



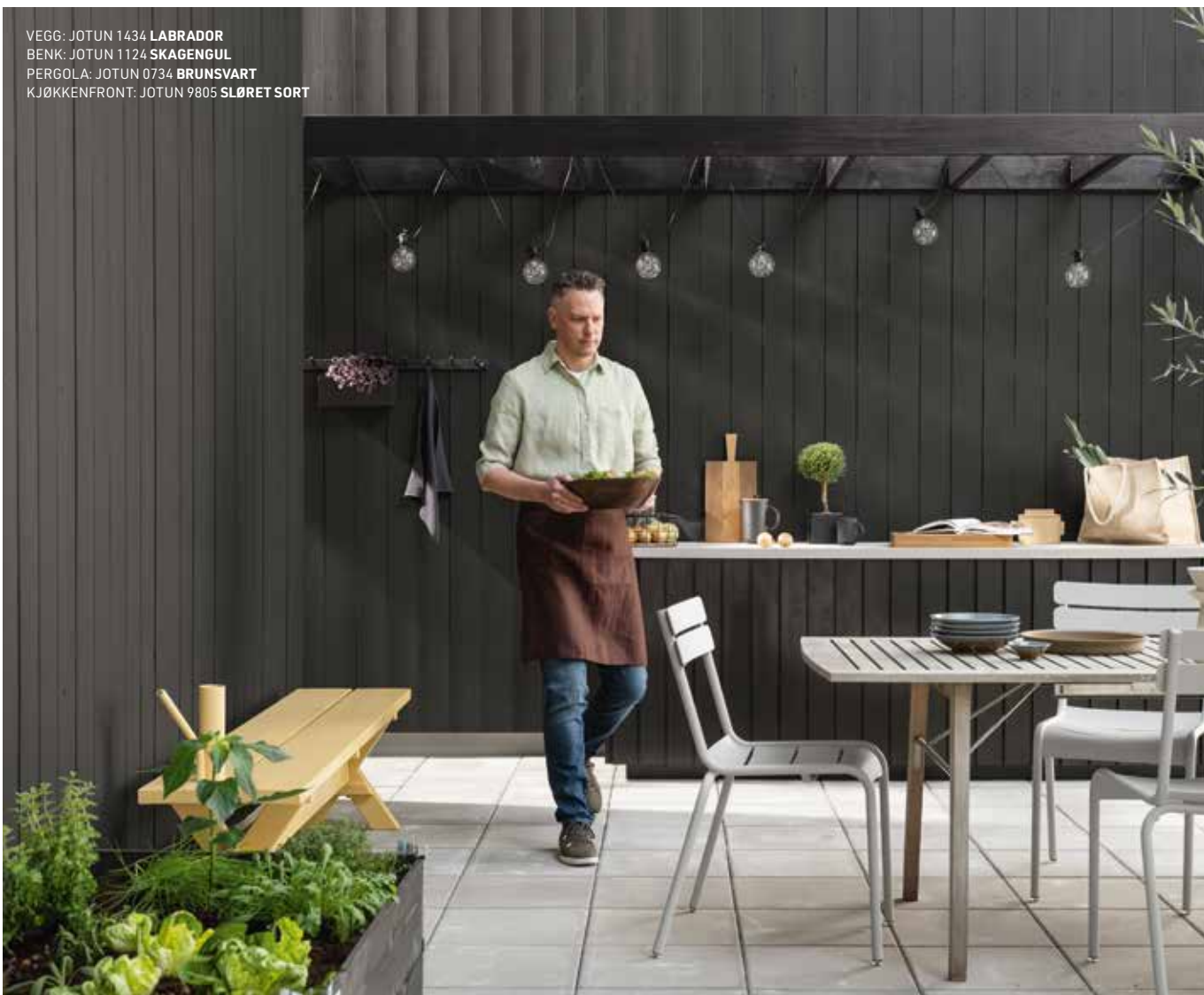
SANDEFJORD TURN &
IDRETTSFORENING

STIF
125
1900-2025



SUPERMATT NYHET

– for et dempet og eksklusivt fargeuttrykk



RISEBO: Allegro.no Foto: Line Klein



Nye DRYGOLIN Nordic Extreme Supermatt har et vakkert, supermatt utseende og unik Extreme-teknologi for overlegen beskyttelse og ekstrem fargeholdbarhet. Få tips og råd om hvilke farger og malinger som passer best til ditt hus på jotun.no



Les mer om
nyheten på
jotun.no

I DRYGOLINVÆR ER DET DRYGOLIN SOM HOLDER



Menneskesinnet

Det er allerede 25 år siden det store 100-års-jubileet – år som har vært preget av høy aktivitet og sterk utvikling i tiden etter millenniumskiftet. Overgangen til et nytt årtusen var en periode med usikkerhet rundt teknologiske endringer og deres påvirkning på mennesker og samfunn. Samtidig ble det tydelig hvor viktig idretten er for oss alle. Både toppidrett og breddeidrett bidrar til et sunt menneskesinn. Det er avgjørende at barn og unge får gode aktivitetstilbud – tilgjengelige for alle, uavhengig av bakgrunn. Alle skal ha et trygt sted for mestring og utvikling. STIF er her for nettopp det.

Ved millenniumsskiftet ble det viktig å legge nye strategier for hvordan STIF best kunne ivareta utøvernes mentale, sosiale og idrettslige utvikling. Dette krevde tydeligere forventninger til fremtidens trenere og ledere – og gode rammer for deres kompetansebygging. Utvikling må omfatte hele organisasjonen, ikke bare utøverne. Her har STIF lyktes godt gjennom trenerprogrammer, kurs og kompetanseheving i grenene. På ledersiden har organisasjonen vokst kraftig, og mange frivillige har gjort en imponerende innsats. Samtidig har arbeidsmengden økt, og tilgangen på frivillige verv har blitt mer utfordrende. For å sikre videre utvikling har STIF i denne perioden etablert to fulltidsstillinger, noe som har vært viktig for å holde hjulene i gang.

I mine snart ti år som leder har jeg fått være med på en utrolig reise. Medlemsstallet har vokst fra under 1000 til nærmere 2000, og STIF er i dag Vestfolds største klubb med 13 grener. I denne perioden har vi også klart å utnytte teknologien til klubbens fordel. Medlemssystemet har blitt integrert og strømlinjeformet, og vi har styrket samarbeidet i styret gjennom viktige prosesser – blant annet arbeidet med ny hjemmeside. Nå gjelder det å videreutvikle de løsningene som ligger til grunn.

En sentral del av STIFs strategi var etableringen av en ny organisasjonsmodell, med hovedstyre og tydeligere lederstruktur i hver gren. Dette har styrket informasjonsflyten og forankringen på tvers av klubben. Klubben håndterte raske endringer i koronaperioden og klarte å holde aktivitetene i gang så godt som mulig. STIF står godt rustet for fremtiden, men det krever fortsatt stor innsats. Jeg er overbevist om at vi sammen vil klare dette. I dette heftet finner dere mange flotte prestasjoner, og jeg gleder meg til å se hva våre utøvere vil oppnå i årene som kommer. Utviklingen av mennesket – både i og utenfor idretten – står sterkt i STIFs arbeid.

Jeg takker STIF og alle STIF-ere for den store innsatsen gjennom alle år. Gratulerer med jubileet, og lykke til videre! Våre veier vil også møtes i fremtiden.

God fornøyelse!

Styreleder
Morten Brændvang
Sandefjord Turn & Idrettsforening

INNHold

Hilsen fra styreleder Morten Brændvang.... 3
Ordfører Bjørn Ole Gleditsch hilser 4
Intervju med æresmedlemmer 5
Daglig leder Evy Kruse har ordet..... 7
Historien vår 2010-2025 pluss litt til 9

Stolt, samlende og stas..... 21
Heder til Guttorm Gran 22

Om Hjertås..... 56
Styrer & stell 58
Sandefjordsløpet..... 60
STIF videre 61

VÅRE GRENER:

STIF Aktiv 20
STIF Allidrett 23
STIF Basket 24
STIF Bordtennis..... 26
STIF Cheerleading 28
STIF Friidrett 30
STIF Håndball 34
STIF Kampsport 36
STIF Orientering 38
STIF Petanque..... 40
STIF Rugby..... 44
STIF Ski 46
STIF Stup..... 48
STIF Turn 50
STIF Volleyball 52

Utgiver
STIF

Utgivelse
2025

Annonser
Stein Ophus, stein@bk.no

Redaktør
Evy Kruse

Følg oss i sosiale medier!
Du finner oss på Facebook, Snap, Instagram og LinkedIn.

Trykk
BK Grafisk AS - www.bk.no

Bjørn Ole startet ski-karrieren i STIF

Ordfører Bjørn Ole Gleditsch har vært medlem av Idrettslaget Runar i en menneskealder, men skikarrieren startet i STIFs skigruppe. Han gikk til topps i sitt første skirenn som fant sted i Kjose i 1973.

TEKST OG FOTO | ESPEN RINGDAL ANDERSEN



På denne tiden var det oljekrise og i Norge ble det begrenset tilgang på bensin og forbud mot bilkjøring i helgene. Bensinstasjonene måtte holdes stengt på lørdager og søndager, samt etter klokken 19.00 alle ukedager.

Det hindret ikke de skiglade utøverne fra STIFs skigruppe til å sette kursen for skirenn i Kjøse. Det ble satt opp buss til skirenn. På bussen var det mange spente unge skientusiaster som skulle delta i sitt første skirenn. STIFs utøvere forsynte seg godt av premiebordet.

-Jeg vant det første rennet jeg deltok i, 10-års klassen. Det var utrolig gøy, sier Bjørn Ole som fortsatt er en aktiv skiløper og jaktentusiast. Han bruker mye av sin fritid sammen med venner på fjell og vidder. Naturen, friheten og rekreasjon fra en travel hverdag står øverst på prioriteringslista i feriene.

Han sitter igjen med mange minner fra årene i skigruppen. Det ble utallige treningstimer i løypene rundt Hjertås på Breidablikk. Flere ganger i uken var han å se i løypene sammen med skikamerater, og nesten hver helg var det renn.

Gode trenere

Det gode samholdet, nærheten til naturen og utrolig dyktige trenere var drivkraften til Bjørn Ole. Han husker godt trenertrioen Granholt, Almehagen og Lysaker.

-De var ressurspersoner som var faglig dyktige og fulgte oss på trening og skirenn. Vi ble filmet og ble analysert på hvordan vi gikk på ski. Det ble lagt stor vekt på teknikk, sier Bjørn Ole.

Han vil fremheve det gode kameratskapet, den gode tonen og respekt for hverandre.

Skryt til STIF

Idretten har alltid vært ett av hans hjertebarn. Folkehelse, sportslige aktiviteter, vennskap og stort engasjement fra utøvere, trenere og foreldre mener han legger grunnlag for gode verdier i samfunnet.

Bjørn Ole har i årenes løp fulgt godt med STIFs arbeid for barn, ungdom og voksne. Han er mektig imponert over innsatsen ildsjeler, frivillige, tillitsvalgte og trenere gjør for å tilrettelegge for utøverne.

-Det jobbes utrolig godt i STIF både innen breddeidrett og i toppen hvor Sandefjord Håndball gjør det bra. Jeg har mange opplevelsesrike minner i håndballoppgjørene mellom Runar og STIF/SHK. Det var fullsatt på tribunene og stort engasjement fra supporterne, sier han.

Bjørn Ole kommer fortsatt til å ha et godt og nært samarbeid med STIF i årene framover. Han ser at 125 års jubilanten er i toppform med stor aktivitet for små og store.

Æresmedlemmer

Det er alltid hyggelig å høre litt fra æresmedlemmer, om deres liv i klubben og opplevelser som har vært. Vi har vært så heldige å få fire av dem i tale: Det er mye vi kan lure på – og viktigst er kanskje hvordan de kom til STIF i utgangspunktet? Litt om engasjementet, og hva det betyr å være æresmedlem. Hva som oppleves som viktig i klubben og ikke minst hvordan engasjementet har påvirket en selv.



GUTTORM GRAN

Jeg har vært medlem i STIF Turn siden 1947 og hadde Knut Gjertsen som instruktør og inspirator. Han puffet meg skikkelig og jeg ble kretsmeester som 10-åring! Etter hvert har jeg gått gradene som fortuner, instruktør og turnlærer. Jeg var også noe aktiv i tennis og fotball, men turn har alltid vært min hovedinteresse.

