Ved fremmøte stilte medlemmer. Antall stemmeberettigede totalt.....medlemmer.

Innstilling: Godkjennes.

SAK 2 VELGE DIRIGENT

Innstilling: Som dirigent velges:

SAK 3 VELGE PROTOKOLLFØRER

Innstilling: Som protokollfører velges:

SAK 4 VELGE TO MEDLEMMER TIL Å SIGNERE PROTOKOLLEN

Til å signere protokoll foreslås:

- 1.
- 2.

Innstilling: Godkjennes.

SAK 5 GODKJENNE FORRETNINGSORDEN

1. Årsmøtet ledes av valgt dirigent.
2. Protokollen føres av den valgte sekretæren.
Protokollen skal signeres av de to personene årsmøtet utpeker til å undertegne protokollen (Signeres innen to uker etter årsmøtet).
3. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.
4. Med unntak av innledningsforedrag settes taletiden til tre minutter. Dirigenten kan forkorte taletiden samt sette strek for inntegnede talere etter behov. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har et minutt taletid.
5. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med representantenes navn.
6. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.



7. Begrepet «til forretningsorden» er for å tilkjenne at man er uenig i dirigentens måte å lede møtet eller voteringen på.
8. Årsmøtet er kun åpent for medlemmer.
9. Stemmegivning gjennomføres i henhold til STIF's lover, som fastslår følgende:

(1) Med mindre annet er bestemt i denne lov skal et vedtak -for å være gyldig- være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal ansees som ikke avgitt.

(2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, ellers om inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene ansees som ikke avgitt.

(3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

(4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å ansees valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning ansees de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet avgjøres valget ved loddtrekning.

Innstilling: Forretningsorden godkjennes.

SAK 6 GODKJENNE INNKALLINGEN

Det er innkalt til ordinært årsmøte i hovedforeningen ihht. reglement, med informasjon til medlemmene og på klubbens hjemmeside. Dokumenter som legges fram for behandling på generalforsamling er gjort tilgjengelig på www.stif.no

Innstilling: Godkjennes.

SAK 7 GODKJENNE SAKSLISTEN

Innstilling: Godkjennes.

SAK 8 BEHANDLE IDRETTSLAGETS ÅRSBERETNING

8-1 GENERELT FOR GRUPPENE

Årsmeldingene for gruppene forkortet i denne oversikten. 2024 har vært et svært aktivt år for klubben. Det har vært stor aktivitet i de fleste gruppene, og god utvikling av antall utøvere i flere grener. Med kampsport som ny prøvegren har vi opplevd god tilslutning også til aktivitetene her. Medlemsutvikling: Se siste del av 8-1.



ALLIDRETT

Styre

Administrert under hovedforeningen.

Allidretten har hatt tre flotte ungdommer i «trenerstallen» våren 2024, og det har vært god oppslutning med betydelig økning i antall utøvere. Trenerne: Julie B. Madsen, Anne Grethe L. Stillerud, Snorre Laukli Brændvang. I tillegg har Kristina Kittilsen (adm.sekr.) bidratt. Fra høsten 2024 har Ken-Atle Harjo vært ansvarlig trener.

Aktivitet

Gjennom året har vi blant annet vært innom orientering, ski, cheer, håndball/ball-lek, basket, kampsport friidrett, fotball og turn. I tillegg noen ganger med felles leker for å bli kjent. Gruppen har base på Bugården ungdomsskole, gymsalen. Et fint sted å få teste ulike aktiviteter for de yngste. Og en rekrutteringsplass for videre aktivitet i STIF. **Sportsplan:** Ingen endringer.



AKTIV

Styre

Administrert under hovedforeningen.

Aktivitet

Vi startet smått opp STIF aktiv parallellt med kampsporten. Aktiviteter rett etter skoletid. Samtidig rom for å gjøre lekser, være sosial og aktiv. Elever fra bynære skoler benytter seg av tilbudet, som vi bygger opp sakte men sikkert. Vi har tilbud for alle klassetrinn.

Høsten ble litt «testperiode», og vi har arbeidet fram et forprosjekt hvor vi har fått midler fra Norges Idrettsforbund til å teste ut ulike ordninger for å finne ut hva som er best for alle klassetrinn, og med videre aktiviteter i byen (kalt #mellomrommet). Godt samarbeid med bl.a. sentrumsnære skoler, Sandefjord kommune og Vestfold og Telemark Idrettskrets. Vi ser fram til mye aktivitet kommende år, og har fått på plass kompetansen vi trenger, og gode rammer for aktiviteten.



STIF BASKET/SANDEFJORD WHALERS

Styre

Anne Laukli (leder), Elin Svendsen (økonomiansvarlig), Vetle Laukli Brændvang (sportslig ansvarlig). Styret har hatt jevnlig kontakt på telefon og i fysiske møter.

Trening

Det var ved årsskiftet 180 medlemmer i basketgruppa, og antall aktive utøvere er stabilt. Det er treningsgrupper for barne- og ungdomsutøvere født 2018-2006, i tillegg til en gruppe for senior. Alle grupper trener mandager og onsdager i den nye idrettshallen på Sandefjord videregående skole. Det har vært treninger for de eldre ungdomslagene torsdager. Det har på fredager vært åpen hall for alle medlemmer og trening for ungdomslagene. H24 startet treningene med pre-season-helger i august med kondisjon, styrke og basketballspill.

Trenere: Bartek, Leon, Ibrahim, Elias, Aleksander, Snorre, Christer, Morten, Peter, Espen Vlad, Jan. Vår 2024: Jacob Elias, Adrian, Sindre, Lina, Ken. Høst 2024: Sigve, George, Ermantas.

Foreldrekontakter: Alle ungdomslag har aktive foreldrekontakter.

Aktivitet

Easy Basket-lagene har deltatt på flere EasyBasket arrangement i Sandefjord og Tønsberg.

Regionalt seriespill: Sandefjord Whalers har deltatt med 7 ungdomslag (2 lag i 2009) og et seniorlag i 5.div fra H24. G15 (2010 - G14 i sesong) og G16 (2009 – G15 i sesong) kom til sluttspill til sine serier. G15 fikk sølv.

Kamper: Det praktiseres felles oppmøte og samkjøring til bortekamper. Hjemmekamper har vært organisert med at et lag har ansvar for kiosk en kampdag, mens hvert lag har sekretariat for påfølgende kamp (og rigging eller rydding).

NM-kvalik: G16 (2009) og G19 (2007-2006) deltok på kvalifisering til NM.

Foresatte-info: Februar 2024 ble det gjennomført foreldremøte/årlig møte. September 2024 ble det gjennomført laginndelte foreldremøter/spillermøter. Det er etablert foreldrekontakter i alle serielag. All informasjon til utøvere og foresatte går gjennom medlemsappen Hoopit. Det blir laget nyhets-innlegg på Facebook-siden til 'STIF basket Sandefjord Whalers'.

Åpen hall: Det har vært åpen hall på fredager med mange deltakere. Det har vært praktisert at medlemmer har kunne ta med en venn.

Turnering: Klubben reiste til Århus basketball-festival påsken 2024 med seks lag (G13, G14, G15, J15, G16 og G17). Det var en fin tur, med spennende kamper, godt sosialt liv og mange nye erfaringer for både utøvere og voksne.

Basketskole: I august var en uke med basketskole før skolestart med 21 deltakere.

Kompetanse: Aleksander og Snorre har ferdigstilt trener 1.

Utebane: STIF basket har fått tildelt en utebane fra NBBF. Det har vært jobbet med finansiering og plassering av banen.

Inkludering: STIF basket har fått inkluderingsmidler fra Idrettskretsen, som gjør at basketgruppa har hatt en særlig satsing på jenterekuttering. STIF har i tillegg en stipendordning, som STIF basket har fått støtte til enkeltutøvere med betaling av treningsavgift, lisens og annet.

Sportsplan: Ingen endringer.



STIF BORDTENNIS

Styre

Leder: Ken Vidar Johansen. Kasserer: Candy Jensen, sportslig leder: Eivind Johnsen.

Vi har følgende som er kvalifiserte dommere: Ken Vidar Johansen er forbundsdommer, og Roman og Vadym Odintsov er begge godkjente regionsdommere.

Aktivitet

Det har vært jevnt god aktivitet i gruppa gjennom året. Noe flere medlemmer, og god tilvekst blant seniorer. Vi har deltatt i en del turneringer, og det er oppnådd fine resultat:

Stocholm paragames, vi stilte med en deltager i 3 klasser, dobbel stående, klasse junior og stående klasse 6, vi endte på en fin 5 plass i junior og 3 plass klasse 6 B.

KM Larvik så stilte vi opp med 6stk, vi fikk en 3plass gutter 11, 3 plass senior.

Regions cup 1 Lia så hadde vi med 7 stk spillere, vi fikk 1 plass i para klasssen, 1 plass eldre junior, 2 og 5 plass herrer c, 3 plass g 11, 9 plass g 15, 3 og 5 plass veteran, 9 plass senior, 3 og 5 plass junior, 2x3 plass hr F.

Lia loopen stilte vi med 6 stk, 3 plass klasse E, 5 plass junior, 2 plass åpen para, 1 plass klasse 10år, 5 plass hr E double.

Vi stilte i NM yngre med 3 spillere, 3 plass g11, 2 plass g15 para og 3plass para åpen klasse.

NM veteran fikk vi en 5 plass i double.

4 divisjon endte på en 2 plass og 9 plass og årets spiller vant en av STIF-gutta!

Vi har fokus på den sportslige utviklingen i gruppa, gjennom tilpassede treninger og konkurranser. Våre sosiale samlinger for utøverne er populære, noe vi fortsetter med i året som kommer. Det satses i 4. divisjon med flere lag, og med 3. divisjon i sikte.

Sportsplan

Utarbeidet og klar for godkjenning på årsmøtet.



STIF CHEER

Styre

Leder: Thore Sebastian Nielsen, nestleder/kasserer: Monica Nielsen, sportslig leder: Oleksandra Kachuk.



2024 har vært et svært innholdsrikt og begivenhetsrikt år for STIF Cheer, preget av vekst, engasjement og sportslige høydepunkter.

Aktiviteter og høydepunkter

NM-deltakelse (16.–17. mars) Selv om vi ikke deltok i konkurranse, var vi til stede på NM som publikum og støtteapparat. Dette var en lærerik opplevelse og ga utøverne inspirasjon og motivasjon til fremtidige konkurranser.

Støtte for Sandefjord Håndball

STIF Cheer har vært en trofast bidragsyter på nesten alle hjemmekampene til Sandefjord Håndball, og i høsthalvåret utvidet vi dette engasjementet til også å inkludere Runar Håndball. Vi har skapt en fantastisk stemning og bidratt til å heve kampopplevelsen for både spillere og publikum.

Arrangementer og oppvisninger

Vi har hatt et bredt spekter av opptredener gjennom året: 17. mai-toget - Oppvisning på Haukerød skole - Deltakelse i 'Ta sjansen' og 'Bølger i byen' - Show under Sandefjord Maraton - Snorklippingen av det nye garderobeanlegget i Jotunhallen - Missefesten til Sandefjord Håndball. Ved oppstarten i august utvidet vi til Gokstadveien 2 (G2) og Byskolen, samtidig som vi fylte partiene på SVGS.

Treningsleir og nye tilbud

November: Helgetreningsleir i turnhallen for alle våre deltagere - STUNT Cheerleading startet som prøvegren, med trening hver fredag. Konkurranser og oppvisninger I desember deltok Youth-laget i en konkurranse i Lillestrøm. Dette var en viktig milepæl og et stort steg for våre utøvere.

Avslutning av året

Året ble avsluttet med et storslått juleshow i samarbeid med turngruppa, hvor utøverne fikk vist frem sine ferdigheter til familie, venner og lokalsamfunnet. Vi takker utøvere, foreldre, støtteapparat og samarbeidspartnere for deres innsats og engasjement. Sammen fortsetter vi å bygge en sterk og inkluderende cheerleadingkultur i Sandefjord.