Da jeg var 18 år ble jeg valgt inn som styremedlem i turngruppa og det var spennende og lærerikt i et hyggelig og fint miljø. I konkurranse-miljøet, trente vi opp til tre dager i uka og trenerne Paul Abrahamsen og Thoralf Halvorsen ofret mye tid på å få oss dyktige i alle apparater – svingstang, skranke, ringer, matte og kasse. Det var en fantastisk fin konkurranse-tropp jeg var en del av! Spesielt så jeg opp til Arne og Rolf Rød som sammen med Kjell Bjørn Hoffstad var mine forbilder.

STIF Turn hadde den klart beste turntroppen i Vestfold der jeg, ut over de tre nevnte, bør også følgende nevnes Kjell Olsen, Bjørn Haugen, Einar Jacobsen og Kjell Løken. En herlig gjeng!!! Vi hadde også årlige lagkonkurranser mot Oslo Turn, der vi reiste til Oslo og hadde byderby på lørdag og vi vant ofte! Søndag var vi i Holmenkollen og opplevde hopprennet!

Skal jeg trekke frem noen spesielle minner fra ungdomstiden med turntroppen, så er selvfølgelig turene til Oslo, men også VGTF's treningsleir i Horten. Her fikk vi, med kvalifiserte instruktører, innblikk i og prøve oss på nye ferdigheter. I 1989 arrangerte vi Landsturnstevne i Sandefjord og det ble mye forberedelser når ca. 3000 deltagere var på vei! Stevnet varte en hel uke med trening, bespisning og overnatting. Det var en del av oss som ikke sov stort den uken, men det ble en kjempe-suksess, ikke minst økonomisk. Når jeg nå, med flere år i så vel turngruppas som hovedforeningens styre, kan jeg bare understreke gleden ved å ha bidratt til aktivitet og idrettsglede for barn, ungdom og eldre. Det er en tilfredsstillelse å se at STIF vokser, så vel i antall medlemmer som i nye grupper!

Det som er viktig for enhver idrettsforening er at det spres god PR omkring aktivitetene og at alle føler seg hjemme så vel sosialt som idrettslig! Her skaffer en seg venner for livet!

Engasjement er også viktig for selvtilliten – mitt råd er derfor, bli med og bidra på lag, i styrer og bidra for videre fremgang for STIF.



HJØRDIS CLAUSEN

Jeg ble medlem i STIF i 1967, og har holdt på med turn. Det hadde jeg drevet med fra tidligere. Og begynte sammen med stevne/ «veterandamene» i klubben. Jeg ble utnevnt til æresmedlem i 2015.

Det var interessen for gymnastikk som fikk meg til å bli engasjert i foreningen, og jeg hadde lyst til å starte igen etter jeg hadde fått barn. Og ble utrolig godt mottatt!

Det har vært viktig å holde meg i form, ungene ble også aktive i turn etterhvert. Og det gode miljøet hadde mye å si for engasjementet utover selve idretten. Jeg syns det var moro å være med å sjau. Det var mange arrangement å være med på. Jeg bodde langt unna, og fikk tatt sertifikat så jeg kom meg til og fra. Gjengen var viktig – det å løfte i flokk! Det er det som betyr noe.

Å bli æresmedlem var en stor ære, og det er hyggelig å bli satt pris på. Men det er jo ikke sånt en tenker over til hverdags.

Det er mange høydepunkter og minner jeg kan nevne om mine år i STIF.

Det var mange stevner, og alltid flott å være med på. Vi hadde jo ellers et tilfelle hvor -av alle ting- klubbens fane ble stjålet. Hva skulle noen med den? Saken ble aldri oppklart, men jeg ble engasjert i å få sydd en ny. Og den «lever» fortsatt i beste velgående. Først og sist: Samholdet i gjengen. Gode og inkluderende forhold, vi har hatt det trivelig – og ledd mye.

Det er viktig å være aktiv uansett alder, og ikke minst har det sosiale stor betydning i klubben. Vi er mange godt voksne i STIF i god form som pensjonister! Jeg har hatt verv, og dugnadsarbeid går ganske så lett når det er mange som er sammen om det. Foreningen var liksom «limet» i gjengen og vennskapet, og vi opplevde at det var gøy å stille opp.

Skal jeg si noe til de yngre generasjoner, må det være dette: Hold sammen. Stå på. Og viktige vennskap blir bygget. Dette har vært mitt liv, og jeg er sikker på at det gjelder de fleste. Ha det morro – og le mye!



INGER ELISABETH OLSEN

Jeg har vært i STIF siden jeg var bitte-liten – var bare 4 år da jeg begynte. Har holdt på med turn bestandig. Jeg ble spurt om å være hjelpetrener da jeg var 12 år, og ble hovedtrener da jeg var 15 år gammel. Jeg har deltatt i kurs og utdanning på trenersiden, og har opparbeidet god kompetanse. Siden har jeg vært i sving i de fleste turnpartier, og er aktiv trener fortsatt.

Jeg har også hatt administrative oppgaver, som leder, kasserer og styremedlem i turngruppa. STIF er en del av livsstilen min, og det at det har alltid vært viktig for meg. Ble æresmedlem i 2015.

Å være æresmedlem av foreningen betyr mye. Det er ærefullt og noe jeg er stolt av. Det er fint at en blir satt pris på for innsatsen.

Det har vært mange flotte opplevelser, og jeg har vært med på mye. Jeg hadde blant annet et parti jenter fra 12 år og oppover som konkurrerte. Det var både spennig, utfordrende og gøy! Det har vært både store og mindre stevner opp gjennom årene, bl.a. Gymnastrada (et internasjonalt stevne som arrangeres hvert 4. år og er blant de største stevner i verden). Jeg har også mange minner fra Ungdommens Landsturnstevne vi arrangerte i 1989 – en krevende og flott opplevelse. Mest av alt er det mange gode minner fra den helt vanlige treningen. Samhold og det sosiale har stor betydning. Jeg har nå hatt dameparti i mer enn 40 år – det blir det gode venner av!

De verdier og prinsipper jeg setter høyest i forbindelse med idrettsforeningen, er å være inkluderende og ha et trygt miljø. Alle blir sett, viktige stikkord er mestring og samhold.

Det å være engasjert har påvirket meg i forhold til at det har blitt en livsstil. Det er viktig for meg at jeg kan bidra til at barn og voksne har det moro og føler på mestring – det gir mye glede tilbake.

Skal jeg komme med noen råd for yngre medlemmer og kommende generasjoner i STIF, så må det bli at man har det gøy på trening. Ta vare på hverandre, og ha respekt. Vise engasjement.



KÅRE NILSEN

Jeg har holdt på med orientering siden midten av 1970-tallet. Jeg jobbet utenbys, og i forhold til STIF tok det mer fart da jeg ble pensjoist i 2002-2003. Jeg har vært aktiv i orientering siden det. Ble æresmedlem i 2019.

Det var idretten (altså orientering) som gjorde at jeg slang meg med i STIF da vi flyttet til Sandefjord. Vært aktiv tidligere fra tidligere år, og deltatt i mange mesterskap. Med jobb i forsvaret ble det mye aktivitet. Jeg ble raskt engasjert i styret i STIF huset som vi da hadde. Ble engasjert i utleien der. Orientering har vært viktig hele tida, og jeg har vært leder av O-gruppa i mange år. Har også vært leder i hovedforeningen i 4 år. Som ny-pensjonist hadde jeg god tid – og anledning til å holde på. Som leder av O-gruppa sitter jeg stadig i styret i hovedforeningen.

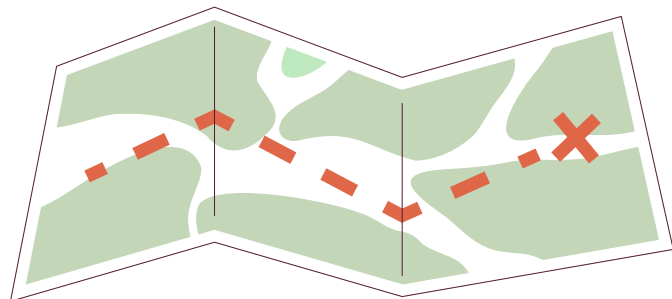
Å være æresmedlem betyr noe. En kan tenke litt på hva en har utrettet. Fint å bli satt pris på.

Det er mange gode minner en kan trekke fram. Da klubben hadde sitt 110-års jubileum var jeg med i arrangementskomiteen. Det var en flott gjeng. Vi hadde en fin markering i Jotun Arena. Det er mange ting – og litt spesielt var det da vi i jubileumsåret 2010 fikk tildelt å stå for byens tivoli. Her ble håndballgruppa en stor bidragsyter, og jammen mottok vi kr. 320.000,- for jobben! I kontanter. Sånn var det den gangen.

Når det gjelder verdier og prinsipper for en idrettforening, så er det viktig at vi følger gjeldende regelverk og har lett forståelige prinsipper.

Jeg var ikke kjent i Sandefjord da jeg begynte i STIF, men fikk etterhvert mange kjente. Engasjementet mitt har jo sånn sett gitt anledning til å møte mange. Det har vært mange gode diskusjoner med alle de jeg har møtt i klubben. Og det sosiale miljøet kommer med engasjementet. Gode venner – i idretten er det morsomt og lett å bli en del av et miljø. Og en får også gode forbindelser med de vi samarbeider med, for eksempel kommunen.

Skal jeg komme med et godt råd må det bli dette; Kom dere i aktivitet! Delta og benytte alle mulighetene STIF byr på. Det er nok til alle!



VI FORNYET PROFILEN; STOLT, SAMLENDE OG STAS BLE VÅRE STIKKORD.

KJÆRE LESER

Det er gått 15 år siden det sist ble utgitt et jubileumshefte – i 2010. Og mange store og små begivenheter har funnet sted i STIF etter den tid. Som du ser i magasinet her, så er alle tidligere utgitte bøker og hefter gjort tilgjengelig i innscannt versjon.

Med tilbakeblikk på gamle historier som kanskje ikke er så godt kjent, og litt fra de senere årene, håper vi å gi et historisk og oppdatert bilde av en solid klubb vi alle er stolte over å være en del av. Ikke minst presenterer vi utviklingen i de ulike idrettsgrenene de senere år – og hva vi har å by på av idrettsglede framover.

Jeg tiltrådte som daglig leder først i 2015, og det har vært stor aktivitet og travle tider fra første dag. Klubben ser litt annerledes ut nå enn for ti år siden. Da var det 8 idrettsgrener (som det også var i 2010) – i dag er det 15, bl.a. med kampsport som i seg omfatter flere grener og særforbund. Det vokser og gror i STIF!

Det er flere faktorer som har vært avgjørende for at vi i dag er den klubben i Vestfold med størst aktivitetstilbud til barn og unge. Først og sist: Vi har en solid gjeng med JA-mennesker; foreldre, foresatte og trenere som stiller opp i ett og alt. Vi har et styre som er nytenkende, handlekraftig og framoverlent.

Gode relasjoner er betydningsfullt. Det være seg på tvers av idrettslagene innenfor ulike grener, idrettskrets, særforbund, idrettsråd, fylket og ikke minst har vi et godt samarbeid med Sandefjord kommune, både når det gjelder at vi benytter mange kommunale anlegg i våre aktiviteter, og ikke minst i forhold til utvikling og breddeidrettens plass i lokalsamfunnet. Vi er heldige som har gode bidragsyttere også på økonomisiden. Mange støtter breddeidretten – ikke minst TH Stiftelsen som ved sine bidrag har gjort det mulig å fornye utstyr, den lokale Sparebankstiftelsen som støtter til prosjekter, og ikke minst de mange bedriftene som er med.

Det har vært levert resultater i mange sammenhenger i de 125 år klubben har eksistert. Lagt tilrette for både de som kan og vil nå langt i sin gren, og for breddeidretten hvor samholdet i laget, det sosiale og ikke minst det å være i aktivitet har stor betydning. STIF har plass til alle. Se i de historiske dokumentene – her er det mye interessant lesning med alt fra store breddemønstringer - til utøvere i OL i både stup, friidrett og turn!

Det ble for noen år siden besluttet at vi skulle forsøke å lette gruppestyrer og foreldrekontakter for en del av det administrative arbeidet, slik at mest mulig av frivillig-ressursene ble knyttet direkte til aktivitet.

Det ble da ansatt en sekretær i administrasjonen (Kristina Harjo-Kittilsen), slik at vi etterhvert ble to årsverk. Det var helt nødvendig arbeidsmengden tatt i betraktning, og her kom rett person på rett plass!

Av andre tiltak valgte styret å gå inn i en prosess med fornyelse av hjemmeside og medlemssystem. «Å være der folk er» (les: via mobiltelefonen) viste seg å være et klokt valg. Med system lett

tilgjengelig for innmelding, betaling og oppfølging av medlemskap på app ble en suksess. Her er også informasjonen tilgjengelig på mange språk, noe som letter veldig for våre mange fremmedspråklige foresatte og utøvere. Teknologien blir stadig mer brukervennlig, og ikke minst – vi er vant til å håndtere den.

Som nyansatt daglig leder ble en omorganisering av selve klubbarbeidet og det merkantile en viktig oppgave. Det å få felles «kontor-systemer» for hele klubben; alt fra regnskap og sportsplaner til rutiner i hverdagen ble sett nærmere på. Og det viste seg raskt at det ble ganske lønnsomt å samordne endel rutiner.

Det ble satt ned et større utvalg for å se nærmere på klubbutvikling og hvordan vi best kunne være organisert, med innspill fra Vestfold Idrettskrets som bød på erfaring og gode forslag. Vi endte med at alle grener ble representert i styret (i praksis at hver gren sin leder også har sete i hovedforeningen sammen med leder og nestleder der). Det var – og er – viktig for oss at STIF er EN organisasjon – med ETT styre.

Det å involvere alle grener på denne måten var et godt trekk; større gjensidig forståelse for utfordringer og oppgaver, det å kunne trekke på hverandres erfaringer, og i fellesskap foreta de nødvendige prioriteringer for klubben som helhet ble sentralt. Virksomhetsplan ble vedtatt på årsmøtet 30. mars 2016, hvor også den nye organisasjonsplanen ble vedtatt. Barneidretten ble fortsatt holdt under administrasjon av hovedforeningen.

I skrivende stund nærmer det seg 10 år siden disse endringene, og at generalforsamlingen gikk inn for disse tilpassingene representerte også et taktslag for klubben på mange plan. På det samme møtet var det fremmet forslag om avvikling av skigruppa, noe forsamlingen klokkelig sa nei til – og «reisen» i Hjertås de senere år kan du lese om på side 56.

Stor vekst i medlemsmassen setter vi pris på. STIF er en organisasjon mange barn og unge er en del av. Vekst skaper også nye utfordringer på alle plan, det være seg hallkapasitet, trenerkrefter og administrative støttefunksjoner. Det kan «gå ei kule varmt» innimellom, men i fellesskap får vi til det meste. Velvje og positivitet har jeg møtt overalt – ingen sak å være på jobb i STIF!

Til sist vil jeg gjerne rette en stor takk til de som bidratt til at dette jubileumsmagasinet har blitt en realitet; våre mange «foreldrefotografer», Fotograf Carina Borge, Fotograf og journalist Espen Ringdal Andersen, gruppestyrerne som har bidratt med stoff, og ikke minst administrasjonssekretær Kristina Harjo-Kittilsen som har scannet de aller fleste dokument og bøker – og som ellers har bidratt med stort og smått. Tusen takk!

Sandefjord, november 2025

Evy Kruse
Daglig leder, Sandefjord Turn & Idrettsforening



Fra beite til bord siden 1892

Fatland er Norges største private kjøttbedrift.
Fatland Sandefjord lager gode kjøttprodukter og
Fatland Salg utvikler nye produkter og sørger for
at våre varer alltid er å finne i butikkhyllene.

Klinestadmoen 13
3241 Sandefjord
Tlf. 33 48 53 00



Vi gratulerer
STIF
med jubileet

Historien vår 2010-2025 – pluss litt til

Det er ufattelig mye som skjer i STIF hver eneste dag, nesten hele året.

Det er mye hver uke, hver måned og hvert år. Så tenk deg 125 år! Siden mye av vår historie fram til 2010 er samlet – har vi her sett mest på perioden 2010-2025, med enkelte gode historier og minner fra eldre tider. Det er mye å velge mellom, og noen historier syns vi fortjener litt ekstra oppmerksomhet. For eksempel:

«Bedforden til Gran – gull verdt!»

En ball og blås i fløyta! Ja, ikke mye mer skal det til for å starte opp en fotball- eller håndballkamp. Men for de som har rota seg bort i turnsporten, har verden hele tiden vært ganske annerledes. Enten det har dreid seg om et NM eller en landskamp, har det alltid medført både uker og måneder av planlegging. Møter på møter, ofte i STIF-huset ved grusbanen i Bugårdsparken.

Tillitsvalgte, trenere og andre frivillige har alltid stilt opp for å gjennomføre nitidige og detaljerte forberedelser. Når STIF, oftest i samarbeid med MTIF (Mosserød Turn), på sytti-, åtti- og nittitallet skulle arrangere større turnkonkurranser, ble ingen ting overlatt til tilfeldighetene. Sekretariat, apparatgjeng, «lappjenter og -gutter», rekvisita, kopimaskiner, oppvisningstavler, musikk- og høyttaleranlegg, detaljert tidsplan og, ikke minst, apparater og nedslagsmatter var noen av temaene i de omfattende forberedelsene.

Og apropos apparater og nedslagsmatter! Hva skulle man gjort uten Bedforden til Grans Bryggeri! I årevis var Guttorm Gran jr. positiv til å la turngruppa få låne «4-tonneren» med kapell! På åttitallet fikk den virkelig kjørt seg. Turene gikk ofte til Njård, Horten og Tønsberg, foruten til gymsalene på Mosserød skole og «gymnaset» i Bugården for å hente nødvendige apparater og nedslagsmatter som skulle benyttes i Jotunhallen.

Vaktmestere i haller og tillitsvalgte i foreningene stilte positivt opp når sliterne fra STIF og Mosserød kom for å hente utstyr, gjerne seint på torsdags- og fredagskvelder. Samme imøtekommenhet opplevde man når tilbakeleveringen av apparater fant sted, enten det var seint søndag eller mandag kveld. Bedforden, en lite omtalt, men avgjørende «sliter» for lokal arrangements-suksess!»



Bedforden til Gran var nokså lik denne, men hadde mørkere «Grans-farge» og kapellet var høyere.



Alt innen maling og belegg



TAPET & MALERCOMPANIET AS

Tlf.: 33 47 40 46 www.malercompaniet.no

- når kvalitet teller

Tilskudd på anleggssiden de senere år

Det er mange som nok har bedrevet all slags «trøste & bære» på klubbens vegne. Vi har våre fine baskettrenere som i mangel av lagerplass har forsaket å ta med familien på tur – bilen har vært full av basketballer hele uka – og selvfølgelig med kamper i helgene.

Volleyballtrener'n har vært avhengig av takfester på bilen sin – av hensyn til transport av stenger. Det har ikke vært få etapper i håndballen heller, hvor ungene forsvinner i ballnett baki bilen.

Hallkapasitet har alltid vært mangelvare uansett hvordan vi snur og vender på det. Sandefjord kommune besluttet å bygge en treningshall i Bugården. Den stod ferdig i 2015, og vi var heldige som fikk delta i planleggingen. Bl.a. fikk vi gjennomslag for at det skulle forsterkes gulv på langsiden, med tanke på evt. fremtidige tribuner (i starten av 2026 blir dette realisert).

Og glade var vi som virkelig fikk tildelt treningstider. Det var godt å komme inn i en moderne hall – en faktor for veksten i klubben. Det er en gang slik at tilbud og etterspørsel henger

sammen. Vi må ha tilbudet før det kommer utøvere. Noe som til fulle har blitt bevist gjennom aktivitetene i Bugårdshallen. Det har vokst på seg i lagidrettene våre! Basket, volleyball og håndball fikk litt bedre tider, og nå er det trangt om plassen igjen – men langt flere aktive hos oss enn tidligere.

Sandefjord Videregående Skole fikk også en ny treningshall hvor vi fikk tilgang noen kvelder i uka. Til stor glede for mange.

Etterhvert kom det også på plass noe lagerplass, slik at vi fikk oppbevare utstyret på stedet.

For tiden er det etablering av utendørs basketbane ved Breidablikk Grendehus som er under arbeid, og ikke minst fortsatt arbeid i Hjertås som du kan lese om på side 56.



Vekst

Det har skjedd mye på kort tid – fra 2010 med sine 8 grener til i dag hvor vi faktisk er hele 15 ulike grener – og med 16 særforbund involvert.

På årsmøtet for 2019 ble det vedtatt hele 3 prøvegrener i klubben; rugby, bordtennis og petanque. Senere kom cheer som prøvegren under turn (2022) og ble egen gren fra 2024. Kampsporten med judo, kickboksing og boksing var prøvegrener fra 2024, og fra januar i år (2025) ble tidligere Sandefjordsstuperne innlemmet i klubben samtidig med STIF Aktiv som er aktiviteter i sentrum etter skoletid (foreløpig prøvegren).

Det har igjennom historien vært litt opp og ned med medlemsmassen i de ulike grenene. Det skifter litt, men totalt sett har vi jevn vekst. Tradisjonelt har turn vært en stor gren, håndballen har vokst mye de senere år. Vi har hele 20 håndballag i farta nå. Når vi samtidig utvider antall grener og trekker til oss nye utøvere, så vokser vi. I skrivende stund har vi ca. 1800 medlemmer.

Vi har god balanse i regnskapene og sunn drift.

STIF – klubben for alle



Frivilligheten – litt tilbakeblikk

Uten frivilligheten hadde vi ikke hatt alle disse aktivitetene verken bakover i tid eller idag. Det er utallige foresatte, andre familiemedlemmer og dugnads-folk som stiller opp for oss. Alt fra oppdrag som kioskvakter, trenere, dommeransvarlige, styremedlemmer, materialforvaltere, kakebakere, vaffelrøreprodusenter, billettselgere, vaffelstekere, sjåfører, løypevakter, reparatører og lagledere.

For eksempel har vi hatt en «sekretariatsdronning» i klubben, hør bare her:

«SEKRETARIAT-DRONNINGA»

«Så fort siste turner har landet etter siste øvelse, gjør vi klart til innmarsj og premieutdeling!» Dette var den alltid stående ordren fra arrangøren til seg selv når STIF eller kombinasjonen STIF/MTIF arrangerte turnkonkurranser på sytti-, åtti- og nittitallet.

Hvor ofte hadde man ikke opplevd andre steder å måtte vente på tregt sekretariatsarbeid før premieutdelingene fant sted. Men ikke i Sandefjord, nei! I den perioden hadde STIF en nesten fast skare med kvinnelige medlemmer som alltid stilte ekstremt godt forberedt for å utføre effektivt sekretariatsarbeid. Og den som ledet an i dette arbeidet, var Anne-Ma Svendsen. Det er ikke farlig å utnevne hun som den tids «sekretariat-dronning».

Mens datamaskinene gradvis fikk sitt inntog på konkurransearenaene, fortsatte STIF-damene med sine rekkefølgekort og sammenlagt-kort av papir eller papp. Straks en karakter var vist opp, ble den nedtegnet på den aktuelle turnerens kort og kortbunkene ble umiddelbart sortert med høyeste karakter eller høyeste sum øverst i bunken. På sekunder var Anne-Ma og hennes medarbeidere klare med kortene, enten konkurranseledelsen underveis skulle lese opp rekkefølgen i et apparat eller det dreide seg om sluttstilling. Ikke noe strømrødd eller datatrøbbel kunne forhindre vellykket resultatservice her, nei! Turnere, ledere og trenere er gjerne de som får de største overskriftene. Men Anne-Ma og hennes medhjelpere hadde sannelig fortjent noen positive overskrifter, de også!»



Glassmester KAI DYSTHE AS

RASKT OG
RIMELIG



- Alt i glass, plast og speil m.m.
- Dører, vinduer og fasade

TLF: 33 45 40 40

DØGNVAKT: 924 35 007

www.dystheglass.no



Service-Kvalitet-Trivsel



BV trafikkskole

Krokemoveien 12A, 3214 Sandefjord
Tlf: 903 65 582 / post@bvtrafikkskole.no
www.bvtrafikkskole.no



Stadiontunet

Miljøbevissthet

Sandefjord kommune ligger i teten i Norge når det gjelder sertifisering, særlig gjennom Miljøfyrtårn sitt bidrag til gjennomføring av gruppesertifisering. Da får bedrifter og foretak anledning til å skaffe seg både skikkelig miljøbevissthet i hverdagen, og kvalitetsstempelen til en overkommelig pris – dog med solid innsats på en rekke områder. Daglig leder tok initiativ til at STIF skulle fylle ambisjonen om å bli sertifisert. Som tenkt, så gjort. Og i 2022 ble sertifiseringen en realitet. I 2025 er vi resertifisert.