Sportsplan

Utarbeidet og klar for godkjenning på årsmøtet.



STIF FRIIDRETT

Styre

Leder Gunnar Bjerke, kasserer Wojciech Slupski, Ssportslig leder Gunilla Risberg

Aktive (13-18 år)

Det har vært ca 8 stk som har trent jevnlig gjennom året jevnt fordelt mellom jenter/gutter. Trener 4 dager i uken, mandag kort sprint, tirsdag basis (skade forebyggende), torsdag lang sprint og fredager på studio hos Benjamin.

Det ble tur til Danmark med 10 utøvere, mange fine treninger og et riktig godt sosialt samvær. 2 trenere var med på turen til Danmark som varte i 3 dager.



Rekrutter (10-12 år)

Under første halvdel av året har vi hatt omtrent 6-8 deltakere på treningene. Det er to utøvere som har konkurrert mest og det har vært Yordanos Abderahamismail og Sophia Holtan. Vi har hatt tilbud om treninger to dager i uken, og det har vært mest populært på mandagene og noen færre utøvere har kommet også på torsdagene. Under høsten byttes noen utøvere ut og noen nye kom til. Det har vært omtrent åtte utøvere på treningene.

Friidrettsskolen (6-10 år)

På vinter- og vårparten var det få utøvere, ikke mer enn fem barn. Likevel konkurrerte tre av disse (Andreas Tangen Sletten, Lilli Hodnekvam Thorsen og Hannah Jing) veldig hyppig. Til høsten kom en stor samling barn til treningene og det har vært mellom 14 og 18 utøvere gjennom hele sesongen. Unntatt de som konkurrerte tidligere under året har også noen få nye utøvere konkurrert.

Dugnad

Før jul gjennomførte vi en vellykket dugnad, hvor nesten alle deltok og ga oss et godt bidrag i kassa.

Vi takker foresatte og frivillige for engasjementet og ser fram til kommende år.

Sportsplan

Ingen endringer.



STIF HÅNDBALL

Styre

Leder Asbjørn Westrum, nestleder Mats Teigen, sportslig leder Oddbjørn Andersen, kasserer Nan Fredriksen, styremedlemmer Pernille Westlin, Stig Hvorup og Camilla Meissner,

Det har vært stor og økende aktivitet i 2024. Det er igjen levert solid økning i medlemsmassen. Og vi ved utgangen av 24 ca 390 aktive utøvere fra 5 – 6 år og opp til 16 – 17år. Det kan nevnes et solid arbeid med dommerkvoter, og utdanning av nye dommere og trenere som et av de viktigste punktene i løpet av året.

Aktivitet

Det har vært gjennomgående stor aktivitet. Det har i år blitt meldt opp 6 flere lag til seriespill. Å 4 flere lag i barnehåndball turneringer enn i fjor. Dette bekrefter den gode å fine veksten vi har hatt i antall medlemmer.

Det ble i Mai spilt regions mesterskap. Hvor STIF hadde med flere lag. Hvor to gikk seirene ut som regions mestere.

Alle som kunne stilte opp i «avslutningscup» Fjordcup som arrangeres av Sandefjord Håndball. Dette er også en av to store dugnads helgene vi har i gruppa, som gir gode penger for videre sunn drift. Flott cup med mye sosialt.

Det har ellers vært deltagelse i forskjellige cuper og arrangement videre utover sommer for mange lag. Før samtlige av våre lag deltok i Kristiansand i Dyreparken Cup. Dette er vår fellescup hvor alle lag som kan i forhold til alder er med. Alle kom i buss fra Sandefjord og ned til Dyreparken. Der var vi ca 240 barn som ble møtte av røyk kanoner, flagg og musikk.



En super mottakelse Alle bodde samlet i Abrahamavn. De fleste trenere på Noas ark. Hvor vi også gjennomførte et sosialt treff for våre trenere. Hvor det ble gitt ut utmerkelser for innsats, Inkludering, trenerferdigheter mm.
En vellykket cup med masse god stemmning.

Ellers har vi vært representert i Rødspættecup(Danmark), Petter Wessel cup, Slottsfjell, Vestfossen og ikke minst Bring.

Stor takk til alle våre frivilige!

Sportsplan

Ingen endringer.



STIF KAMPSPORT

Styret: Administrert under hovedforeningen.

Høsten 2024 var vi igang med et nytt og spennende konsept i klubben, nemlig kampsport. Gruppen ble lokalisert i Gokstadveien 2 (G2) i sentrum. Her har vi hatt boksing, kickboksing og judo. Vi kom godt i gang, og har hentet inn mange unge som bor i sentrum, og har også blitt en sosial treffplass for ungdommene. Aktiviteten er høy, og det trenes hver dag, noe som gir utøverne mulighet til kontinuerlig utvikling og progresjon.

Vi har dyktige trenere, og særlig ble boksing straks populært. Det er en overvekt av gutter. Judo ble det ikke så mange utøvere til, så vi avventer litt her inntil videre. Så langt vellykket, og det er stadig nye utøvere. Kickboksing har også vært populært blant jenter, og vi ser fram til utviklingen videre.

Det er lagt ned betydelig arbeid i å bygge opp både fasiliteter og en solid treningsstruktur. Alt er utviklet fra bunnen av – fra lokaler til treningsopplegg – og det har krevd mye innsats fra både trenere og medlemmer. En viktig milepæl er oppstarten av en trenergruppe på 5–6 personer, hvor flere hjelpetrenerer nå utdannes for å sikre god oppfølging av utøverne og klubbens videre vekst.

Særlig innen boksing har utviklingen gått raskt, og treningen er allerede delt inn i flere nivåer: Basic, Intermediate og Advanced. Dette sikrer at utøvere får tilpasset trening ut fra ferdigheter og erfaring, noe som bidrar til økt kvalitet og motivasjon. Det er også andre aktiviteter i lokalene (STIF Aktiv og Cheer) så det er en livlig plass. Vi gleder oss til fortsettelsen!



STIF ORIENTERING

Styre

Leder: Kåre Nilsen, nestleder Svein Thorsen, sportslig leder er Ole Jørgen Skovly
Leder Kåre Nilsen sitter i klubbens hovedstyre, og har vært representant på generalforsamlingen i foreningsbingoen.

Treningsløp

Av 21 planlagte løp måtte vi avlyse 7 løp pga. snø. Det er ellers solid oppmøte på søndagsløpene våre, med tilreisende fra hele Vestfold. Det er ikke uvanlig med 60-70 deltagere.

Medlemmer

Vi har 13 medlemmer hvorav 3 er æresmedlemmer i klubben. Alle er over 26 år.

Styremøter

Det har vært gjennomført 2 styremøter i perioden.

Sosialt

Sommer fest i hagen til Knut (rekefest) for våre gode hjelpere: tidtagere løypeleggere og gjester.



STIF PETANQUE

Styre

Leder: Bjørn Sætervik, sportslig leder/nestleder: Arne Sandberg, kasserer: Anne Margrethe Seierstad, Styremedlem: Bente Rennehvammen og Syver Næss

Aktivitet

Vi fikk endelig tilbake banen vår ved Jotunhallen i slutten av april etter at den var benyttet som byggeplass i ca. ett år i forbindelse med det nye tilbygget til Jotunhallen. Vi mistet noen medlemmer i løpet av denne perioden, og opplevelsen var litt som å begynne forfra igjen.

«Grunnstammen» på ca. 10 spillere gledet seg imidlertid over å kunne spille på vår faste bane igjen, og utover sommeren fikk vi rekruttert noen nye spillere. Dette skjedde bl. a. gjennom «Åpen dag arrangementet» i hele STIF, der petanque-gruppa la til rette for og gjennomførte ulike konkurranser og spill med petanque-kuler, i håp om å vekke interesse for spillet overfor nye deltakere. Vi fikk mange besøkende som fikk prøve seg i ulike spillvarianter, men det var bare to-tre stykker som dukket opp igjen på enkelte av treningene våre.

Vi anser fortsatt at rekruttering er vår hovedmålsetting, men det er også en langt større utfordring enn vi så for oss i oppstarten. Petanque-gruppa har hatt fast trening to dager i uka, mandager og onsdager, gjennom sesongen, med et snitt på ca. 10 deltakere. Enkelte dager har vi fått besøk også av spillere fra Stokke, og det er alltid hyggelig å være flere. På det meste har vi vært opp mot 20 spillere.



Klubbmesterskapet ble gjennomført i samarbeid med petanque-gruppa fra Stokke, som i fjor, og av praktiske hensyn ble dette gjennomført på Stokkes bane i Melsomvik. Den planlagte nasjonale turneringen «Sandefjord Sommer» som skulle gå av stabelen i august, måtte vi se oss nødt til å «gi bort» til Holmestrand i år, da vi ikke så oss i stand til å gjennomføre den pga begrensede ressurser i gruppa.

Petanque-gruppa deltok i år for første gang som frivillige i forbindelse med STIF's gjennomføring av Sandefjordsløpet, og dette fungerte greit, og gav tilstrekkelig inntekt i gruppa til å dekke påmeldingsavgift til petanque-NM for alle 10 deltakerne fra oss.

NM ble gjennomført på Stord, og hjem derfra drog vi med oss en bronsemedalje i øvelsen «Single kvinner», etter en fantastisk prestasjon av Else Turid Hartveit.

Petanque-sesongen er dessverre altfor kort. Utfordringen for en gruppe som foreløpig ikke har noen spillmulighet innendørs, er å opprettholde sosial kontakt, motivasjon og spillglede gjennom den kalde årstid. Høstsesongen ble derfor avsluttet med et hyggelig «julebord» på en lokal restaurant i Sandefjord.

Denne høsten har vi inngått et formelt samarbeid med petanque-klubbene i Stokke og Horten, der vi sammen leier oss inn i Holmestand petanque-hall en torsdag i uken gjennom vinteren, og arrangerer felles vinterturnering for deltakere fra de tre klubbene. Vi er allerede godt i gang med dette for denne vinteren, og er 7 interesserte spillere fra vår gruppe som reiser til Holmestrand de torsdagene vi har anledning. Petanque-gruppa dekker grunnleien på et par tusen kroner, og den enkelte dekker selv spiller-avgiften samt reiseutgifter. Der møter vi spillere fra Stokke og Horten, og opplever at vi er en viktig del av det flotte petanque-miljøet i Vestfold.

Sportsplan: Ingen endringer



STIF RUGBY

Styre: Administrert under hovedforeningen. Sportslig leder: Shelton Davis. Rugby trener hovedsaklig utendørs i sommerhalvåret, og har mulighet til innetrening om vinteren. Det har vært varierende aktivitet i gruppa som det tar tid å bygge opp. Det har vært flere utøvere høsten 2024 enn tidligere, hvor vi også har hatt et tilbud om kostnadsfri trening. Vi ser fram til større aktivitet framover.

Sportsplan

Ingen endringer.



STIF SKI

Styre

Leder Frode B. Furuseth, nestleder/kasserer: Thor E. Thorsen, sportslig leder: Frode Hynne.

Generelt

Skigruppa har noen barn som går ski hver onsdag og lørdag. Hjertås skiløyper nyttes når det er snøforhold for det og ellers nyttes skiløypene på Haukerød eller Storås. Barna er også aktive i andre idretter som håndball, turn og fotball. Det er søkelys på idrettsglede, treningsglede, ferdigheter, fellesskap og vennskap.

Skigruppen har også støtte orienteringsgruppen med å arrangere avslutningsløpet for vintertreningsorienteringen i Hjertås. Noe skigruppen nå har tradisjon for å gjøre.

Vedlikehold

Skigruppa har et solid løypelag som arbeider jevnt og trutt med vedlikehold av Hjertås turløyper. Barmarksvedlikeholdet dreier seg hovedsakelig om tre forhold. Motvirke gjengroing, forhindre vannerosjon og vedlikehold av dekke.

Hjertås turløyper er viktig for skigruppen, for brukerne av turløypen og er et allmenntilgjengelig anlegg som brukes til en lang rekke formål av alt fra STIF, privat personer, barnehager, skoler med flere. Området er et av få bynære tur og rekreasjonsområder i Sandefjord og har bred appell i befolkningen. Hjertås turløyper videreutvikles for å være tidsriktig og med tanke på å fjerne årsaker til gamle konflikter slik at løypen ligger der for all fremtidig bruk.

Videre arbeid

I 2024 er arbeidet med å forlenge turløypen med 1 700 meter og rehabilitering av 600 meter turløype påbegynt. 600 meter av den påbegynte nye løypen vil flytte den bort fra utkanten av dyrket mark. Dette er viktig. I tillegg ble ett kryss og 300 meter med turløype totalskadd i et uvær. Dette ble reparert og inkluderte også omlegging av en bekk på nærmere 100 meter for å motvirke fremtidig lignende naturskade i området.



STIF TURN

Styre

Leder Carina Mathiesen Jøreng, nestleder/materialforvalter Ken-Atle Olaussen Harjo, kasserer styremedlem/dugnad/arrangement: Vibeke Berge Hansen, sportslig leder: Merete Rachløw.

Styret i Turnhallfondet:

Brit Oustorp (leder), Trine Rønning (turn), Ragnar Hjertaas, Carina Mathiesen Jøreng (leder turngruppa) og Morten Brændvang (leder hovedstyret).



Verv utenfor foreningen/turngruppen i 2024 innen STIF/Norges Gym og turn:

Medlem i konkurranseutvalget i Vestfold Turnkrets: Christian Borge

Medlem i hovedstyret STIF: Carina Mathiesen Jøreng

Leder av hovedforeningens idrettsmerkeutvalg: Brit Oustorp

Hedersmerkekomiteén v/leder Knut Oustorp

Kontrollutvalget: Ken-Atle Harjo-Kittilsen

Styrets arbeid:

- Det er avholdt 7 fysiske styremøter, behandlet ca 20 saker på Messenger /Hoopit
- det er avholdt 2 trenermøter; to for alle trenerne. (våren 2024/høsten 2024)
- STIF turn og STOKKE turn skal arrangere Gymnastikkfestivalen for barn og unge i 2025. Det har blitt avholdt flere møter i forbindelse med arbeid til festivalen.

Spesielle oppgaver:

Vi har valgt å redusere antall pr parti og laget flere partier enn tidligere, vi har fortsatt litt med samme antall som vi hatt de 2 siste årene. Flere av våre partier ble fulltegnet i løpet av første uken etter vi åpnet påmeldingen både vår og høst 2024. Styret har vært tydelige og synlige på partiene dette året, for å følge opp aktiviteten i timene.

Som tidligere sesonger har alle meldt seg inn før de får komme på trening. Det har vært svært viktig at alle utøvere registreres, både med tanke på kontingent, men også for at utøverne da er forsikret på treningene.

Det ble gjennomført dugnad høst felles for hele turn. Mange som ikke deltok på høstens dugnad. Her er det en stor jobb å gjøre fremover.

Troppsturn hadde treningsleirer på SVGS i juli 2024 og konkurranseturn var på treningsleir Tønsberg juni 2024.

Vi fikk våren tildelt kr 115 000 fra Thorbjørn Hansen stiftelsen – disse pengene har blitt bruk til innkjøp av nytt utstyr troppsturn, apparatturn og breddepartiene.

Trenerne pålegges å følge kursbeskrivelsen som er omtalt i Sportsplanen, hvilket sikrer et likere innhold på parallelle partier og individuell progresjon. Styret synes breddepartiene nå har god kvalitet på treningene. Vi sender trenere på kurs, som sikringskurs, trampettkurs, tumbling, frittstående, koreografikurs og trener 1 kurs.

I tillegg øker vi klubbens kompetanse innen dømming konkurranse apparatturn, og har sendt flere trenere på dommerkurs. Noen trenere gjennomfører høyere trenerutdanning på eget initiativ.

17 mai var det igjen borgertog, fra turn var det mange som deltok.

Vi hadde i juni sommershow i Jotunhallen, dette ble en flott dag for små og store, med mange fine oppvisninger og gode inntekter til turn.

Vi har gjennomført turnskole vinterferien og høstferien, mange barn har deltatt på disse skolene. Søndag 15 desember hadde vi juleshow i Jotunhallen (generalprøvene ble gjennomført lørdag 14 desember). En vellykket helt for små og store, mye flott turn ble vist frem. Grophallen har vært utleid til bursdager i 2024. Det ble avholdt dugnad i Grophallen juli/august 2024. Foreldre på apparatturn / konkurranseturn jenter støvsuger hallen 1 gang pr uke.

Ved sesongslutt vår 2024 ble det delt ut diplom og medalje på de yngste partiene vi har Foreldre og barn / Gymlek. Dette var stor stas for barna.

Aktivitet:

Våre konkurransepartier har deltatt på konkurranser våren og høsten 2024. Vi gjennomførte 2 turnskoler i 2024, vinterferie og høstferie.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål:

Klubben har hatt en liten nedgang i medlemsmasse, turn er fortsatt en populær idrett.

Egne arrangement i 2024:

2 x åpen hall, turnskole vinterferien / høstferien, sommershow og juleshow

Turngruppens styre har samarbeidet på en god og positiv måte i 2024, med engasjerte og løsningsorienterte styremedlemmer som har jobbet mot felles mål. Styret takker instruktørene og trofaste medhjelpere for fin innsats for STIF turngruppe i 2024, og håper på et like godt samarbeid i 2025

Sportsplan

Ingen endringer.

**STIF VOLLEYBALL****Styre**

Leder: Simen Tanum nestleder/kasserer: Edvard Rogstad, sportslig leder: Marit Ulmo.

Våre lag

2024 våren er sesongen for alle lag litt over halvspilt. ved inngangen til 2024 har vi i Volleyballen følgende lag:

G15, J15, G17, J17, D1, H1, H2, Mix 1 og Mix 2.

Vi har også Minivolley, det er nå en større gruppe enn tidligere med opp mot 16 barn 4-7 klasse.

Aktivitet

Vi startet høsten 23 nye lag for 15 åringer og er fornøyde med fremgangen disse gjør, foreløpig spiller ikke disse i konkurranser, men er i løpet av våren 24 med på enkeltturneringer for sitt alderstrinn.

Siden vi i Volleyballen ikke har treningstider eller trenerressurser nok til å starte lag hver høst, men bare annenhver høst, har vi også spredning i alder på alle ungdomslag som skaper noe kluss i konkurranseaktiviteten. dette gjør seg gjeldende høsten 24 da J15 laget viser seg å ha høyere snittalder enn j17laget, og de bytter plass i serien, spennende!

Seniorlagene kjemper om opprykk for H2, som sikres til 4.div. D1 Rykker i ned fra 3 til 4 div igjen etter 1 år i 3. div. Dette grunnet mangel på trener og turnover blant spillerne. Høsten 24 kommer trener på plass og laget er med i kampen om opprykk for 24/25 sesongen i skrivende stund. H1 sikret våren 24 plassen i 2.div enda en sesong, men ser i skrivende stund ut til å ligge på nedrykk, med mindre STOR prestasjon i siste 2 serierundene på vårparten nå. Mix-gruppen er mange, og er også gruppen med høyest turnover da de skal romme "erfarne" mix spillere samtidig som de har som mål å gi et tilbud til alle voksne som ønsker å prøve volleyball. Denne blandingen håndterer lagleder godt, men resultatet er altså en kjerne på rundt 16 stk, med sprik mellom 10 og 25 på trening.



2024 avsluttes som andre år med Romjulscup, mix-turnering i volleyball i Bugårdshallen for alle som ønsker. Her kommer lag fra hele østlandet og mange av våre ungdommer som har flyttet vekk for studier og jobber andre steder i landet kommer hjem og spiller med venner fra klubben eller andre steder. Dette til stor glede og engasjement.

Sportsplan

Ingen endringer

Innstilling: Gruppens årsberetninger godkjennes.

8-2 HOVEDFORENINGEN - STYRETS ÅRSBERETNING

Hovedstyrets sammensetning i perioden:

Styreleder: Morten Brændvang

Nestleder: Tore Lyse

Styremedlem: Anne Laukli (leder basket)

Styremedlem: Kim Jensen (repr.håndball) representert ved sportslig leder Oddbjørn Andersen

Styremedlem: Carina Mathiesen Jøreng (leder turn)

Styremedlem: Kåre Nilsen (leder orientering)

Styremedlem: Simen Tanum(leder volleyball)

Styremedlem: Frode Furuseth(leder ski)

Styremedlem: Ken Vidar Johansen(leder bordtennis)

Styremedlem: Bjørn M. Sætervik (leder petanque)

Styremedlem: Gunnar Bjerke(friidrett)

Styremedlem: Thore Sebastian Nielsen (cheer)

Ansvarlig for politiattester: Kristina Kittilsen

Ansvarlig barneidrett: Kristina Kittilsen

Revisor: Statsaut. Revisor Trond Gjelstad(revisjonsfirmaet Hem, Langemyr og Olsen)

Kontrollutvalg: Jorunn Steinsett Mathiesen og Ken Atle Harjo.Vara: Einar Westbye

Valgkomité: Hovedforeningens styre.

Styrets arbeid

Styret har vært samlet til 10 styremøter og har behandlet 53 saker. inkl. orienteringssaker. Det har vært avholdt to ekstraordinære årsmøter.

Det har ellers vært juleavslutning for styret, og tradisjonen tro julelunsj for æresmedlemmene. STIF har to årsverk tilknyttet administrasjon. For aktiviteten i gruppene: Se de enkelte gruppers beretning.

Sentrale saker i 2024

Klubben har vært representert i årsmøtet i idrettskretsen, i ulike ting og møter i særkretsene, samt i foreningsbingoens årsmøte. Vi deltar også under innflytterdagen, og i møter hvor kommunen inviterer - slik som samarbeidsmøter av forskjellige slag. Vi er også representert i idrettsrådet hvor Frode B. Furuseth sitter som leder.

Fra årsskiftet 2024/2025 avsluttet vi et prøveprosjekt hvor administrasjonen har hatt ansvar for kioskdirften. Som et ledd i vår virksomhetsplan ønsker STIF at flest mulige av de frivillige ressursene skal benyttes ut mot aktivitet i hver av grenene, men fortsatt som kioskvakter og annen type vakter og innsats. Administrasjonen skal stå for innkjøp og en totale oversikten, slik at fokus kan være dugnadsarbeidet. Hovedforeningen vil bistå i mer begrenset omfang framover.



Totalt i STIF ser vi et økende behov blant medlemmer for støtte til deltagelse, og arbeid har vært lagt ned i å søke støtte fra ulike ordninger samt å jobbe med å forme ordninger. STIF har fått gode tilskudd via Sandefjord idrettsråd, til å dekke opp behovet ved økt aktivitet. I tillegg har mange deltagere ordninger via NAV og Friskuskortet, som i tillegg til inkluderingsmidler fra idrettskretsen vært gode og viktige tilskudd til medlemmene.

En større søknad til Torbjørn Hansens Stiftelse (Kr. 875.000,-) har gitt muligheter til mange prosjekter i gruppene samt en god støtte til hovedforeningen; Volleyball (deltagelse NM), Håndball (drakter og utstyr) basket (egenandel utendørs bane), turn (utstyr), ski (robust utstyr til Hjertås løypene) og bordtennis (bordtennisbord). Utrolig flotte bidragsom er avgjørende for økt aktivitet.

17. mai stilte STIF med solid oppmøte i borgertoget, og satte rødfarge på byen – vi var godt synlige, takket være alle sin innsats.

Hovedforeningen drifter Sandefjordsløpet, og har også i 2024 vært sponset av Sandefjord Bredbånd i forbindelse med løpet. Det er også tildelt grenene eller lagene som deltar på dugnad støtte fra dette prosjektet slik at flere av våre grener kan ha muligheten til å bringe inntekt til sine egne prosjekt og arrangement. Det kreves nærmere 70 frivillige for gjennomføringen. Arbeidsgruppa består av Morten Brændvang, Kristina Harjo-Kittilsen, Frode B. Furuseth og Evy Kruse. Arrangementet ble greit gjennomført – igjen takket være våre mange frivillige.