Bakgrunnen for at dette er viktig, er først og fremst hvordan vi kan påvirke miljøet rundt oss til å bli bedre. For eksempel gjennom gjenbruk av drakter, bevissthet rundt valg av leverandører og at vi passer på noe så enkelt som samkjøring til arrangement. De fleste som vi kan søke midler hos, stiller spørsmål om vårt forhold til bærekraft. Da er det fint at vi kan melde at vi faktisk er Miljøfyrtårn – som (i skrivende stund) ett av kun to idrettslag i Norge!



Ordfører Bjørn Ole Gleditsch overrekker Miljøfyrtårnsertifisering til STIF i 2022, her representert ved leder håndball Lars Chr. Carlander, nestleder Tore Lyse og daglig leder Evy Kruse

Pandemi og statsministerbesøk

Plutselig stod vi der – i STIF som i andre idrettslag – og følte litt på at ting falt sammen. Den generelle frykten i befolkningen i mange land, restriksjonene som startet – nesten med portforbud. Hva gjør vi nå?

Det var hyppige styremøter i hovedforeningen. Og de måtte foregå digitalt. Det var stadig behov for nye vedtak og tilpasninger i forhold til hvordan vi skulle forholde oss. Ikke minst da myndighetene etterhvert «slapp opp» litt på restriksjoner.

En slik situasjon påvirker alle – også idretten. Først og fremst var det mange avlysninger av lokale arrangement, treninger og samlinger. Dette reduserte aktiviteten og det sosiale mellom utøverne for en periode; noe vi syns var bekymringsfullt.

Treningstilbudet gikk fra 100 til 0, og gradvis – når man fikk litt bedre oversikt over situasjonen – så tilpasset vi oss. Stadig med avstand mellom folk, strenge krav til hygiene, men allikevel ble den sosiale siden opprettholdt så godt det lot seg gjøre. Om enn via digitale medier, eller med eller stor fysisk avstand. Og jammen gikk det å opprettholde trening på digital basis! For eksempel den oppfinnsomme treneren som satte igang: håndballaget som var hjemme hos seg selv en og en, og filmet mens de så ut til å kaste ball (dorull) fra den ene til den andre. Klippet og limt til film. Samholdet bestod.

Det ble lagt ned mye arbeid for å overholde restriksjoner samtidig som vi fikk til trening. For eksempel trente trosspurnere uten dørs – i snøen.

Totalt sett hadde vi nedgang i deltagelse en kort tid, men samlet så hadde vi en betydelig vekst. Mest tap ble det blant de godt voksne utøverne våre, mens barn og unge var i sving der de kunne. For STIF var resultatet faktisk en økning på 10% medlemsmassen. Dette var unikt for Norge. Et av tiltakene vi vet hadde betydning for at vi kom greit gjennom dette, var at f.eks. håndballgruppa fokuserte sterkt på gratis påmelding til cuper, og jobbet hardt med fokus på oppstarten straks situasjonen normaliserte seg.

Innsatsen avstedkom celebrert besøk: Vi fikk selveste statsminister Jonas Gahr Støre på besøk, og da dukket også idrettspresidenten i Norges Idrettsforbund Berit Kjøll opp. Det ble en interessant samtale. Og Støre fikk testet ferdighetene sine på håndballbanen. Vi var på nyhetene flere steder, bl.a. NRK TV. En stor opplevelse for oss i klubben.

Mange idrettslag fikk store, økonomiske utfordringer som følge av situasjonen vi stod i. STIF sine medlemmer stod oss bi, og mange valgte å betale treningsavgiftene sine til tross for svært reduserte og til tider uvisse tilbud. Klubbånd av beste kvalitet! Og for en skjelden gangs skyld opplevde vi en stor fordel av å IKKE være eier av idrettsanlegg. Vi var -og er- en betydelig leietaker for kommune og fylkeskommune. Ingen tilgang til lokaler betød også ingen leie. Vi kom igjennom pandemien med økonomien i behold.

Den store fleksibiliteten og kreativiteten blant gruppestyrer og trenere fortjente stor honnør for utmerket arbeid i en krevende situasjon.

Det ble et etterspill der vi mottok en hyggelig hilsen fra statsministeren:



Velvillige bidragsytere

Det er nevnt før – vi har gode velgjørere i vår egen kommune. Thorbjørn Hansens stiftelse har vært oss til god støtte i flere år. Blant annet var i beit for kiosk på hjul – bunnen var i ferd med å falle ut av den gamle, og den var ikke mulig å transportere. En søknad til stiftelsen ga positivt utslag – vi kunne skaffe oss en ny! Til stor glede for oss under mange av arrangementene: Sandefjordsløpet, orienteringsløp, håndballcuper og turnarrangement. Flott for klubben – og dugnadsinntekter over tid.



Et annet eksempel var i 2024 da basketgruppa og flere håndballag hadde lagt ned betydelig innsats i arrangementet «By the pond» - en festival av de store, men som dessverre ikke så seg i stand til å betale for dugnaden som det var avtalt. Skagerak Sparebank dukket opp med julegave til alle frivillige organisasjoner som hadde gått på tap, og kompenserte hver krone. En strålende nyhet for våre – som til sammen innkasserte kr. 122.306,-.



Samarbeid – en lang tradisjon som fortsetter



Som det står å lese fra tidligere tider – så har STIF alltid hatt en ånd for samarbeid. Det har fortsatt i god tradisjon også i senere år.

På håndballfronten er Sandefjord Håndball en «forlengelse» for våre utøvere som nærmer seg 18 år, med muligheter til fortsatt deltagelse utover våre aldersklasser.

Vi er i stadig dialog med både Sandefjord Håndball og Sandefjord Badmintonklubb omkring satsing i Jotunhallen. Vi finner de gode løsningene i fellesskap.

Særforbund og kretser er også stikkord for samarbeid for klubben i mange sammenhenger.

Et spesielt artig minne, var i fjor da Sandefjord Idrettsråd inviterte en håndfull klubber til å lage felles idrettsdag for klubbene i «sitt» nedslagsfelt. Og vi i STIF var ikke tunge å be. Og så for oss en håndfull klubber. Slik gikk det ikke, vi fikk ansvaret for å invitere om lag 40 av byens nærmere 70 lag. I august ble dagen arrangert. 12 foreninger stilte opp i strålende vær og en utrolig fin samarbeidsånd. Alle var enige om at det hadde vært en finfin dag – det er allti moro å gjøre ting sammen.



Gratulerer STIF!

Gaver til 125 års jubileer
og andre anledninger,
finner du på Hvaltorvet.

**HVAL
TORVET**

10-20 (18)

Sammen får vi ting til å skje

Vi heier på at store og små skal få oppleve idrettsglede, fellesskap og mestring. Takk til STIF for den fantastiske jobben dere gjør, og gratulerer med 125-årsjubileet.

SpareBank 1
SØR-NORGE

Bygg og Maskin as

ENTREPRENØRFORRETNING

Sandefjord

www.byggogmaskin.no

Aider tilbyr morgendagens
tjenester innen regnskap,
rådgivning og teknologi.

• aider.no

AIDER

– LANGT MER ENN ET REGNSKAPSBYRÅ

STIF Aktiv

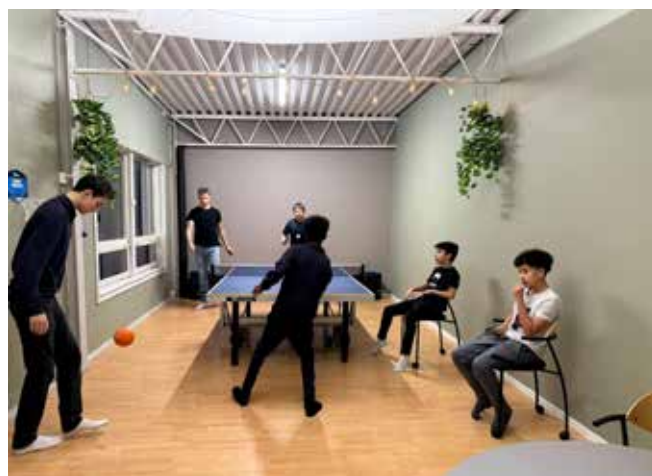
Med kampsportsenter i Gokstadveien 2, har vi også fått anledning til å sette i gang med STIF Aktiv! Vi har samlinger noen dager i uka rett etter skoletid.

Her kan man komme for å delta i ulike treningsaktiviteter, kanskje gjøre litt lekser eller spille spill? Et fint sted å treffe venner!



Forskjellige muligheter i Aktiv

Man møter et kjent fjes hver gang, og kan få prøve seg på litt forskjellig. Her er det viktigste at man har det fint sammen, og har noe å gjøre når skolen er slutt for dagen. Vi er i stadig utvikling med godt tilbud og aktiviteter til mange!



Bordtennis er alltid populært.



Kortspill er sosialt og hyggelig.



Fint med utendørsaktiviteter i godværet!

Stolt, samlende og stas

Dette er ord som beskriver klubben vår.

I STIF møter vi alle med åpne armer, uansett form, fysiske forutsetninger og ferdighetsnivå. Det viktigste for oss er at du blir med i STIF-familien, og får oppleve treningsgleden og fellesskapet som er selve hjertet i STIF.

Disse ordene finner du på vår hjemmeside – og de er helt sant: Vi ønsker at alle skal finne SIN aktivitet. Og det er neimen ikke lett å velge bestandig! Det kan jo være flere aktiviteter som frister. Hos oss er det helt i orden om du som utøver deltar i mer enn en aktivitet. Vi stiller ikke krav til at du må være med på alle treninger om det skulle kræsje med en annen idrett innimellom. Vi synes det er flott med allsidighet!

Så er det valgets kval; kompisgjengen er kanskje på håndball som du liker godt, men så var det dette med stuping da? Det kunne vært gøy å prøve!

Vi har etablert en trygghetsgaranti. Det betyr at det er helt ok å bytte aktivitet. Skulle det vise seg at man har valgt «feil» og vil endre så er det ikke noe problem. En semesteravgift pr. aktivitet uansett, selv om du bytter underveis.

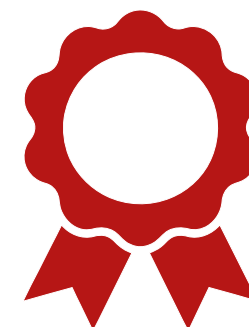
«En semesteravgift pr. aktivitet uansett, selv om du bytter underveis»

STIF har også – ved hjelp av midler vi har fått via Sandefjord Idrettsråd – etablert et solidaritetsfond. Det betyr: Alle skal med – uansett økonomi. Trengs det hjelp med betaling, så hjelper vi. Uten store søknader og mye dokumentasjon.

Vi har de fleste av våre aktiviteter i Bugårds-området (Bugårds-hallen, Jotunhallen, Storstadion, Bugården ungdomsskole og SVGS). Vi er også andre steder: Mosserød skole, Byskolen og i Gokstadveien 2 (ved herredshuset) hvor vi har kampsportsenter.

Som du ser av innholdet i dette jubileumsmagasinet til klubben, så er det mange muligheter hos oss. Og lur du på noe så ta kontakt med oss på kontoret – vi kan svare på det aller meste!

Hjertelig velkommen til klubben med det store hjertet!



STOLT

Stor klubb med lang historie
og unikt engasjement



SAMLENDE

STIF er klubben for alle



STAS

Mestring og moro
– ekte treningsglede

En spesiell heder til Guttorm Gran

Guttorm Gran er intervjuet i magasinet her – ingen tvil om hans store innsats og betydning for klubbens utvikling.



19. desember 2025 var æresmedlemmer, styreleder og daglig leder samlet til julelunsj, noe som har blitt en tradisjon.

Ekstra hyggelig var det da, å kunne gjøre ekstra stas på en som har betydd så mye for klubben og oss alle.

Styreleder Morten Brændvang stod for overrekkelsen av et synlig bevis på arbeidet som er nedlagt. Bronzeskulpturen «Next level – det sterke fellesskapet» laget av den danske kunstneren Palle Mernild, og finnes i få eksemplarer. Kunstverket hyller samarbeid, felles mål og evnen til å løfte hverandre. Helt i Guttorm sin ånd. Kunstneren selv uttrykker det slik: «Ved å trekke på våre forskjellige kompetanser ut utnytte samtlige ressurser i teamet, kan man nå i mål med selv de vanskeligste oppgaver».

Det var en stolt, rørt og glad mottaker – på blidet flankert av styreleder Morten Brændvang.



Allidrett

Et flott sted å starte!
Hopp og sprett og mye gøy!
Dette er for de yngste i klubben.