Mange bidro i dugnadsarbeid i festivalen By the pond, her gikk vi glipp av ca. Kr. 123.000,- etter ca 450 arbeidstimer nedlagt fra klubbens side. Skagerak Sparebank kom alle deltagende frivillige organisasjoner til unnsetning, og valgte å gi STIF de opptjente pengene. En flott og uventet julegave!

På oppdrag fra Sandefjord Idrettsråd lagde vi en felles idrettsdag i Bugården hvor 40 av byens 70 idrettslag var invitert (de med «nedslagsfelt# i vårt område). 12 klubber stilte, og vi hadde en fin dag hvor vi fikk innføring i mange idretter, informasjon og inspirasjon. Arrangementet var godt besøkt.

Avslutningsvis takker vi for all bistand og gode innsats fra alle våre frivillige. Det er en grunn til at vi nå har stor så vekst i flere av våre grener, og STIF har kommet enda mer framover i 2024. Vi hadde ikke hatt verken klubb eller aktivitet uten alle dere STIF'ere!

AKTIVITETSTALL

Medlemstall 2024															2024	2023	2022
Gruppe	Menn						Kvinner						2024	2023	2022		
Alder	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+	Sum	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+	Sum	Totalt	Totalt	Totalt		
Allidrett	20	7	3		1	31	25	11	4		1	41	72	35	35		
Basket		54	89	4	18	165		6	18		10	34	199	187	207		
Bordtennis		7	13	1	14	35					4	4	39	21	21		
Cheer					3	3		88	1	1	10	100	103	28	0		
Friidrett		15	5		20	40		24	7		6	37	77	87	47		
håndball		84	36		45	165		196	113		36	345	510	337	278		
Kampsport	2	5	23	2	5	37	1	5	7		3	16	53	0	0		
Orientering					11	11					1	1	12	12	15		
Petanque					8	8					12	12	20	24	19		
Rugby		2				2						0	2	0	8		
Ski		1			6	7	2					2	9	5	5		
Turn	39	47	7	3	25	121	62	298	64	2	20	446	567	402	419		
Volleyball		7	30	8	32	77		10	36	2	19	67	144	102	110		
Sum	61	229	206	18	188	702	90	638	250	5	122	1105	1807	1240	1164		
Andre*					7	7					3	3	10	98	110		
Totalt	61	229	206	18	195	709	90	638	250	5	125	1108	1817	1338	1274		

For 2024 er det nytt medlemssystem. Her telles også trenere og voksne medlemmer med i respektive grener. Det er aktivitetene som telles (altså antall aktiviteter), så dersom en utøver deltar i to grener, telles begge. *)Andre er æresmedlemmene. Antall betalende medlemmer var 1606.



Innstilling: Styrets årsberetning godkjennes.

SAK 9 BEHANDLE IDRETTSLAGETS REGNSKAP I REVIDERT STAND

9-1 Konsernregnskap pr. 31.12.2024

(Se vedlegg 1 for komplett resultat, balanse, og noter)

KONSERN RESULTAT	2024	2023
Driftsinntekt	12 767 500	10 675 199
Sum driftsinntekter	12 767 500	10 675 199
Varekostnad	591 091	911 656
Lønnskostnad	2 725 406	1 962 450
Avskrivning på varige driftsmidler	161 037	142 844
Annen driftskostnad	8 834 628	7 333 711
Sum driftskostnader	12 316 162	10 350 660
Driftsresultat	451 338	324 538
Finansinntekt	496 297	334 768
Finanskostnad	3 688	2 111
Netto finansposter	492 609	332 657
Resultat før skatt	943 948	657 196
Ordinært resultat	943 948	657 196

9-2 Styrets økonomiske beretning

2024 har vært et svært aktivt år for klubben. Medlemstallet har hatt en betydelig økning, og inntektene har økt med ca. 20% i forhold til året før. Kostnadene har omtrent økt tilsvarende. Vi har som alltid lagt vekt på å holde så treningsavgifter på et forsvarlig nivå, og har ellers fått viktige tilskudd både til drift og øremerkede midler (Solidaritetsfond) Kr. 200.000,- er som nevnt benyttet til å dekke treningsavgifter, lisenser og deltagelse i arrangement for barn og unge gjennom året. Balansen viser en del bundne midler, det er interne lån (Hjertåprosjektet og oppstart Kampsport).

Vi har også fått inkluderingsmidler fra idrettskretsen til et jenteprojekt i basket, samt åpen hall fredager (gratis trening). Det har ellers vært investert en del i utstyr i forbindelse med oppstart av kampsporten. Det har ellers vært stor aktivitet med dugnader og egenandeler til deltagelser i inn- og utland (Norden). Alt i alt nok et solidt år for klubben.

Innstilling: Godkjennes.

9-3 Kontrollutvalgets beretning

Se vedlegg 2

9-4 Behandle revisors beretning

Se vedlegg 3



SAK 10 BEHANDLE FORSLAG OG SAKER

Sak 10-1 Fullmakt til styret til å oppnevne representanter til ting og møter der STIF har representasjonsrett

Innstilling: Godkjennes.

Sak 10-2 Forslag om rugby som fortsatt prøvegren i klubben til neste årsmøte.

Innstilling: Godkjennes

Sak 10-3 Forslag om kampsport som fortsatt prøvegren til neste årsmøte

Innstilling: Godkjennes

Sak 10-4 Forslag om STIF Aktiv som prøvegren til neste årsmøte

Innstilling: Godkjennes

Sak 10-5 Revisjon av sportsplaner:
10-5-1: Bordtennis – ny plan(se vedlegg 4)
10-5-2: Cheer – ny plan(se vedlegg 5)

Sak 10-6 Endring av statutter (STIFs lov).
Det er behov for noe tilpassing av eksisterende statutter vedr. noen utmerkelse:

«Sliter'n» - nåværende tekst:

Statutter for «Slitern»

1. «Slitern» er en påskjønnelse v iherdige hjelpere innen Sandefjord Turn & Idrettsforening.
2. «Slitern» består av en pokal eller tilsvarende som erkjenningsbevis.
3. Til dekning av utgiftene ved tildeling av «Slitern» er det opprettet et fond. Fondet er opprettet ved en anonym gave på opprinnelig kr. 10.000,- fra et tidligere STIF medlem.
4. Fondets midler skal plasseres på begryggende måte i bank eller rentebærende verdipapir, og hvert år skal halvparten anvendes til påskjønnelse av en trofast hjelper innen foreningen, fortrinnsvis utenfor de konkurranseaktives rekke. Under ellers like forhold har hjelpere innenfor friidrettsgruppen fortrinnsrett.
5. Fondet bestyres av STIF's hovedstyre som forestår forvaltning av fondets midler og utdeling av påskjønnelsen.
6. Skulle utviklingen føre til at fondets verdi og/eller avkastning ikke lenger strekker til for oppfyllelse av formålet, kan fondets midler etter generalforsamlingens beslutning overføres og anvendes til beslektede formål innen foreningen. I tilfelle at STIF oppløses, forholdes fondet i overensstemmelse med STIF's lover.
7. Tildeling av «Slitern» foretas av hovedstyret etter forslag fra gruppene eller enkeltmedlemmer.

Forslag til endring:



2. «Sliter'n» består av diplom med begrunnelse, samt en pengepremie som fastsettes av hovedforeningens styre hvert år (pr. 2024 Kr. 4000).

Punkt 3, 4 og 6 fjernes. Det har ikke eksistert noe fond de siste 10 årene. Punkt 7 blir punkt 3, foreslår et nytt punkt 4: Nominasjoner må være hovedforeningens styre ihende senest 1. mars, og overrekkes på STIF's generalforsamling.

Forslag til ny tekst:

1. «Sliter'n» er en påskjønnelse for iherdige hjelpere i Sandefjord Turn & Idrettsforening.

2. «Sliter'n» består av diplom med begrunnelse, samt en pengepremie som fastsettes av hovedforeningens styre hvert år (pr. 2024 Kr. 4000).

3. Tildeling av «Sliter'n» foretas av hovedforeningens styre etter forslag fra grupper eller enkeltmedlemmer.

4. Nominasjoner må være hovedforeningens styre ihende senest 1. mars, og utmerkelsen overrekkes på STIF's generalforsamling.

Premier for idrettslig og administrativ innsats.

Nåværende tekst:

Premier for idrettslig og administrativ innsats

1. Hvert år skal det deles ut vandrepremier for beste idrettslige og beste administrative innsats. I tillegg tildeles vinnerne en pokal eller lignende til odel og eie.
2. Tildelingen foretas av hovedstyret etter forslag fra gruppestyrer, hovedstyret eller enkeltmedlemmer.
3. Alle utmerkelses overrekkes på STIF's generalforsamling.

Foreslår at denne fjernes i sin helhet. (Har ikke vært delt ut siste 10 år). Administrativ innsats kan legges inn i «Sliter'n», og idrettslig innsats gjøres om til pris for beste jente, beste gutt og beste lag.

Forslag til ny tekst:

1. Hvert år kan det deles ut premier for beste idrettslige innsats: Beste jente, beste gutt og beste lag. Vinnerne får diplom med begrunnelse, og pengepremie (pr. 2024 kr. 2000,- pr. premie).
2. Tildelingen foretas av hovedstyret etter forslag fra gruppestyrer, hovedstyret eller enkeltmedlemmer. Nominasjoner må være hovedforeningens styre ihende innen 1. mars.
3. Alle utmerkelses overrekkes på STIF's generalforsamling.

Innstilling: Godkjennes.

Sak 10-7

Tilføyelse i STIFs egne regler.

Bakgrunn:

For god nok tid til behandling av evt. innkomne saker til årsmøtet, ønskes at frist for innlevering av saker settes til 3 -tre- uker før årsmøtet. Dette av hensyn til saksbehandlingen (innkomne saker skal behandles av kontrollutvalget før styret får saken).

Minimumskravet er ihht. NIF's lovverk 2 uker, og endringer utover minimum må vedtas i klubbens lovverk.



Forslag:

Et nytt punkt tilføyes under STIF's egne regler med følgende ordlyd:
«Frist for innlevering av saker til ordinært årsmøte settes til 3 -tre-
uker før møtet avholdes».

Innstilling: Godkjennes.

Sak 10-8 Strategiplan 2025-2030

Innstilling: Saken utsettes. Det innkalles til ekstraordinært årsmøte ila. 1. halvår 2025.

Sak 10-9 Innkomne saker

Det er ingen innkomne saker.

SAK 11 FASTSETTE MEDLEMSKONTINGENT

Årlig medlemskontingent foreslås uendret for 2026:

Kr. 350,- for alle over 9 år, Kr. 100,- for alle under 9 år samt for trenere, styremedlemmer og løypelag. Gruppestyrene gis fullmakt til å fastsette treningsavgifter for vår og høst.

Innstilling: Forslaget godkjennes.

SAK 12 VEDTA IDRETTSLAGETS BUDSJETT

Budsjett er alltid utfordrende å forutsi. I idretten har vi en del rammebetingelser som kan variere (for eksempel ulike tilskudd, merverdiavgiftsfradrag, medlemsmasse, kostnadsutvikling, finansinntekter og prosjektstøtte). Basert på konsernets resultat for 2024, og vanlige forsiktighetsprinsipp lagt til grunn, foreslås følgende budsjett:

Konsernbudsjett	Budsjett 2025	Resultat 2024	Budsjett 2024
Driftsinntekt	14 000 000	12 767 500	10 200 000
Sum driftsinntekter	14 000 000	12 767 500	10 200 000
Varekostnad	800 000	591 091	950 000
Lønnskostnad	3 100 000	2 725 406	2 100 000
Avskrivning på varige driftsmidler	200 000	161 037	150 000
Annen driftskostnad	9 800 000	8 834 628	7 000 000
Sum driftskostnader	13 900 000	12 316 162	10 100 000
Driftsresultat	100 000	451 338	100 000
Annen finansinntekt	500 000	496 297	350 000
Annen finanskostnad	10 000	3 688	5 000
Netto finansposter	490 000	492 609	345 000
Resultat før skatt	590 000	943 948	445 000
Ordinært resultat	590 000	943 948	445 000



Innstilling: Budsjett godkjennes.