Her er aktivitetene hovedsaklig knyttet til de aktivitetene vi ellers har i klubben. Noen uker med hver gren, og samtidig er det lek som er i sentrum. Vi har faste trenere som er «kjente fjes» hver gang, og samtidig deltar trenere fra det vi til enhver tid holder på med; er det turn så er turntrenere involvert, og er det håndball så stiller noen derfra. Her er det plass til alle fra 4 års alderen og opp til 8 åringer. Det er ganske gøy å holde på med litt orientering rundtom i Bugårdsparken – prøve seg på cheer eller ballidretter som håndball og basket.

Gruppen ble startet i år 2001 og har vært populær i alle år. For tiden har vi rundt 40 aktive – et flott sted å starte før man vet hva man har lyst til å være aktiv med videre. Og som foresatt er du selvsagt hjertelig velkommen til å være med!

Basket

TRENINGSFASILITETER

Fram til 2015 var det hallen på Store Bergan skole som var arena for trening og seriespill. I perioden 2015-2019 flyttet basketgruppa gradvis ut av Store Bergan, via Haukerød og inn i Bugårdshallen. Fra høsten 2019 startet vi baskettreninger i den nye Idrettshallen på SVGS, med en stor full-court bane eller 5 baner på tvers, med parkett og etter hvert flere nedsenkbare kurver for EasyBasket spill. Fra 2015 hadde vi hjemmebane i Eikhallen i Tønsberg, men fra 2017 har Bugårdshallen vært hjemmearena i seriespillet. Fra 2024 har basketgruppa sammen med Norges Basketball Forbund arrangert EasyBasket-turneringer i Idrettshallen på SVGS. De siste årene har vi jobbet med å etablere en utebane på Breidablikk med utedekke og gode utekurver, som vil gi et alternativ for spill ute i sommerhalvåret. Det har vært stor aktivitet i alle år, og det vokser og gror. Tilbake i tid har det vært nede i 22 utøvere – idag har vi passert eventyrlige 180 basketspillere! Det betyr også mange lag og nivå.

Detaljer om seriespillet vårt og medlemsutviklingen kan du lese her:



TRENERE:

Takk til alle basketentusiaster som har bidratt som trenere, hjelpetrenere og foreldrekontakter de siste ti årene.

ANDRE SPORTSLIGE AKTIVITETER

STIF basket har deltatt på nasjonale og internasjonale turneringer, blant annet Bærum Open, Silver Cup, Pirates Cup i Kristiansand, Århus Basketballfestival i Danmark og Gøteborg Basketballfestival i Sverige. De siste fire årene har STIF basket avsluttet sesongen med en vår-turnering med 5-6 lag, og har som mål at alle som vil får være med på tur!

STIF basket har arrangert basketskoler med 20-40 deltakere årlig. Siden høsten 2019 har vi hatt åpen hall på fredager, der medlemmer kan komme for å spille og trene sammen i hallen. I 2024 og 2025 arrangerte vi EasyBasket turneringer sammen med Basketballforbundet for egne lag og naboklubber. Vi har også startet en egen turnering, Whalers Invitational, som vi ønsker å lage til en romjulstradisjon.

Covid-19-pandemien gjorde både sesongen 2019/2020 og 2020/2021 annerledes. Det ble perioder med nedstengning uten trening og seriespill, men også perioder med begrenset trening med regler for hvem og hvor mange som kunne trene sammen. Smittevernregler ble etter hvert laget for hvordan kamper kunne gjennomføres og lagene skulle hilse før og etter kamp uten fysisk berøring, og kamper ble avlyst fordi hele lag var smittet. Vi mistet en sesong med jentesatsing fordi aktivitetene ble avlyst pga pandemien.

STIF basket har ønsket å gi trenere, utøvere og foreldrekontakter kompetanse, og vi har arrangert trenerkurs (eller sendt trenere på kurs), dommerkurs, sekretariatskurs og gjennomført holdningsarbeid i lagene.

Vi vil takke Idrettskretsen for støtte til inkludering i idretten og spesielt jentesatsing, Sparebankstiftelsen DNB for støtte til drakter til utlån, og TH stiftelsen for støtte til nedsenkbare kurver. Både TH stiftelsen og Sparebank1-stiftelsen har bidratt til å realisere utebaneprojektet.

Vi designet ny logo og ny drakt sammen med Soulsport oktober 2017.



Foto: Jan C. Brunæs

STIF Bordtennis

– en liten gjeng med stor driv

Det hele startet med seks personer, et par bord og en idé: Hva om Sandefjord igjen fikk et bordtennistilbud for både barn og voksne – for de som ville konkurrere og de som bare ville spille for gøy?

STIF Bordtennis så dagens lys i 2021 som en prøvegren under Sandefjord Turn & Idrettsforening (STIF). Klubben startet opp med treninger i gymsalen på Mosserød skole, og selv om forholdene var enkle, var stemningen alt annet enn det. Her var det bordtennisglede, engasjement og dugnadsånd fra første serve.

Allerede det første året kom det til flere spillere.

Treningene var åpne for alle, og nivået var ikke det viktigste – det var innsatsen, fellesskapet og utviklingen som sto i sentrum. I 2022 ble bordtennisgruppa offisielt tatt inn som en fast gren i STIF, og klubben fikk et tydeligere fundament å bygge videre på. Det var et viktig steg, både symbolsk og praktisk. Nå var bordtennis ikke lenger bare et prøveprosjekt – det var blitt en del av en større idrettstradisjon i Sandefjord.

Våren 2025 teller klubben rundt 26 aktive medlemmer, et imponerende tall når man vet hvor ny klubben egentlig er. Det er fortsatt Mosserød skole som er hjemmebanen, og gymsalen har blitt et fast samlingspunkt for mange. Her møtes folk i alle aldre – fra nybegynnere som prøver racket for første gang, til mer erfarne spillere som ønsker å utvikle teknikk og spille smartere. Men STIF Bordtennis handler om mer enn trening og lokal aktivitet. Klubben har allerede markert seg både nasjonalt og internasjonalt, med deltakelse i turneringer i både Norge og Sverige. For mange har disse reisene vært høydepunkter – ikke bare sportslig, men sosialt. Å reise sammen, heie på hverandre, og kjenne på nervene før kampene har skapt et sterkt fellesskap i gruppa.

Et høyt profilert arrangement som virkelig satte Sandefjord på kartet var EM for veteraner i bordtennis, som ble arrangert i byen i 2023. Mesterskapet, som ble organisert av Norges Bordtennisforbund (NBTF), samlet rundt 4000 deltakere fra hele Europa. Dette var en stor begivenhet for både bordtennisporten og byen. STIF Bordtennis var selvfølgelig til stede, både på dugnad og klubben stilte med én deltaker – en erfaren spiller som gjorde klubben stolt med sin deltakelse i et mesterskap av denne størrelsen. At EM ble arrangert i Sandefjord, ga en unik



Utendørs bordtennis

mulighet for både klubbens medlemmer og andre bordtennisinteresserte i regionen til å oppleve topp internasjonal bordtennis på hjemmebane.

En annen viktig satsing for STIF Bordtennis er paraidrett. Klubben har jobbet aktivt for å gjøre bordtennis tilgjengelig for alle, uavhengig av funksjonsnivå. Denne inkluderende tilnærmingen har gitt klubben et sterkt sosialt fellesskap, og mange av klubbens medlemmer har oppdaget gleden ved sporten på tross av ulike utfordringer. STIF Bordtennis har et sterkt fokus på å tilrettelegge for både trening og konkurranse for personer med funksjonsnedsettelser, og har derfor fått en fin balanse mellom konkurranse og inkludering.

Miljøet er noe av det medlemmene selv trekker frem som det aller beste med klubben. Det er en lav terskel for å delta, og det legges like stor vekt på trivsel som på prestasjon. En viktig del av klubbkulturen er de sosiale avslutningene som holdes hver vår og høst. Her samles hele klubben til en kveld med konkurranser, quiz, premieutdeling og noe godt å spise. Det er en fin måte å feire innsatsen gjennom semesteret – og styrke båndene mellom medlemmene, både unge og voksne.

Bak utviklingen står engasjerte trenere og frivillige som legger ned mange timer hver uke. Det er de som setter opp bordene, organiserer turneringer, følger opp spillere og skaper en trygg ramme rundt aktiviteten. Dette er ildsjeler i ordets rette forstand – og en viktig grunn til at klubben nå er livskraftig og godt synlig i lokalmiljøet.

Veien videre ser lys ut for STIF Bordtennis. Det finnes ambisjoner om flere treningstider, flere bord og kanskje på sikt en hall med mer permanent tilrettelegging. Men samtidig er det ingen hast – det viktigste er å ta vare på miljøet som nå er bygget opp, og sørge for at både nye og gamle medlemmer finner sin plass i klubben.

Kanskje er det akkurat det som er styrken til STIF Bordtennis: At det handler om mye mer enn bare bordtennis. Det handler om fellesskap, læring, og det å kunne være en del av noe. En liten klubb med et stort hjerte – og store muligheter.



Dyp konsentrasjon og god teknikk!

STIF Cheerleading

STIF Cheer – et kraftsenter

Da de første treningene i performance cheer startet som en prøvegren i 2022, var det få som kunne forutse hvor raskt og kraftig cheerleading skulle vokse i STIF. Det som begynte som et lite miljø, har i dag – ved inngangen til 2026, utviklet seg til en av STIFs mest synlige og engasjerende aktiviteter. Våren 2024 ble Cheer offisielt vedtatt som egen gren i foreningen, og allerede året etter ble også cheerleading i stuntform etablert som et nytt sportslig trinn, med oppstart januar 2025. Siden da har utviklingen gått i et tempo som bare Sandefjord kan levere når entusiasme, frivillighet og ungdomskraft får spille på lag.

STIF Cheer har i løpet av kort tid funnet sin naturlige plass i idretten i byen. Med hovedtreninger ved Byskolen og Sandefjord Videregående Skole har hundrevis av barn og ungdom vært innom, og mot slutten av 2025 teller miljøet nærmere hundre aktive utøvere. Det er et positivt punktum for en intensiv vekstfase, men også en naturlig stopp, for kapasiteten i lokalene er sprengt. Vi står i en sjelden situasjon hvor interessen fortsetter å øke, men plass, banetid og treningsfasiliteter setter en midlertidig grense. Denne positive stagnasjonen gir oss muligheten til å planlegge, konsolidere og sikre at videre vekst skjer med kvalitet og trygghet.

Årene fra 2022 til 2025 har vært preget av noen tydelige kjennetegn: engasjement fra unge trenere, voksende nivå, og et uvanlig stort ønske om å bidra i lokalmiljøet. Cheer har vært fast innslag på hjemmekampene til Sandefjord Håndball og etter hvert også Runar Håndball. Publikum har kjent igjen energien, samholdet og stoltheten, og det har gjort cheerjentene og -guttene til en viktig del av kampopplevelsen i byen.

På oppvisningsfronten har STIF Cheer rukket å sette sitt preg på Sandefjord-kalenderen. Utøverne har bidratt på 17. mai, Haukerød skole, Ta Sjansen, Bølger i Byen, Sandefjord Maraton, snorklippingen i Jotunhallen og nissefest til Sandefjord Håndball. I november ble det arrangert en stor treningshelg i turnhallen, og juleshow i jotunhallen, samt et flott bidrag på selveste Harmonie kultur arena med arrangementet Glow, har dette allerede blitt en tradisjon som samler hele idrettsfamilien i sentrum. 2025 ble også året hvor STIF Cheer tok steget fullt inn i konkurranseverdenen. Youth-laget deltok i NM, og STIF Sparkles, den nye youth stuntgruppen – tok sin aller første medalje med gull i Spring Open 2025 i Asker. Det er en historisk milepæl for en gren som fortsatt bare er i sin tidlige oppbygging, men allerede viser modenhet, målrettet trening og sterkt miljø.

En annen styrke i STIF Cheer-miljøet er bredden i aktivitetene. Cheerleading og pom Cheer har utviklet seg side om side, og Sideline Cheer har fått rollen som felles møtepunkt på tvers av nivåer og aldersgrupper. Her binder vi miljøet sammen, gir alle muligheten til å opptre og bygger trygghet og tilhørighet – verdier som ligger i kjernen av STIFs identitet.

Med et miljø som nærmer seg hundre deltakere, en gryende konkurransesatsing og en stadig tydeligere synlighet i byen, står STIF Cheer i dag som en av de mest dynamiske delene av STIF. Samtidig kjenner vi godt på hvor viktig det er å ha tid, lokaler og strukturer som kan bære videre vekst. Derfor står vi nå i en fase hvor vi samler erfaringene, styrker trenerkompetansen og forbereder neste kapittel.