SAK 13 BEHANDLE IDRETTSLAGETS ORGANISASJONSPLAN

Vi presiserer at den enkelte idrettsgren kan ha det antall styremedlemmer som man finner hensiktsmessig. Minimum er leder, nestleder/kasserer samt sportslig leder. Med vekst og mye aktivitet kommer også behov for endringer i organisasjonsplanen.

Planen er satt opp forutsatt at kampsport, rugby, aktiv og allidrett er under administrasjon av hovedforeningen fram til neste årsmøte (se vedlegg 6-1 og 6-2).

Innstilling: Godkjennes.

SAK 14 VALG – VALGKOMITÉENS INNSTILLING

Sak 14-1 Valg til styret i hovedforeningen
Sak 14-1-1 Leder for 1 år: Morten Brændvang
Sak 14-1-2 Nestleder for 2 år: Carina Mathiesen Jøreng

Sak 14-2 Valg til gruppestyrer
(*Roller/navn i kursiv er ikke på valg*)

Sak 14-2-1 Basket

Sak 14-2-1-1 Leder for 2 år: Anne Laukli
Sak 14-2-1-2 Nestleder/kasserer for 2 år: Marthe Bjørnstad
Sak 14-2-1-3 Sportslig leder - ikke på valg: Vetle Brændvang
Sak 14-2-1-4 Styremedlem for 1 år: Hazel Venkatraman
Sak 14-2-1-5 Styremedlem for 2 år: Mangler kandidat

Sak 14-2-2 Bordtennis

Sak 14-2-2-1 Leder for 2 år: Ken Vidar Johansen
Sak 14-2-2-2 Nestleder/kasserer-ikke på valg: Candy Jensen
Sak 14-2-2-3 Sportslig leder for 2 år: Eivind Johnsen

Sak 14-2-3 Cheer

Sak 14-2-3-1 Leder-ikke på valg: Thore Sebastian Nielsen
Sak 14-2-3-2 Nestleder for 2 år: Gøril Strandnes
Sak 14-2-3-3 Sportslig leder-ikke på valg: Olexandra Tkachuk
Sak 14-2-3-4 Kasserer for 2 år: Monica Nielsen
Sak 14-2-3-4 Styremedlem for 1 år: Katrine Bruberg



Sak 14-2-4 Friidrett

Sak 14-1-4-1 Leder -ikke på valg: Gunnar Bjerke

Sak 14-1-4-2 Nestleder/kasserer for 2 år: Gunnar Farup

Sak 14-1-4-3 Sportslig leder -ikke på valg: Gunilla Risberg

Sak 14-2-5 Håndball

Sak 14-2-5-1 Leder for 2 år: Oddbjørn Andersen

Sak 14-2-5-2 Nestleder for 1 år: Asbjørn Westrum

Sak 14-2-5-3 Sportslig leder for 2 år: Eirik Bersvendsen

Sak 14-2-5-4 Kasserer-ikke på valg: Nan Merete Fredriksen

Sak 14-2-5-5 Styremedlem-ikke på valg: Stig Hvorup

Sak 14-2-5-6 Styremedlem for 2 år: Christel Anine Heidenberg

Sak 14-2-5-7 Styremedlem for 2 år: Mangler kandidat

Sak 14-2-5-8 Styremedlem for 1 år: Mangler kandidat

Sak 14-2-6 Orientering

Sak 14-2-6-1 Leder for 2 år: Kåre Nilsen

Sak 14-2-6-2 Nestleder/kasserer for 2 år: Ole Jørgen Skovly

Sak 14-2-6-3 Sportslig leder-ikke på valg: Svein Thorsen

Sak 14-2-7 Petanque

Sak 14-2-7-1 Leder-ikke på valg: Bjørn M. Sætervik

Sak 14-2-7-2 Nestleder/Kasserer for 2 år: Gull Karin Høyseth

Sak 14-2-7-3 Sportslig leder for 2 år: Arne Sandberg

*Sak 14-2-7-4 Styremedlem – ikke på valg: Bente Kildegård
Rennehvammen*

Sak 14-2-8 Ski

Sak 14-2-8-1 Leder- ikke på valg: Frode Bjørn Furueth

Sak 14-2-8-2 Nestleder/kasserer for 2 år: Thor E. Thorsen

Sak 14-2-8-3 Sportslig leder - ikke på valg: Frode L. Hynne

Sak 14-2-8-4 Styremedlem for 1 år: Sigurd Andersen

Sak 14-2-8-5 Styremedlem for 2 år: Roger B. Nilsen

Sak 14-2-9 Stup

Sak 14-2-8-1 Leder for 2 år: Bjørn Wirum

Sak 14-2-8-2 Nestleder/kasserer for 1 år: Kathrine Dursett

Sak 14-2-8-3 Sportslig leder for 2 år: Daniel Larsen



Sak 14-2-10 Turn

- Sak 14-2-10-1 Leder for 2 år: Eivin Johnsrud
- Sak 14-2-10-2 Nestleder for 1 år: Stine Jørgensen
- Sak 14-2-10-3 Sportslig leder –ikke på valg: Merete Rachløw*
- Sak 14-2-10-4 Kasserer for 2 år: Vibeke Berge Hansen
- Sak 14-2-10-5 Styremedlem for 2 år: Ken-Atle Harjo
- Sak 14-2-10-6 Styremedlem for 1 år: Inger Elise Kjøndalen Ekström
- Sak 14-2-10-7 Styremedlem for 2 år: Camilla W. Baardsen
- Sak 14-12-10-8 Styremedlem for 1 år: Eileen Monk Berge

Sak 14-2-11 Volleyball

- Sak 14-2-11-1 Leder-ikke på valg: Simen Tanum*
- Sak 14-2-11-2 Nestleder/kasserer for 2 år: Edvard Rogstad
- Sak 14-2-11-3 Sportslig leder for 1 år: Duy Alexander Hoang
- Sak 14-2-11-4 Styremedlem for 2 år: Petra T. Abrahamsen
- Sak 14-2-11-5 Styremedlem for 1 år: Thor-Edvin Moe
- Sak 14-2-11-6 Styremedlem for 2 år: Vilde Kristiansen Floer

Sak 14-3 Kontrollutvalg

- Sak 14-3-1 Medlem for 1 år: Tore Lyse
- Sak 14-3-2 Medlem for 1 år: Elin Svendsen
- Sak 14-3-3 Vara for 1 år: Mats Teigen

Sak 14-4 Valgkomité

- Sak 14-4-1 Leder(for 1 år)
- Sak 14-4-2 Medlem(for 1 år)
- Sak 14-4-3 Medlem(for 1 år)

Sak 14-5 Revisor: Trond Gjelstad, HLO Revisjon

Sak 14-6 Barneidrettsansvarlig: Kristina Harjo-Kittilsen

Sak 14-7 Politiattestansvarlig: Kristina Harjo-Kittilsen

Sak 14-8 Assisterende politiattestansvarlig: Evy Kruse

SAK 15 UTDELING AV UTMERKELSER

Foreningens utmerkelser utdeles av styrets leder, nestleder og representant for hedersmerkeutvalget.



Vedlegg 1

Årsregnskap for
SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING

940417538

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/hb/document-check/2a6410fe-09f8-4bbe-9351-eabab0d85352>

 visma sign
www.vismasign.com





SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING
940 417 538

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1, 2, 3	12 767 500	10 675 199
Sum driftsinntekter		12 767 500	10 675 199
Driftskostnader			
Varekostnad		-595 091	-911 656
Lønnskostnad	4	-2 725 406	-1 962 450
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	-161 037	-142 844
Annen driftskostnad		-8 834 628	-7 333 711
Sum driftskostnader		-12 316 162	-10 350 660
Driftsresultat	6	451 338	324 538
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		260 157	203 292
Annen finansinntekt		236 140	131 476
Sum finansinntekter		496 297	334 768
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-690	-1 963
Annen finanskostnad		-2 998	-148
Sum finanskostnader		-3 688	-2 111
Netto finans		492 609	332 657
Årsresultat		943 948	657 196
Overføringer			
Annen egenkapital		943 948	657 196
Sum overføringer		943 948	657 196



SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING
940 417 538

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	1 500 953	477 313
Sum varige driftsmidler		1 500 953	477 313
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		20 000	20 000
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	20 000
Sum anleggsmidler		1 520 953	497 313
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		46 910	71 840
Sum varer		46 910	71 840
Fordringer			
Kundefordringer		205 330	64 204
Andre kortsiktige fordringer		70 068	49 359
Sum fordringer		275 398	113 563
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 687 085	1 451 003
Sum investeringer		1 687 085	1 451 003
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		8 921 065	8 918 570
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		8 921 065	8 918 570
Sum omløpsmidler		10 930 458	10 554 976
SUM EIENDELER		12 451 411	11 052 289



SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING
940 417 538

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	10 719 239	9 775 291
Sum opptjent egenkapital		10 719 239	9 775 291
Sum egenkapital		10 719 239	9 775 291
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		367 205	746 757
Skyldige offentlige avgifter		258 204	81 135
Annen kortsiktig gjeld		1 106 763	449 106
Sum kortsiktig gjeld		1 732 172	1 276 998
Sum gjeld		1 732 172	1 276 998
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		12 451 411	11 052 289

Morten Brændvang
styrets leder

Tore Lyse
nestleder

Thore Sebastian Nielsen
styremedlem

Bjørn Magne Sætervik
styremedlem

Frode Bjørn Furuseth
styremedlem

Kim Jensen
styremedlem

Ken Vidar Johansen
styremedlem

Carina Mathiesen Jøreng
styremedlem

Anne Laukli
styremedlem

Kåre Nilsen
styremedlem

Simen Tanum
styremedlem

Gunnar Bjerke
styremedlem

Evy Jorunn Kruse
daglig leder



SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING
940 417 538

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med Regnskaps- og revisjonsbestemmelsene for små organisasjonsledd tilknyttet NIF.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Regnskapet er ført etter regnskapsprinsippet. Dette innebærer at inntekter er registrert i den periode de er inntjent og utgifter er registrert i den periode de er påløpt.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler.

Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men ikke til høyere verdi enn gjelden knyttet til anleggsmidlet. Dersom virkelig verdi av anleggsmidler er lavere enn balanseført verdi og verdifallet forventes ikke å være forbigående, er det foretatt nedskrivning til virkelig verdi.

Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives lineært over den økonomiske levetiden men minst med et årlig beløp som tilsvarer nedbetalingen av langsiktig gjeld tilknyttet anlegget.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og fremtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperioden.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av kostpris og virkelig verdi.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger

SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING
940 417 538

Note 1 - Offentlig tilskudd

<u>Regnskapsposter består av</u>	2024	2023
Tilskudd Norges Idrettsforbund og momskompensasjon	1.669.798	1.288.084
Utstyrs-midler - Norges Idrettsforbund	58.834	0
Kretsstøtte - Vestfold- og Telemark Idrettskrets	60.000	0
Kommunale tilskudd - Sandefjord Kommune	617.459	867.874
Solidaritetsfond/Tilskudd NIF	195.693	0
Andre tilskudd	1.283.112	1.296.740
Grasrotandel	89.463	107.673
Sum	3 974 359	3 560 371

Note 2 - Salg og sponsorinntekter

<u>Regnskapsposten består av</u>	2024	2023
Salgsinntekter	866.258	1.029.758
Sponsorinntekter	225.014	146.000
Sum	1 091 272	1 175 758

Note 3 - Andre inntekter

<u>Regnskapsposter består av</u>	2024	2023
Kontingenter	405.659	274.468
Treningsavgift	2.774.562	2.221.569
Dugnadinntekter	1.330.027	921.255
Egenandeler	1.840.032	1.573.038
Egne stevner og arrangement	401.642	194.910
Andre inntekter	949.947	753.830
Sum	7 701 869	5 939 070

Note 4 - Lønnskostnader

<u>Spesifikasjon av lønnskostnader</u>	2024	2023
Lønn	2 348 604	1 756 769
Arbeidsgiveravgift	284 168	147 801
Pensjonskostnader	32 283	25 152
Andre relaterte ytelser	60 352	32 727
Sum	2 725 406	1 962 450



SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING
940 417 538

Note 5 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 027 105
Tilgang i året	1 184 676
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	2 211 781
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-710 816
Balanseført verdi per 31.12.	1 500 965
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	161 031

Note 6 - Diverse informasjon

Halleie (konto 6300 - 6310):

Hovedforeningen betaler halleier for gruppene. Disse er fordelt på grener.

Halleie betalt til Sandefjord VGS:

Etter vedtak om gratis bruk av haller i Vestfold og Telemark i forbindelse med at fylkene var sammenslått, har det vært arbeidet lenge for å få tilbake utlegg tidligere år. Dette ble tilbakebetalt med kr 423.888,- i 2024 som annen driftsrelater inntekt for Hovedforeningen.

Inkluderingsmidler i balansen (konto 1391):

Det er mottatt kr. 1.060.179,- i Solidaritetsfond til bruk av inkludering i år 2023 og 2024. Midlene er fra Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité.

I år 2024 er det brukt 195.693,- Dette er inntektsført som tilskudd fra NIF.

Resterende beløp er balanseført som annen kortsiktig gjeld.

Skigruppa:

Skigruppen går i 2024 med et underskudd med kr 392.857,-

Skigruppen har et internt lån fra hovedforeningen på kr 900.000,- etter tidligere vedtak i hovedforeningen.

Skigruppa har et pågående prosjekt med å rehabilitering og utbedringer av skiløyper i Hjertås.

Det er en balanseføring for Hjertås-området på kr 1.026.816.

Det er søkt om, og det er innvilget spillemidler og momskompensasjon. Dette utbetales i 2025.

Kampsport:

Kampsport går i 2024 med et underskudd med kr 204.980,-

Kampsport har et internt lån fra hovedforeningen på kr 388.000,- etter vedtak i hovedforeningen.

Dette er i sin helhet benyttet til innkjøp av utstyr.



SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING
940 417 538

Note 7 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	9 775 291	9 775 291
Årsresultat	943 948	943 948
Egenkapital 31.12.2024	10 719 239	10 719 239

Mer om egenkapital

I opptjent egenkapital inngår egenkapital fra Turnhallfondet med kr 1 731 576 og årets overskudd i fondet utgjør kr 237 388.

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 8 pages before this page
Dokumentet inneholder 8 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 8 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument inneholder 8 sider før denne side

Detta dokument innehåller 8 sidor före denna sida

Evy Jorunn Kruse

Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord

3cf307b2-31d8-4aff-b8aa-577ceef5c5d2 - 2025-03-09 22:26:07 UTC +02:00

BankID - de007b76-89fd-41a7-a9f8-5971f2cfa537 - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Simen Tanum

Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord

7b7e5242-800b-44bc-8509-caf732f6470e - 2025-03-10 10:52:11 UTC +02:00

BankID - 37e9994c-acdf-4a98-964f-57edf9380586 - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Kim Jensen

Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord

308a4231-51d2-484d-a72f-baa9e11665e5 - 2025-03-10 15:26:57 UTC +02:00

BankID - 114538c7-5b9d-431e-b102-668525fc06b1 - NO

Representative - Nimenkirjoitusoikeus - Firmatekningsarätt - Representant - Repräsentant

Thore Sebastian Nielsen

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Stif

fec02ccb-e99f-45c4-a0d5-9e7dc8758dea - 2025-03-10 16:43:59 UTC +02:00

BankID - 1105878d-c59b-4125-bf48-8125360a14ff - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Tore Lyse

Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord

e1fcc1fc-92b7-4949-a618-326e57b9f277 - 2025-03-10 19:46:45 UTC +02:00

BankID - 92db3c0b-7276-422e-929a-1b399e649a51 - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Ken Vidar Johansen

Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord

80bc349f-8bf-4451-a76e-958a3cd5582b - 2025-03-10 20:09:52 UTC +02:00

BankID - 7820bc60-78b3-43a5-93ea-e808e88b74bb - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Frode Bjørn Furuseth

Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord

235121ec-e453-44e1-ba7d-13c33bb195ee - 2025-03-13 11:00:58 UTC +02:00

BankID - 1c7e29e3-8ca8-431b-82f8-aa959c1d4e71 - NO

Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmatekningsarätt
författare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repräsentant
frihedsberøvede

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/hb/document-check/2a64110fe-09f8-4bbe-9351-eabab0d85352>

visma sign
www.vismasign.com

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 9 pages before this page
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

Carina Mathiesen Jøreng
Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord
647412a7-af4a-4997-bd9c-8156ae177898 - 2025-03-13 11:25:23 UTC +02:00
BankID - d430961c-0ef5-467e-9b2b-29223d05398e - NO
Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

BJØRN MAGNE SÆTERVIK
Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Stif
ca4117fa-68bb-4edf-a4d1-d5dc079b3623 - 2025-03-13 12:30:03 UTC +02:00
BankID - fe58ade1-b503-408d-9666-430433a6870d - NO
Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Gunnar Bjerke
Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Stif
8e69e139-c83d-45f2-a538-7860efab26e1 - 2025-03-13 14:01:16 UTC +02:00
BankID - 0aa1a4e5-0b75-434c-9b26-19da3c9460ea - NO
Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

ANNE LAUKLI
Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord
f5c68b75-5d43-4cb8-a667-8361422c0204 - 2025-03-13 18:29:37 UTC +02:00
BankID - 6eec2d57-71f8-4cd1-9d4e-17f0db117f92 - NO
Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Kåre Nilsen
Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: STIF
f0c6ded7-c4f5-4979-80b8-7ef831abe7fa - 2025-03-13 23:33:38 UTC +02:00
BankID - 0f706479-227a-4718-a09c-ae42c3352da8 - NO
Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Morten Brændvang
Sandefjord Turn & Idrettsforening, NO940417538MVA, Stadionveien 5, 3214 , Sandefjord
a24293c5-502c-4a19-8ad2-e20a537d7e48 - 2025-03-14 01:06:51 UTC +02:00
BankID - 03e65a43-3118-4149-bf73-0a41a6656609 - NO
Authority to sign - Asemavaltuuus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign	asemavaltuuus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmapöytäkirjaoikeus	representant	representant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvede

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/2a8410fe-09f8-4bbe-9351-eabab0d85352>

visma sign
www.vismasign.com



Vedlegg 2

Til årsmøtet i Sandefjord Turn & Idrettsforening

Kontrollkomiteens beretning

Kontrollkomiteens oppgaver og arbeid:

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med STIFs økonomi.

Kontrollkomiteen skal påse at STIFs midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for STIFs drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere STIFs finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteen har hatt møter med daglig leder i perioden.

Kontrollkomiteens bemerkninger til regnskapet.

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå. Kontrollkomiteen har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra daglig leder Evy Kruse i STIFs administrasjon og fra hovedforeningens engasjerte revisor. Styrets årsberetning for 2024 og årsregnskapet for 2024 er gjennomgått. Vi har fått oss forelagt revisjonsberetningen for 2024.

Det materialet vi har fått oss forelagt gir ikke foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

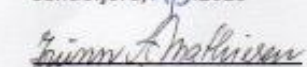
Kontrollkomiteens vurdering av STIFs finansielle stilling, forvaltning og drift.

Vi vurderer det slik at driften er forsvarlig og i tråd med gjeldende rammebetingelser, regler og forsiktighetsprinsipp. Særlige underskudd er etter vår oppfatning konsekvenser av utenforliggende faktorer (pandemi og brann), og vi anser det således at dette er håndterbart og under kontroll. Det er gode rutiner og system for forvaltning av klubbens midler, regnskapsførsel og daglig drift.

Konklusjon

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og STIFs årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Sandefjord, 19/3.2025


Jorunn Steinset Mathiesen


Ken Atle Harjo



Til generalforsamlingen i SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING

Uavhengig revisors beretning for 2024

Konklusjon

Vi har revidert SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 943 948. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen (styret og daglig leder) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Side 1 av 2

HLO revisjon & rådgivning AS
Kirkegata 10 | NO-3211 Sandefjord | Telefon: +47 33 42 68 00
Bank: 6272.05.00561 | Foretaksregisteret: NO 989 027 634 MVA | hlo@hlo.no | www.hlo.no



Medlem av Den norske Revisorforening



revisjon & rådgivning

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet for SANDEFJORD TURN & IDRETTSFORENING.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Sandefjord, 14. mars 2025
HLO revisjon & rådgivning AS

Trond Gjelstad
statsautorisert revisor

Side 2 av 2

HLO revisjon & rådgivning AS
Kirkegata 10 | NO-3211 Sandefjord | Telefon: +47 33 42 68 00
Bank: 6272.05.00561 | Foretaksregisteret: NO 989 027 634 MVA | hlo@hlo.no | www.hlo.no



Medlem av Den norske Revisorforening



Revisjonsberetning 2024 STIF

Name

Gjelstad, Trond

Date

2025-03-14

Identification

 Gjelstad, Trond



This document contains electronic signatures using EU-compliant PAdES - PDF
Advanced Electronic Signatures (Regulation (EU) No 910/2014 (eIDAS))



Sportsplan STIF Bordtennis

1. Generelt

Sandefjord Turn og Idrettsforenings verdier og normer for idrett følger Norges Idrettsforbunds formålsparagraf (§ 1-2) om at all idrettsaktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Vi ønsker at en utøver skal føle mestring gjennom god trening, og med målrettede og positive tilbakemeldinger. Oppmuntring, tålmodighet og samarbeid mellom utøvere og trener skal bidra til å fremme en stolt idrettsprestasjon – om den er liten eller stor.

STIFs bordtennisgruppe representerer et sunt og godt fritidstilbud for Sandefjords befolkning i alle aldre, og vi er kjent for å ha et godt miljø i klubben vår. Det betales kontigent 2 ganger i året, og dette går til lønn til trener, kjøp av div utstyr og divisjonsspill. Ved turneringer må dette betales av utøver.

2. Treningstilbud

Vi har trening tirsdager og torsdager fra 17:00 til 20:00.

Barn/Ungdom trener fra 17:00 til 18:30, deretter overtar de voksne. Barna har ett mestringsorientert treningstilbud, der den enkelte utøver skal oppleve å bli sett og tatt på alvor. STIF bordtennis har som mål at treningsopplegget skal være variert, utfordrende, lystbetont og tilpasset den enkeltes nivå og ambisjoner.

3. Trenere

Grappa skal så langt det lar seg gjøre ha trenere som er tilknyttet STIF bordtennis og ha sportslig bakgrunn/utdanning/trenerkurs. Det er utarbeidet visse regler som alle trenere må følge, jf. Punkt 4

Styret skal sørge for en oppdatert oversikt over klubbens trener, som ligger tilgjengelig på klubbens hjemmeside.

4. Retningslinjer Trenerer

Treneren skal utvise positive holdninger til klubben, utøverne og andre trenere og til enhver tid være åpen for diskusjon. Treneren skal bidra til å skape trygghet, åpenhet og godt miljø i klubben. Alle utøvere skal behandles hensynsfullt og med respekt.

Treneren oppfordres til å profilere klubben ved å bruke klubbdrakt, samt å delta på trenerseminar, stevner etc.

Treneren skal gå foran som ett godt eksempel når det gjelder sunne holdninger til idrett, kropp og allmenn livsførsel.

Treneren skal aldri nyte rusmidler eller være påvirket av rusmidler i utøvernes nærvær. Alle trenere og ledere skal gjennomføre e-læringsprogrammet REN UTØVER.