Det sterke engasjementet fra foreldre, trenerne, frivillige og samarbeidspartnere har gjort reisen mulig. STIF Cheer er i dag mer enn en idrett. Det er et fellesskap, et uttrykk for barna og ungdommens energi og en arena for tilhørighet, disiplin, mestring og glede. Fra små steg i 2022 til fullt løft i 2025 har gruppen vist hvilken kraft som ligger i nye idretter når de får vokse i rikt jordsmonn.

Reisen videre krever kloke valg, bedre lokaler og fortsatt utvikling av trenerne våre. Men fundamentet er lagt. Kultur, identitet og et sterkt samhold er allerede på plass. STIF Cheer står klare for sine neste ti år, med glimt i øyet, stolthet på brystet og Sandefjords energi i hvert eneste løft og hvert eneste trinn.



Mange oppdrag for cheer gruppa



STIF Friidrett

Denne gjengen er virkelig i farta! Så ønsker du å løpe fort, hoppe høyt eller kaste langt – da er dette rette idretten i STIF.



Hekkeløp for alle aldre

Vi har grupper fra 6 år og oppover. Hos oss er varierte treninger med lek, små konkurranser og mye moro oppskriften. Friidretten er delt inn i tre grupper; Friidrettsskolen 1.-4. klassetrinn, Rekrutter 5.-7. klassetrinn, og Aktive fra 8. klasse og oppover. Løpegruppa Dammen 1184 er også knyttet til oss, dette er voksne som liker å løpe både langt og lenge – her er det mulig å slenge seg med!

I friidretten har vi en viktig, årlig begivenhet – nemlig friidrettsskolen. Dette er en aktivitetsuke fra sommerferien starter. I 2025 var det nær 100 barn som deltok.

Trenerne våre er selv utøvere, med skikkelig god greie på friidrett. De vet hva som må til for å kjenne på mestring og treningsglede – og er opptatt av gode, trygge treninger med fokus på samhold.

Her er det plass for alle som har lyst til å hoppe høyt, springe fort eller hoppe langt! I friidrett er det «pakket» mange idretter: Både å løpe på bane, kaste spyd eller kule, hoppe høyde eller høyde med tilløp (stavsprang) for å nevne bittelittgrann!

Treningene foregår ute i Bugården / Storstadion sommerstid, og så har vi trening inne på vinteren. Mange av våre utøvere leverer godt i ulike stevner.





HLO
revisjon & rådgivning

HLO revisjon & rådgivning AS
Kirkegata 10 | 3211 Sandefjord
Telefon: +47 33 42 68 00 | Epost: hlo@hlo.no

www.hlo.no

Kunnskap

Kvalitet

Integritet



• BLIKKENSLAGERARBEIDER
• TAKTEKKING • VENTILASJON

DekkSpesialisten
Sandefjord



*Vi brenner
for peiskos!*

Besøk vår butikk med stor og inspirerende utstilling. Her finner du peiser og ovner som passer din stil og lommebok. Våre ildsjeler hjelper deg gjerne!



Åpent 09-21

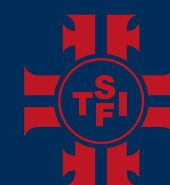
REMA 1000
HAUKERØD
HAR SØNDAGSÅPENT

Velkommen innom
for en hyggelig handel



BJØRNAR
Kjøpmann

Gneisveien 11, Pindsle
(Pindslekvartalet)
3221 Sandefjord
www.varmefag.no/butikker/sandefjord
Telefon: 33 42 00 20
sandefjord@varmefag.no



SPORTSUTSTYR KJØPER DU HOS



sport 1
Revetal

09-20 (18)

facebook.com/sport1revetal

**Vi fører offisiell kolleksjon for STIF,
og leverer tøy med klubbens logo.**

Scan QR-kode med mobilen for å se STIF-kolleksjonen!



NORGES STØRSTE SPORT1-BUTIKK - GRATIS PARKERING



God lagånd er halve seieren!



Fullt fokus under spillermøte.

STIF Håndball

STIF Håndball har lange tradisjoner i klubben. I perioden fra 2010 til 2025 vært en gren i kraftig vekst, både når det gjelder antall medlemmer og sportslige resultater. Klubben har klart å opprettholde sitt fokus på breddeidrett og idrettsglede, samtidig som den har utviklet seg til en viktig utviklingsklubb med både talentfulle spillere, dyktige trenere og kompetent ledelse.

VEKST OG UTVIKLING

Gjennom denne perioden har STIF opplevd en enorm økning i medlemsantallet. Dette inkluderer en spesielt høy vekst på jente-siden, hvor flere kull har hatt over 30 spillere på hvert trinn de siste årene, noe som er en stor prestasjon. En viktig faktor i denne veksten har blant annet vært de mange håndballskolene som har blitt arrangert og fokus på rekruttering av førsteklassinger. Dette har tiltrukket seg mange nye medlemmer og skapt et solid fundament for klubbens videre utvikling.

SPORTSLIGE RESULTATER OG TALENTUTVIKLING

STIF har også hatt betydelige sportslige suksesser i denne perioden. Klubben har hatt mange år med deltakelse i landsdekkende serier med gode resultater. I 2018 rykket STIFs jentelag, i samarbeid med klubben HG Gokstad, opp til 2. divisjon – en flott prestasjon for klubben. Flere spillere i klubben har blitt utviklet til toppspillere, med deltakelse på både regionale og nasjonale landslag. Blant de mest kjente er Amanda Kurtovic, Magnus Søndena og Eli S. Skogstrand, som alle har hatt betydelig suksess på høyeste nivå. I STIF kan du også bli god selv om vi er en klubb for alle!

EN LANG OG STOLT HISTORIE

STIF Håndball har en lang og stolt historie som startet helt tilbake i 1945, da håndballen ble etablert som en utendørssport som jentene var først ute med. Les også det artige historiske referatet fra denne tiden her (se QR-kode).

Klubben har hatt flere storhetstider gjennom årene, særlig på 1990- og 2000-tallet. STIF er en klubb med et sterkt engasjement, og har gjennom årene utviklet mange profilerte spillere, hatt mange profilerte trenere, dyktige ledere og fantastiske frivillige. Mange av disse har blitt æresmedlemmer, inkludert Odd Berntsen (1980), Kaare Henriksen (1980), Gunvor Falch (1990), Kåre Tarjem (2000), Finn Setlo (2000) og Knut Oustorp (2000).

EN KLUBB FOR FREMTIDEN

Med sitt fokus på trenerutdanning, dommerutdanning og det å utvikle nye talenter, er STIF Håndball godt posisjonert for å fortsette sin suksess i årene som kommer. Klubben er stolt av sitt engasjement, sin kultur og sine verdier – og med sin visjon om å være «flest mulig – lengst mulig», er STIF Håndball en klubb som forvalter sin lange tradisjon på en måte som gjør at både spillere og støtteapparat har en viktig plass.



Håndball under og etter krigen



Konsentrasjon må til.



Kraft i sparket!

STIF Kampsport

Kampsportmiljøet i STIF ble etablert våren 2024 i lokalene på Gokstadveien 2. Tanken var aktiviteter i bysentrum, hvor mange unge bor, og kanskje ikke alltid har muligheten til å bli transportert til og fra trening.



Spreke utøvere

Allerede fra første uke var det tydelig at dette kom til å bli noe helt eget. Med boksing, kickboksing og judo på programmet fikk tilbudet en pangstart, og rundt førti medlemmer var på plass nesten umiddelbart.

Siden da har miljøet vokst jevnt og stabilt. I dag teller STIF Kampsport nær sytti utøvere, og interessen fortsetter å øke. Det trenes hver dag gjennom hele uka, og nivået, disiplinen og treningsgleden er høy i alle aldersgrupper.

Det som virkelig gjør kampsporten i STIF til noe unikt, er menneskene. Her trener barn, ungdom og voksne side om side. Jenter og gutter. Mennesker fra ulike kulturer, ulike bakgrunner og ulike historier. Sammen skaper de et treningsmiljø som er både tøft, varmt og inkluderende. Det handler ikke bare om teknikk og fysisk styrke, men om respekt, fellesskap og den tryggheten som oppstår når alle bidrar til samme mål.

Kampsportgruppen har på kort tid blitt et prakteksempel på hvordan sameksistens faktisk ser ut i praksis. Det er et miljø som speiler Sandefjord slik byen er på sitt beste: mangfoldig, samlende og fullt av energi. Uansett nivå møtes utøverne med åpenhet og støtte, noe som gjør at mange finner både mestring og tilhørighet her.

Tilbudet er fortsatt en prøvegren, men vil fra 2026 bli foreslått som en samlet hovedgren for kampsport i STIF. Med sterk vekst, solid trenerstab og et miljø som bygger bro mellom mennesker, går kampsporten inn i neste fase med kraft, kvalitet og en tydelig plass i foreningen.



STIF Orientering

En aktivitet som gir utfordringer, mestring, naturopplevelser og mye sosialt
- og som kan være med hele livet.



Full fart!

Orienteringsgruppa i STIF er en aktiv del av klubbens tilbud og står for en imponerende innsats gjennom hele året. Gruppen arrangerer flere løp og aktiviteter i sesongen, og legger ned betydelig arbeid i planlegging, merking og tilrettelegging av løyper.

Orientering er en idrett som kombinerer fysisk aktivitet med kart- og navigasjonsferdigheter, og gir deltakerne flotte naturopplevelser i nærmiljøet. Bruk av både hode og kropp. Det er en aktivitet som passer for alle aldre og ferdighetsnivå, og som egner seg spesielt godt som livslang idrett - fra barn til seniorer.

En viktig del av gruppens arbeid er treningsløpene gjennom vinteren. Disse gir gode muligheter for å holde aktiviteten i gang hele året, og er spesielt godt egnet som introduksjon til orientering for nye deltakere. Vinterløpene bidrar til å skape et tilbud tilgjengelig for mange, som fremmer både mental og fysisk helse. STIF Orientering ønsker å inspirere flere til å prøve sporten - en aktivitet som gir utfordringer, mestring og naturopplevelser, og som kan være med hele livet.



STIF Petanque

På årsmøtet etter 2019 (altså i 2020) ble det vedtatt at Petanque skulle bli en gren i STIF. Vi ble kontaktet av forbundet, og kom raskt i god dialog. Vi hadde et ønske om mer aktivitet for voksne, og så dette som en god mulighet.

På høstparten i 2020 var vi i gang!



Røde STIF-trøyer under mesterskap

Vi la hardt ut – og arrangerte NM allerede i august samme år! Det var en bratt øvelse, men et flott miljø, stor velvilje fra Sandefjord kommune (det ble lagt centercourt for finalespill rett foran Hvaltorvet). Badeparken ble gjort om til en lang rekke petanque-baner, og spillet pågikk for fullt. Været var på vår side – og det var stas da ordfører Bjørn Ole Gleditsch delte ut Kongepokaler tidlig lørdag morgen!

Etter hvert har vi fått gode baner vegg i vegg med Jotunhallen, og her spilles det jevnt og trutt! NM deltagelser og gode resultat kan STIF Petanque også skilte med; Det vanket medaljer under NM allerede i 2021. Vina Naidu Pettersen og Iwona Kujawinska var de stolte vinnerne av bronsemedaljer. Vi har også arrangert nasjonal turnering i Bugårdsparken.

Vi har et inkluderende og sosialt miljø – og her er det plass for alle!

SANDEFJORD
RØRHANDLEL AS

VVS EKSPERTEN

– Rørlegger'n på brygga
sfjor.no



☎ 33 48 62 10

VAKTTELEFON 930 21 151



www.torpelektro.no

GRATULERER
MED 125 ÅR!

Takk for alt det flotte
arbeide dere gjør
for barn og unge.

Gratulerer med 125 år, STIF!

Gjennom generasjoner har STIF vært en viktig kraft for idrettsglede, fellesskap og lokal stolthet i Sandefjord – verdier vi i Fon Anlegg kjenner oss godt igjen i.

Vi heier på dere videre og ser frem til mange nye år med engasjement, aktivitet og samhold!

FON
ANLEGG



TRENGER DU EN BYGGMESTERBEDRIFT MED LANG ERFARING?

Vi streber etter å være din foretrukne lokale snekker og tømrer i Vestfold.

Vi tar oss av ditt prosjekt, fra start til slutt. Fra tegning og byggesøknad, til nøkkelferdig bygg.