Alle trenere skal fremlegge politiattest for styreformannen i STIF. Oppstår forhold som kan medføre anmerkning på politiattesten skal dette varsles uten ugrunnet opphold.

5. Retningslinjer utøvere

Utøvere skal utvise gode holdninger både innad og utad. De skal hjelpe og støtte hverandre og unne hverandre suksess. Ved deltakelse i mesterskap skal utøverne benytte STIF tøy under oppvarming, under konkurranse og på premieutdeling og andre seremonier.

6. Gruppeinndeling/Trening

Barn/Junior

I denne gruppa fokuserer treneren på teknikk, utholdenhet og hurtighet. Det skal være fysisk krevende, men allsidighet og idretts glede skal vektlegges høyest. En gang i måneden har vi en individuell serie for at de skal få litt kamptrening.

Senior

Variert gruppe her, angående alder og nivå. Her er det mye kamptrening.

7. Deltakelse på stevner

Det er leder som melder på utøvere på stevner, slikt at det blir samlet på en plass. Han tar det både muntlig på trening og på Hoopit/Facebook/Mail.

Utøvere skal helst bruke Stif tøy. Hvis de ikke har dette, så må man ikke bruke hvit t-skjorte. Ikke lov pga bordtennisballen er hvit.

Deltakere må ha betalt medlemsavgift, treningsavgift og lisens (over 12 år)
Betaling for deltakelse skjer over vipps. (619110)
Deltakeravgift kan det søkes om, ved økonomiske utfordringer.

8. Seriespill

Stif stiller med 2 lag i 4 divisjon. På hvert lag skal det være 3 spillere. Må også ha en reserve, men denne personen trenger ikke å møte opp hvis det ikke trengs.

Ved divisjonsspill skal alle spillere stille i Stif tøy. Lagene blir bestemt av leder og sportslig leder.

9. Foreldrerepresentant

Foreldrerepresentant velges for 1 år av gangen.

Formålet med FP er å være bindeledd for trenere og foreldre.
Arbeidsoppgaver er også å ordne dugnad deltakelse.

10. Dugnader

Alle medlemmer av STIF Bordtennis må bidra til klubbens utvikling og økonomiske fundament. Hver utøver må stille på dugnad for klubben 1 gang i sesongen. Dugnader som å hjelpe ved arrangering av stevner og Sandefjordsløpet.



SPORTSPLAN FOR STIF CHEER

1. Innledning, Visjon og Verdisett

Denne sportsplanen eies av sportslig leder og er utarbeidet i samarbeid med sportslig utvalg. Den gjelder for alle utøvere i STIF Cheer, uansett alder og nivå, og dekker både cheerleading og performance cheer (pom).

Målsettingen for sportsplanen er at:

- Den skal være et verktøy for å oppnå STIF Cheer sin visjon: "Flest mulig – lengst mulig!"
- Den skal være et levende styringsverktøy for utøvere, trenere og ledere i STIF Cheer
- Den skal gi retningslinjer for de ulike rollene i klubben, samt forventninger og ansvar for både trenere, utøvere og foresatte.
- Den skal gi en informativ oversikt over normal ferdighetsutvikling for ulike alderstrinn, som et hjelpemiddel for trenere og informasjon til utøvere og foresatte.

STIF Cheer stiller seg bak STIFs verdier:

- Klubben for alle – her blir du sett, utvikler deg og har det gøy!
- Trygghet – vi skal ha et godt og inkluderende miljø for alle.
- Mestring og utvikling – alle skal få mulighet til å lære og vokse.
- Lagånd – vi heier på hverandre og bygger fellesskap.

For all aktivitet opp til 12 år gjelder NIFs barneidrettsbestemmelser, mens idrettstilbudet for ungdom skal følge NIFs retningslinjer for ungdomsidrett og visjonen:

"Ungdom vil ha et variert og inkluderende idrettstilbud, der de møter venner, har det gøy og blir så gode som de selv vil."

 Viktig:

- Alle trenere skal sette seg inn i og følge STIFs håndbok.
- Utøvere og foresatte oppfordres sterkt til å lese håndboken, slik at de forstår klubbens retningslinjer og verdier.

2. Forankring

Styret er ansvarlig for at sportsplanen forankres og etterleves i organisasjonen.

Tiltak for å sikre etterlevelse inkluderer:

- Sportsplanen diskuteres i alle trenerforum.
 - Alle nye trenere og lagledere skal gjennomgå sportsplanen i oppstarts samtale.
 - Sportsplanen skal alltid være tilgjengelig på klubbens nettside.
 - Sportsplanen er tema på årlige foreldremøter for de ulike aldersgruppene.
 - Sportsplanen revideres årlig basert på innspill fra trenere, utøvere og foresatte.
-



3. Målsetninger

3.1. Sportslige målsetninger

STIF Cheer har som mål å:

- ★ Tilby både bredde- og konkurransetilbud i cheerleading og performance cheer (pom).
- ★ Ha et inkluderende tilbud hvor alle kan finne sin plass.
- ★ Utvikle teknisk sterke utøvere og skape et solid sportslig fundament.
- ★ Stimulere til trenerutvikling og høy kompetanse i klubben.
- ★ Cheer inn i skolen.

3.2. Forutsetninger for å nå målene:

- ✓ Gode treningsfasiliteter, inkludert tilgang til egen hall/arena.
- ✓ Velutdannede og engasjerte trenere.
- ✓ God rekruttering og et stabilt medlemstall.
- ✓ Trygge og inkluderende treningsmiljøer.
- ✓ Økonomisk bærekraftig drift.

3.3. Tiltaksplan

Tiltaksplanen utarbeides i samarbeid med styret og trenere underveis i sesongen og utarbeides i dokumentet fremdriftsplan, se eget dokument.

4. Forventninger til ulike roller

4.1 Klubben

STIF Cheer skal være en åpen, inkluderende og demokratisk organisasjon med mål om å skape et trygt, utviklende og inspirerende idrettsmiljø for barn og ungdom. Arbeidet i klubben skal preges av frivillighet, lojalitet, fellesskap og ansvar, og alle aktiviteter skal være forankret i våre grunnverdier:

- Disiplin – Vi viser dedikasjon, struktur og målrettet arbeid for å oppnå fremgang.
- Omsorg – Vi skaper et trygt og støttende miljø der alle blir sett og verdsatt.
- Team – Vi bygger fellesskap, samarbeid og lagånd i alt vi gjør.
- Utvikling – Vi tilrettelegger for progresjon både sportslig og personlig, uansett nivå.

Vår visjon er:

«Styrke, samhold og mestring – sammen skaper vi fremtiden»

Gjennom våre verdier og vår visjon jobber vi for å gi utøverne muligheten til å vokse både som idrettsutøvere og mennesker, samtidig som de opplever idrettsglede og mestring.

For å sikre et godt og velfungerende klubbmiljø har vi tydelige roller og ansvar i organisasjonen:

- Hovedtreneren er lagets leder og har det overordnede ansvaret for utøvernes sportslige utvikling.
- Foreldrenes kontaktperson og bistår i organisering av laget.
- Sportslig leder har ansvar klubbens sportslige tilbud i henhold til sportsplanen. Sportslig leder sørger også for at klubben følger idrettens



barneidrettsbestemmelser. Sportslig leder har ansvar å følge opp at alle som skal konkurrere har lisens.

- Klubbens styreleder er øverste ansvarlige for klubben som helhet og skal sikre at klubbens drift og sportslige tilbud er i tråd med vår visjon og verdier.

Forventninger til klubben:

STIF Cheer skal være en klubb som tar ansvar for utøvernes utvikling, trivsel og trygghet.

Klubben har derfor følgende forpliktelser:

- Skape et inkluderende miljø hvor alle utøvere, uavhengig av nivå, får muligheten til å utvikle seg i et trygt fellesskap.
- Tilrettelegge for kompetanseutvikling for trenere og ledere gjennom kurs og veiledning, slik at treningene preges av variasjon, fysisk mestring og langsiktig utvikling.
- Sikre kvalitet i treningene ved å jobbe med fysisk utvikling, progresjon og variasjon for å styrke både motorikk, koordinasjon og idrettsglede.
- Følge retningslinjer og verdier satt av NIF og NAIF, samt aktivt jobbe for å skape en sunn prestasjonskultur der både bredde- og konkurranseutøvere får gode utviklingsmuligheter.
- Sikre et sterkt samarbeid mellom trenere, utøvere og foresatte for å bygge en klubbkultur der åpenhet, kommunikasjon og respekt står sentralt.
- Ha en tydelig antidopingpolicy og fremme sunne holdninger til idrett og prestasjon.




Klubben er avhengig av et godt samarbeid mellom trenere, utøvere og foresatte for å skape en sterk og stabil klubbkultur. Alle medlemmer av STIF Cheer oppfordres til å bidra aktivt for at klubben skal være et sted der styrke, samhold og mestring står i sentrum.

4.2. Trenere

Som trener i STIF Cheer forventes det at du:

- Skaper mestring, trivsel og utvikling for utøverne.
- Er en god rollemodell og representerer klubben på en positiv måte.
- Kommer presis og forberedt til trening.
- Har på deg treningstøy og er aktivt deltakende.
- Gir alle utøvere oppmerksomhet og støtte.
- Samarbeider med andre trenere, ledere og foresatte.
- Holder deg oppdatert på STIFs sportsplan og håndbok.
- Holder deg oppdatert på reglementet til NAIF innenfor cheerleading og performance cheer.
- Holder gruppen innenfor riktig level i forhold til hva barna kan og har lov til å utføre.

Treningen skal være preget av:

-  En tydelig plan.
-  Progresjon i ferdigheter og mestring.
-  Motiverende utfordringer.



-  Effektiv organisering.
-  Kreative løsninger.









4.3. Utøvere

Som utøver i STIF Cheer forventes det at du:

- Møter opp med en positiv innstilling.
- Respekterer trenere, lagkamerater og konkurrenter.
- Deltar aktivt og hjelper laget.
- Tar vare på klubbens verdier og støtter andre lag.
- Er stolt av din innsats og utvikling.
- Forstår at mobbing og dårlig holdning ikke tolereres.

4.4. Foreldre/Foresatte

Som forelder/foresatt i STIF Cheer forventes det at du:

-  Setter deg inn i STIFs håndbok.
-  Støtter klubbens arbeid og trenere.
-  Er positiv og engasjert – men husk at det er barna som driver idrett!
-  Unngår nedlatende kommentarer om andre lag/klubber.
-  Lærer barna å takle både seier og tap på en god måte.
-  Bidrar på dugnader og arrangementer.
-  Husk: Det viktigste er at barna trives og har det gøy! 



Denne sportsplanen skal sikre at STIF Cheer er en klubb hvor alle føler seg inkludert, utvikler seg og har det gøy!

- Alle trenere skal lese og følge STIFs håndbok.
- Utøvere og foresatte oppfordres sterkt til å sette seg inn i håndboken.
- Klubben skal følge en rød tråd i sportslig utvikling, fellesskap og verdier.

Sammen skaper vi idrettsglede – vi er STIF Cheer!

5. Hva betyr #iCheerFair?

Fair Play – Vi Cheer Fair!

I STIF Cheer står cheer fair sentralt i alt vi gjør. Vår sport handler ikke bare om prestasjon, men også om respekt, fellesskap og gode holdninger. Gjennom #iCheerFair ønsker vi å fremme verdier som respekt, ydmykhet og sportsånd – både på trening og i konkurranse.

Våre cheer fair-prinsipper:

1. Vi er stolte av klubben vår – Vi representerer STIF Cheer med stolthet og gjør vårt beste for å sette klubben i et godt lys, både på og utenfor matten.
2. Vi respekterer hverandre – Alle i klubben er like viktige, og vi jobber sammen som et lag for å nå våre mål.



3. Vi respekterer våre konkurrenter – Vi forstår at andre lag legger ned hardt arbeid for å nå sine mål, og vi behandler dem med samme respekt som vi selv ønsker å bli behandlet. Vi ønsker hverandre lykke til og heier på hverandre.
4. Vi følger regler og retningslinjer – Vi respekterer klubbens, forbundets og arrangørers retningslinjer for en trygg og rettferdig konkurranse.
5. Vi verdsetter frivillig arbeid – Vi viser takknemlighet og respekt for trenere, dommere, arrangører og alle frivillige som legger ned utallige timer for at vi skal få drive med sporten vi elsker.
6. Vi er gode vinnere og høflige tapere – Vi viser ydmykhet når vi vinner og håndterer skuffelse på en respektfull måte. Vi venter med å feire til det er vår tur og viser god sportsånd overfor alle deltakere.
7. Vi respekterer dommerne og deres avgjørelser – Vi forstår at dommere er mennesker og at deres avgjørelser er en del av sporten. Reglene er der for vår egen sikkerhet, og vi aksepterer dem med respekt.
8. Vi tar avstand fra doping – STIF Cheer har nulltoleranse for doping og mener at idrett og doping aldri skal kombineres.

Vi i STIF Cheer står sammen for en idrett preget av respekt, samhold og glede. #iCheerFair!

6. Antidoping

STIF Cheer er et "Rent Idrettslag" og tar avstand fra all bruk av dopingmidler. Klubben krever at alle junior- og seniorutøvere fullfører "Ren Utøver"-programmet før de kan delta i konkurranser.

6.1. Verdier og forpliktelser

- Klubben følger NIFs og Antidoping Norges retningslinjer.
- Trenere og støtteapparat er forpliktet til å følge NIFs lover og dopingbestemmelser.
- Alle utøvere må være kjent med at de kan bli testet av Antidoping Norge.

6.2. Bevisstgjøring og tiltak

- Vi anbefaler sunt kosthold fremfor bruk av kosttilskudd.
- Klubben samarbeider kun med treningssentre som tar antidopingarbeid på alvor.
- Informasjon om antidoping er lett tilgjengelig via klubbens nettsider og på treninger.

6.3. Beredskap

- Ved mistanke om doping tar klubben en samtale med utøveren og gir nødvendig oppfølging.
- STIF Cheer har nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer og sikrer at de får støtte og veiledning ved behov.

7. Barneidrett

Idrett for barn opp til og med det året de fyller 12 år er underlagt Idrettens barnerettigheter. STIF Cheer følger disse retningslinjene for å sikre et trygt og inkluderende idrettsmiljø.



- Idrettens barnerettigheter gjelder alle barn, uavhengig av kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering, funksjonsnivå eller fysisk utvikling.
- Barneidrettsbestemmelsene regulerer blant annet når barn kan konkurrere internasjonalt, hvordan premiering skal gjennomføres, og hvilke krav som stilles til klubber som organiserer barneidrett.
- Alle klubber som organiserer barneidrett må ha en barneidrettsansvarlig, og i STIF Cheer er sportslig lederansvarlig for dette.

For mer informasjon:

- Barneidrettsbestemmelsene: www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/bestemmelser-om-barneidrett
- Barneidrettsansvarlig: www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/barneidrettsansvarlig

8. Trenerkompetanse

STIF Cheer har et sterkt fokus på å rekruttere trenere fra egne rekker, slik at tidligere utøvere kan videreføre klubbens verdier og kompetanse. Vi ønsker å skape en utviklingsarena der ungdom får muligheten til å utdanne seg som trenere og utvikle seg videre innen idretten.

I tråd med NIFs retningslinjer for ungdomsidrett, tilrettelegger klubben for at ungdom kan utdanne seg til trenere basert på sine kvalifikasjoner. Trenerutvikling handler ikke bare om å lære tekniske ferdigheter, men også om å forstå treningsprinsipper, fysisk variasjon, motorisk utvikling (Physical Literacy) og hvordan man skaper et positivt og inkluderende treningsmiljø.

8.1. Krav og utvikling

Man kan søke om å bli trener fra det året man fyller 15 år. Alle trenere bør i løpet av sitt første år som trener gjennomføre følgende kurs:

- Aktivitetslederkurs i barneidrett (Idrettskretsen)
- Idémyldring barneidrett (Idrettskretsen)
- Tapekurs & førstehjelpkurs
- Grunnkurs (Særforbundet)
- Regelkurs
- Trollcheer

8.2. Videre utdanning

Gjennom særforbundet kan trenere søke om videre utdanning:

- Trener 1-kurs (Cheerleading & Performance Cheer)
- Trener 2-kurs (Cheerleading)

Alle hovedtrenere på konkurranselag skal ha fullført minst Trener 1-kurs eller tilsvarende. Trenere som er under utdanning til Trener 1, eller på vei til å fullføre dette i løpet av sesongen, kan også vurderes som hovedtrenere.

8.3. Kompetanse for kvalitet i trening



I STIF Cheer ønsker vi ikke bare å utdanne trenere, men også å sikre at de får nødvendig kompetanse for å lede treninger med variasjon, progresjon og utvikling. Våre trenere læres opp i:

- **Physical Literacy** – forståelse for allsidig bevegelsesutvikling, koordinasjon og motorisk læring.
- **Treningsvariasjon** – hvordan man skaper morsomme, utfordrende og engasjerende økter.
- **Tilpasning til alder og nivå** – hvordan treningene tilpasses utøvernes utviklingsnivå og ferdigheter.
- **Forebygging av skader** – kunnskap om styrke, mobilitet og skadeforebyggende øvelser.

Gjennom denne helhetlige tilnærmingen sikrer vi at våre trenere er kompetente, inspirerende og gode rollemodeller for våre utøvere.

Treningstilbud og Aldersinndeling

Tilrettelagt Cheer

Mål

- Gi et tilpasset tilbud til den enkeltes utøvers nivå og mestrings evne.
- Skape mestring og idrettsglede.
- Styrke fellesskap og sosial inkludering.

Treningstilbud

- Individuell tilrettelegging med erfarne trenere.
- Fokus på grunnleggende cheer og fysisk aktivitet.

Oppvisningstilbud

- Oppvisning ved klubbens arrangementer.
- Eventuell deltakelse i tilrettelagte konkurranser.
- Overføring til egen aldersgruppe ved relevant måloppnåelse og ønske

4-6 år – Cheer for de yngste

Mål

- Introdusere barna for bevegelse og kroppskontroll gjennom lek.
- Skape trygghet og glede i fysisk aktivitet.
- Lære enkle cheer bevegelser, turn og rytme.

Karakteristiske trekk (4-6 år)

- Stor aktivitetstrang og leke behov.
- Begrenset konsentrasjonsevne.
- Lærer gjennom imitasjon og repetisjon.
- Følsomme for ros og oppmuntring.

Ferdigheter

- **Stunt:** Støtte på knehøyde.
- **Turn:** Hjul, ruller og hopp.
- **Pyramide:** Enkle posisjoner med støtte.



- **Pom:** Enkle motions-serier og rytmeøvelser.

Treningstilbud

- Minst 45 min trening i uken
- Lekbasert trening med fokus på bevegelsesglede.

Oppvisningstilbud

- Deltakelse på jule- og sommeravslutning.
- Oppvisning ved klubbarrangementer.

Mini (6-7 år)**Mål**

- Ha det gøy med fysisk aktivitet og grunnleggende cheerleading- og pom-elementer.
- Skape mestringsfølelse og trygghet i idretten.
- Introdusere strukturert trening.

Karakteristiske trekk (6-7 år)

- Motorisk gullalder mot slutten av perioden.
- Stor aktivitetstrang og lekebehov.
- Kan følge enkle instruksjoner, men trenger mye repetisjon.
- Lærer gjennom imitasjon og visuell demonstrasjon.

Ferdigheter

- **Stunt:** Knehøyde, hoftehøyde.
- **Turn:** Hjul, araber, grunnleggende overganger.
- **Pyramide:** Enkle pyramideposisjoner.
- **Pom:** Motions-serier, enkle hopp, grunnleggende piruetter.

Treningstilbud

- **Mini (5-7år):** minst 2 time per uke.

Oppvisningstilbud

- Jule- og sommeroppvisning.
- Åpne skoler

Peewee (8-12 år)**Mål**

- Økt spesialisering og progresjon i cheerleading og performance cheer.
- Fokus på styrke, bevegelighet og koordinasjon.
- Introdusere konkurranseelementet.

Karakteristiske trekk (8-12 år)

- Jevn og harmonisk vekst.
- Teknisk gullalder – finmotorikken utvikles raskt.
- Lærevillige og selvdrevne, men fortsatt avhengig av struktur.
- Behov for ros og bekreftelse.

Ferdigheter

- **Stunt:** Hoftehøyde, innføring i prep-posisjon.
- **Turn:** Araber, hjul, flikk med spotting.
- **Pyramide:** Enkle pyramideformasjoner med støtte.
- **Pom:** Avanserte motions, piruetter, spark og hopp.

Treningstilbud

- **(8-11 år):** minst 3 timer per uke.



- **Performance cheer Pom:** minst 3 timer per uke.
- **Konkurransemuligheter**
- Regionale og nasjonale peewee-konkurranser.

Youth level 1 – Level 3 (12-15 år)

Mål

- Utvikle utøvere mot konkurransenivå.
- Forbedre tekniske ferdigheter innen stunt, turn og pyramider.
- Videreutvikle styrke og utholdenhet.
- Utvikle sterke, selvstendige utøvere.
- Fokuserer breddeidretten, konkurranseforståelse og bygge lag.

Karakteristiske trekk (12-15 år)

- Store forskjeller i fysisk og mental utvikling.
- Rettferdighetssans og selvkritikk øker.
- Økt fokus på prestasjon og mestring.
- Behov for sosial tilhørighet.

Ferdigheter

- **Cheerleading:** progresjonen fra level 1 og opp til level 3.
- **Pom:** Toe-touch, dobbel piruett, avanserte leap. Fouetté-serier, leaps, kick-linjer.

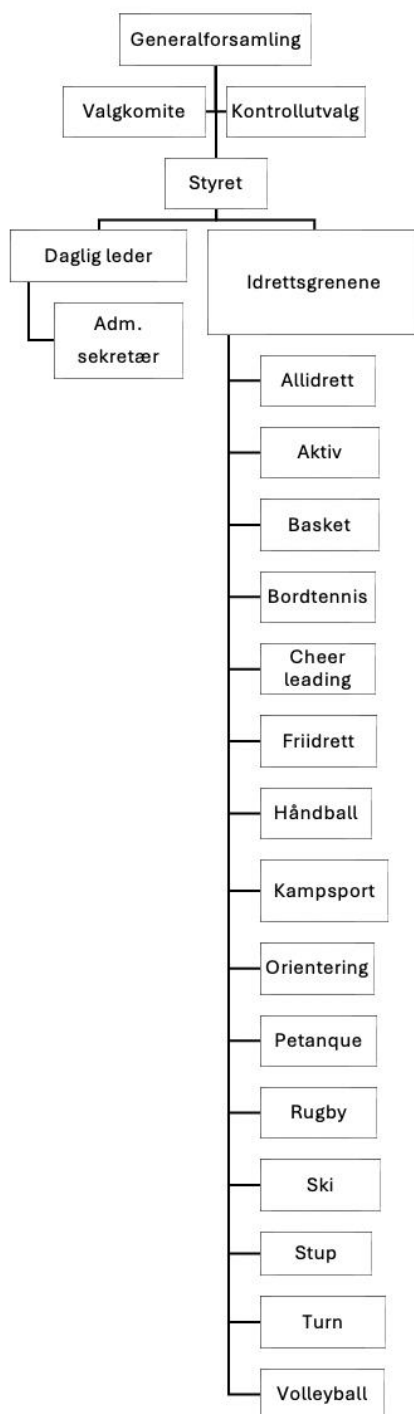
Treningstilbud

- **Cheerleading:** minst 4,5 timer per uke.
- **Performance cheer pom:** minst 4 timer per uke.

Konkurranser

- NM, Winter open, Spring open, Norwegian open.
-

Vedlegg 6-1
Organisasjonskart



Vedlegg 6-2
Organisasjonsplan