- 🏠 Tilbygg & påbygg
- ✂ Nybygg og renovering
- 📐 Energirådgivning
- 📄 Taksering & søknader
- ✍ Arkitekttjenester & prosjektering

Lurer du på om vi kan hjelpe deg? Kontakt oss:

Tlf: +47 456 65 426

Epost: post@pdvbygg.no

Adresse: Raveien 140A,
3242 Sandefjord



www.pdvbygg.no



Opplev **ekte** treningsglede

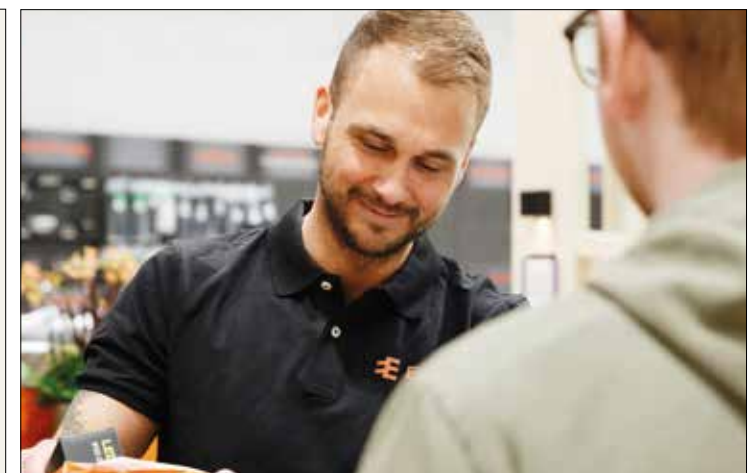
Ditt treningssenter i Sandefjord

Gratis prøvetime
Personlig trener
Fysioterapi



Team Treningssenter
Ranvikskogen 2, Sandefjord
Tlf.: 33 46 98 00

www.teamtreningssenter.no
post@teamtreningssenter.no



**Din lokale
faghandel på elektro**

Velkommen til Pindsleveien 6,
3221 Sandefjord

Elektroimportøren
Der fag møter folk



Eagles i farta.



STIF Rugby

– fra prøvestatus til voksende kraft



STIF Rugby ble etablert som prøvegren under årsmøtet i 2020. Det første året bar preg av nysgjerrighet, forsiktig oppslutning og et miljø som måtte finne seg selv, og det har tatt litt tid. I løpet av 2024 og 2025 har bildet endret seg helt. Det som startet som sporadiske treninger, har nå blitt et stabilt, voksende og målrettet lag med tydelig identitet og et treningsmiljø som løfter hverandre.

Etter en periode med litt av og på oppmøte står gruppen i dag stødig, med en stabil trener og en kjerne av spillere som både trener jevnlig og drar ut på kamper og turneringer. Laget har allerede representert STIF i Danmark, Bergen og Gøteborg, og de er nå tett koblet på det regionale rugby-miljøet som vokser raskt i hele Sør-Norge.

Treningene følger årstidene i Sandefjord. Våren og sommeren trener STIF Rugby på hjemmebanen i Bugårdsparken, rett bak Jotunhallen. Når den første frostnatten stenger gresset, flyttes

treningen inn på Sandefjord Videregående Skole slik at rytmen og kontinuiteten kan fortsette gjennom vinteren uten avbrudd.

Rugby er en idrett som kombinerer fysisk styrke, disiplin, lagfølelse og en helt egen respektkultur. Det merkes i miljøet som nå bygges i STIF. Her møter man en gruppe som både er inkluderende, seriøs og full av energi – og som tydelig har funnet sin plass i STIF-familien.

Vi ser frem til å ønske rugby velkommen som en fast idrett i STIF fra 2026. Det blir spennende å følge videre utvikling, rekruttering og sportslige resultater fra en gren som bare er i starten av sin reise, men allerede viser kraften i et lag som vokser riktig.



Hva er bedre enn Hjertås på silkeføre?

STIF Ski

De historiske annaler sier at skigruppa har vært en del av STIF siden 1913. Imidlertid finnes det avisinnlegg fra 1911 og 1906 som viser at STIF arrangerte skirenn disse årene.

Avhengig av hvilke av disse årene man tar utgangspunkt i er skigruppens alder enten: 1906 = 119 år, 1911 = 114 år, 1913 = 112 år. På denne tiden var det for det meste enkeltstående lag som trente og konkurrerte, men det ser ut som det var en tidsånd om å organisere større idrettsforeninger. Det var sannsynligvis da skigruppen gikk inn i STIF som var etablert noen år før dette. Så skigruppa er høyst sannsynlig eldre enn dette og uansett hva man tar utgangspunkt har den en lang historie.

Dette er historien som handler om styrke, utholdenhet og evnen til å reise seg når alt ser ut til å være over. Historien om STIF ski er nettopp en slik fortelling og den er mer enn en beretning om spor i snøen.

Som fuglen Fønix har skigruppa gang på gang reist seg fra asken – fra perioder med få medlemmer og usikker fremtid til nye epoker med liv, aktivitet og fellesskap. Hjertås-området har vært redet, og der har vi sett ild bli til glød, glød bli til gnistrende spor i snøen og idrettsglede.

Dette er ikke bare en beretning om trening og konkurranser, men om mennesker som har valgt å tro på verdien av fellesskap og naturglede. Det er en historie om ildsjeler som har blåst liv i flammen når den var i ferd med å slukne, og om generasjoner som har funnet veien tilbake til skisporet – fordi STIF ski alltid har hatt evnen til å starte på nytt, sterkere og mer levende enn før.

Gjennom tidene har STIF ski vist en unik evne til å tilpasse seg og vokse i takt med både naturens skiftende vilkår og samfunnets utvikling.

SKI ER GLEDE, OG SKIGLEDE ER FOR ALLE.

Historien de siste 25 årene er en fortelling om idrettsglede, fellesskap og folkehelse – og om hvordan en liten skigruppe har klart å holde gnisten levende, selv når utfordringene har vært store. Ved inngangen til 2000-tallet var aktiviteten på et minimum. Få medlemmer, lite rekruttering og en lysløype som trengte massivt vedlikehold gjorde fremtiden usikker. Likevel fantes det ildsjeler som ikke gav opp. De så verdien av skiidretten som en kilde til glede og helse året rundt, og la grunnlaget for fortsettelsen.

Etter hvert kom fornyelse. Fokus ble satt på barn og ungdom, og samarbeid med skoler åpnet dørene for nye generasjoner skiløpere. Barmarkstrening ble introdusert som en helårsaktivitet, og fellesskapet begynte å vokse.

Det fokuseres i dag på en aktiv start med introduksjon til idrett hvor barna skal finnes til rette der. STIF har et perfekt økosystem for dette med sine 13 idretter. Der mulig å begynne med idrett i

et godt miljø fra 1 års alderen.

Senere kommer det fokus på å grunnlegge et fundament for idrett basert på idrettsglede, treningsglede, konkurranseglede, fellesskap og vennskap.

Alt dette skjer før barna lærer å trene basert på det verdifundamentet som er lagt. Etter hvert skal det trenes for å trene, trene for å konkurrere, trene for å vinne og trene for å være aktiv!

En viktig del av dette er lysløypa i Hjertås. Denne blir stadig vedlikeholdt og oppgradert med bedre dekke, belysning og forlenging. Dette gir løft for både trening og trivsel. Det er varierende vinterforhold og med en god løype blir sporleggingen enklere og det blir mulig å legge spor med mindre snø. Det er også investert i godt utstyr for preparering som reduserer arbeidsinnsatsen for sporlegging og dette sammen med gode løyper muliggjør gjennomføring av barnerenn.

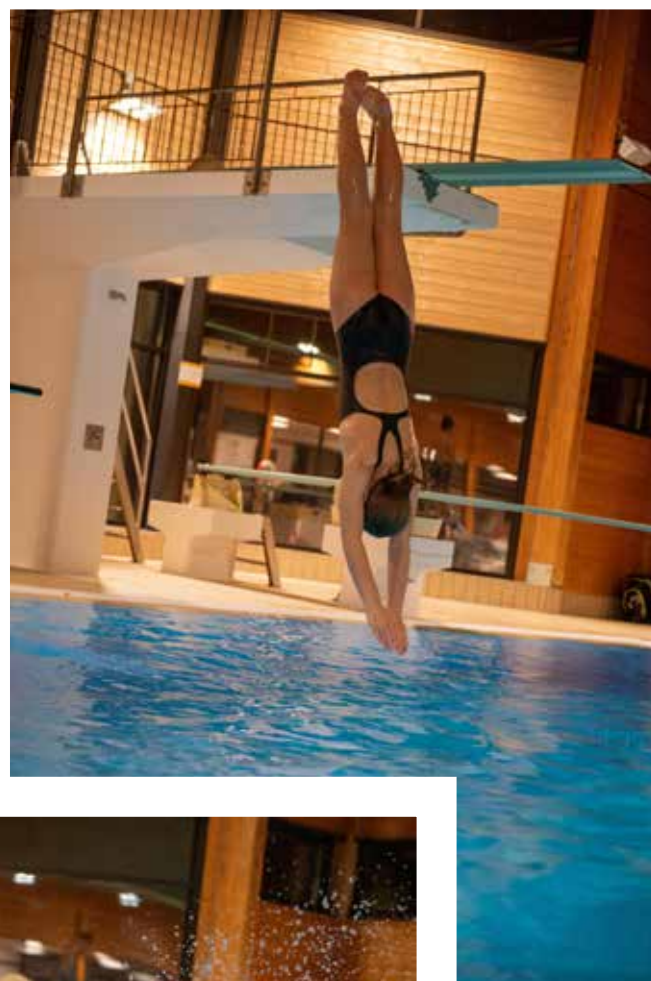


Flotte løyper for bruk året rundt

Løypene i Hjertås er et symbol på hvordan turer og trening i løypene hele året, med eller uten ski, styrke folkehelsen.

125-årsjubileet til STIF i 2025 er en inspirasjon til videre vekst og synlighet. Historien er en fortelling om mennesker som har valgt å satse på fellesskap, helse og naturglede. Som fuglen Fønix har skigruppa reist seg gang på gang – og fortsetter å være en viktig del av Sandefjords idrettsliv, med blikket rettet mot nye muligheter og generasjoner.

Vi feirer ikke bare fortiden – vi bygger fremtiden



STIF Stup

Det aller siste tilskuddet til klubben

Nytt av året 2025 er at vi har fått en gruppe som driver med stuping. Vi ble kontaktet av tidligere Sandefjordsstuperne, som ønsket å komme igang igjen etter å ha vært uten aktivitet i det siste.

Perfekt for STIF – de holder til i Bugården hvor vi fra før har stor aktivitet i området. Vi har startet forsiktig ut, og bygger sakte men sikkert opp interessen for stup som idrettsgren.

Her er det alle muligheter til å utfordre seg, og ha det gøy i vann. Et trygt og inspirerende miljø hvor man kan utforske denne sporten. Er du mellom 6-11 år og kan svømme minst 25 meter er du hjertelig velkommen!

Lyst til å prøve?





STIF Turn

Turn har lang historie i STIF, tilbake til klubbens start. Av nyere historie ble klubben slått sammen med Mosserød turn – og Store Bergan turn i 2012. Da ble det bare en klubb med turn som gren, og man fikk samlet trenerressurser og utøvere.



Aktiviteter for de yngste!

Turngruppa er en aktiv gjeng, og vi har mange parti fra 1-åring og opp til godt over 90. Her er det muligheter for alle – til god og variert trening på mange nivå.

2016: Turnskole i høstferien ble arrangert for første gang. Tilbud til ca. 90 barn ble suksess, og la grunnlaget for turnskoler de kommende årene, noe vi fortsatt holder på med, til manges fryd og glede. I 2018 arrangerte klubben gymnastikkfestivalen for barn 7-18 år i hele kretsen (Vestfold den gang). Vi fornyet konseptet, slik at alle 13-18 åringene overnattet fredag-søndag, og 10-12 åringene overnattet fra lørdag til søndag (på Sandefjord VGS). Dette representerte en ny måte å tenke på – i forhold til tidligere tradisjonelle stevner. Suksess-erfaringene med dette konseptet ble førende for tilsvarende arrangement i kretsen senere.

Vi valgte å stå som arrangør også i 2019 i en nedskalert versjon, da det var vanskelig å få noen til å stå for arrangementet «så vi tok det litt på styrten». Her deltok også klubber fra Telemark. Høsten 2020 fikk en trang start, med brann i idrettsbygget på Sandefjord Videregående Skole (SVGS). Det førte til omfattende skader, og vi måtte bytte ut alt av skumgummi i gropa. Deretter var det pandemi. Når denne var over, var vi raskt igang for fullt. Mange hadde gledet seg til å komme tilbake i turnhallen.

Vi fikk stablet på beina Turnsportens dag i 2022. Leder i turngruppa på dette tidspunktet, Carina Mathiesen Jøreng ble dette året tildelt Vestfold og Telemark Turnkrets' fortjenestemedalje i

sølv for sin innsats. Etter hvert ble cheer diskutert som en mulig gren i klubben, og da trenerressurs ble tilgjengelig ble ekstraordinært årsmøte avholdt 20. desember 2022, hvor generalforsamlingen i klubben gikk inn for å søke medlemskap i Norske Amerikanske Idretters Forbund. Oppstart fra 2023. I oppstarten da administrert under turngruppa.

I år har vi igjen arrangert gymanstikkfestival, denne gang i samarbeid med Stokke.

Det er forskjellige tradisjoner i klubben, og for turn er årlig Juleshow noe vi setter høyt. Da er alle utøvere uansett alder med på oppvisninger. Disse har vært arrangert flere steder blant annet på Hjertnes. De siste årene har vi flyttet arrangementet til Jotunhallen.

Først og sist; alle er velkommen til å prøve seg på turn! STIF turngruppe har vist en imponerende evne til å fornye, inkludere og inspirere.

Vi har tidligere hatt mange gutter i apparatturn ta en titt her:





STIF Volleyball

TEKST | JØRN A. NICOLAYSEN

OPPSTART STIF VOLLEYBALL

Høsten 2001 var det flere tidligere volleyballspillere som etterlyste en nysatsning på volleyball i Sandefjord. I flere år måtte spillere herfra dra til Larvik eller Tønsberg for å spille. To av de tidligere ildsjelene for Volleyball i Sandefjord Katalin E. Simon og Jørn A. Nicolaysen fikk i stand et møte med daværende leder i STIF, Erling Stemshaug, og han stilte seg positiv til å få innlemmet Volleyball som en gruppe i STIF. Dermed rullet ballen fremover og 27. november 2001 ble det innkalt til oppstartsmøte og nytt styre for Volleyballgruppen i STIF ble satt. Første årsmøte ble avholdt 30. januar 2002, og volleyballen med det var gjenfødt i Sandefjord. Gruppen trente en gang i uken de første årene på Bugården og Breidablikk ungdomsskoler, før hjemmebanen etter hvert ble Store Bergenhallen der idretten også hadde tilholdssted tidligere. – Skrevet av Jørn A. Nicolaysen, Styremedlem 2001-2005 og Leder 2005-2015.

Klubben har siden oppstart hatt et par år der det var mindre aktivitet. I 2016 var det Kristoffer Hassum som var Leder, nestleder og Sportslig leder. Han var også trener for en liten ungdomsgruppe med blandet gutter og jenter, men ikke i noe seriespill, en gruppe voksne spillere samlet seg og spilte på fredager. Med flere voksne etterhvert så meldte Kristoffer Hassum på nytt STIF lag i senior seriespill igjen etter noen år i brakk og begynte rett i 4 div. Videre fram til 2019 var det bare ett herrelag som trente og var i seriespill.

2001-2015

Klubben trente i starten i gymsal og har hele veien hatt fokus på at idretten skal være tilgjengelig også for nybegynnere og de som er nysgjerrige på volleyball. Sosialt samhold og aktiviteter utenfor banen og i forbindelse med turneringer har vært store begivenheter og sørget for et fint miljø i gruppen. Det har i denne perioden vært både damelag og herrelag i seriespillet som har spilt i 3- og 4- divisjon, og begge lag har vært oppe og lukket på kvalifisering til 2.divisjon uten å helt klare det i denne omgang. I 2006 startet Stener Vines jentelag, da J16 som første rene aldersbestemte lag. Dette laget slo godt fra seg og var i flere år med å spille om de gjeveste plassene i turneringer. Som for andre små idrettsgrener gjorde naturlige årsaker som studier og fraflytting til at dette laget ikke holdt mere enn noen år. Klubben har alltid hatt lag og treninger på tvers av ferdighetsnivå som en sosial arena, i tillegg til treninger for de mer erfarne. En periode i 2009 gjorde Vegard R. Stuen en stor innsatts for å sette Volleyball på agendaen da han tok på seg å undervise med Volleyball i gymtimene på byens ungdomsskoler, som et prosjekt for å rekruttere inn yngre spillere til den flotte idretten vår!

2019-2025,

En ny vår for volleyball i Sandefjord starter da Kristoffer Hassum og Edvard Rogstad engasjerer seg. Våren og sommeren 2019 har de rekruttert og samlet flere volleyballentusiaster som flytter tilbake til Sandefjord og er klare for å sette i gang med å bygge klubben opp igjen fra dvalen. De rekrutterte tidligere ildsjel i klubben Stener Vines som hovedtrener, som igjen fikk med seg flere erfarne spillere inn i dette som ble et nytt og slagkraftig herrelag. Laget spilte dette året i 4.divisjon, men spilte seg raskt opp til 3 divisjon i noen år før det ble 2 år i 2. divisjon. Laget har i skrivende stund hatt stor utskiftning av spillere og ser frem til ny start høsten 2025 i 3.div.

En sentral del av utviklingen for rekrutteringen og veksten i Volleyballen i Sandefjord som klubb og ikke bare ett herrelag skal tilskrives Jørgen Faye-Lund som kom innom en av de tidlige herretreningene i 2019. Der så han at sin sønn og vennene ikke var skikket for noe herrelag helt enda, og startet i samarbeid med Edvard Rogstad et «Rekruttlag» i god volleyballtradisjon. Dette laget ble en stor gruppe både gutter og jenter alder 14-19 år, og varte et par år før klubben fikk mulighet til å opprette egne aldersbestemte lag for ungdommer. Disse årene har vært preget av stor vekst, god rekruttering og stort engasjement hos mange. Leder Simen Tanum har jobbet for at et inkluderende ungdomsmiljø i klubben siden han tok over som leder i 2020, og klubben har i perioden hatt opp mot 150 medlemmer samtidig, med stor utskiftning da ungdomslagene vi har trent har flyttet bort, og nye har kommet til. Det har vært naturlig å rekruttere til nye lag blant 13-14 åringer, og klubben har så langt i 2 omganger startet aldersbestemte lag for u15 spillere, som har utviklet seg til gode u17 og u19 spillere for så å bli sentrale spillere på klubbens dame og herrelag i serien.

Vi har holdt tradisjonen tro innenfor Volleyballsporten og har et svært godt tilbud til nybegynnere i alle aldre. I år har STIF-Volleyball MIX hatt 2 lag med i den lokale bedriftsserien og ledet av Jan Frode Rønningen har gruppen vokst til en stor sosial gjeng som er sentrale i å organisere mix-turneringer med klubben både i Romjuls cup og Vår cup.

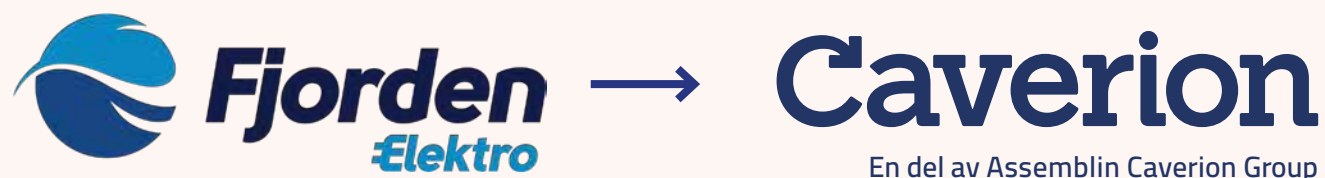
Verdt å nevne at vi de siste 5 årene har trent i Bugårdshallen som har blitt vårt kjernested. Elever ved SVGS kan fra 2024 søke seg til Toppidrett med valgfag Volleyball. I området rundt Bugårdsparken er det de siste årene bygget 3 sandvolleyballbaner, med muligheter for å sette opp enda fler på sandflater under turneringer. At vi har fått til dette vitner om god rekruttering, godt ledelsesarbeid og godt arbeid i STIF som klubb.

Gratulerer med 125-årsjubileum, STIF!

Vi og dere vet hvor viktig mennesker er for å skape gode fellesskap. I over 150 år har mange tusenvis av fagfolka våre sørget for rent vann, ren luft, lys og varme i bygg, industri og infrastruktur. Ingen folk, ingen fag, ingen virksomhet. Eller som STIF kanskje ville sagt; ingen folk, ingen idrett, ingen forening. Vi heier på dere som bidrar til at mennesker har et fellesskap som tar vare på hverandre og bidrar til treningsglede.

Samme folka, ny bekledning

Fjorden Elektro blir Caverion Vestfold 1. november 2025



Caverion er teknisk totalleverandør av smarte og grønne bygg. Vi er en del av Assemblin Caverion Group med 3 000 medarbeidere fordelt på 60 lokasjoner i Norge. Vi bygger nytt, rehabiliterer, vedlikeholder og drifter eksisterende bygg som gir deg nye muligheter og en tryggere hverdag.

Sandefjordspillet



Opplev Sandefjord kommune på en helt ny måte med Sandefjordspillet!

Bli med på en spennende reise gjennom Sandefjord i dette stedslokale spillet! Kjøp og selg kjente bedrifter som Jotun, Sparebanken Norge og Grans Bryggeri, og bygg din formue mens du utforsker byens historie og kultur. Samle familien eller vennegjengen, kast terningene, og konkurrer om å bli Sandefjords rikeste spiller!

Underveis møter du morsomme utfordringer og overraskelser som feirer det beste ved lokalsamfunnet fra «Gamingdager» hos Komplett.no til en tur gjennom historien på Hvalfangstmuseet.



Lokal-Spillet AS



Hjertås



Nydelig utsikt er en del av turen!

Hjertås-området har en spesiell posisjon og har hatt det lenge. Først litt innledning om trender. Forskning viser at dagens foreldrekultur og sikkerhetskultur fører til mindre utetid. Skjermtid og tidsklemmen fører til økt prioritering av digitale aktiviteter. Trenden har nådd idretten og mer idrettsaktivitet flyttes innendørs. På 1950-tallet brukte barn og unge omkring 50% av sin våkentang ute. I dag nærmer tallet seg 10%. For ti år siden, i 2015, var 41% av barna ute 5-7 ganger i uken, mens i dag er tallet 18%.

Denne kulturendringen er med på å viktiggjøre tilretteleggingen og sikringen av Hjertås-området som et relativt stort naturområde nært Sandefjord for bruk. Mange store tenkere har uttalt seg i retning av at vi får ikke mer natur og at vi må ta vare på den vi har. Nært Sandefjord og tilgjengelig for mange er det vi dag kaller Hjertås-området som omkranses av Lingelemveien, Stangeveien, Råstadveien og Ringveien.

Det er uklart når turløypene fikk navnet Hjertås-løypen. I dag kaller vi i alle fall turløypene dette, selv om løypen også går over andre områder med andre navn.

En liten hemmelighet er at i dette området befinner Sandefjords største sammenhengende bøkeskog seg. Som også er blant landets største.

Å være i en bøkeskog gir en helt spesiell stemning – nesten som å tre inn i et levende katedralrom av natur. Bøkeskogen slipper inn et mykt, grønt lys gjennom de tette kronene. Når solen filtreres gjennom bladene, blir luften gyllen og varm, og du får en følelse av å være omsluttet av naturens egen takhøyde. Lyden dempes av løvverket. Du hører bare fuglesang, vinden som rasler i bladene og dine egne skritt på myke stier. Det gir en ro som senker skuldrene. Du kjenner lukten av fuktig jord og friske blader, ser de glatte, grå stammene som står som søyler, og merker hvordan skogen gir en følelse av trygghet og tidløshet. Om våren er det et grønt slør av nyutsprungne blader som gir håp og energi. Sommerskogen er sval og beskyttende, perfekt på varme dager.

På høsten omdanner den seg til et teppe av gyldne blader som knitrer under føttene. På vinteren står de samme nakne og majestetiske stammer som skulpturer i et stille galleri. Dette er sesongenes magi i en bøkeskog.

Det hele startet med utgangspunkt fra Sande skole. Løypen gikk over Sverdstadjordene og Øvre Hasle jordene og inn i Hjertås-området. I dagens boligfelt på Breidablikk ligger det en grøntvei som har til hensikt å ivareta denne delen av traseen, men den er ikke blitt praktisk for formålet. Dermed har starten på løypen trukket seg til sandtaket. Løypen gikk også videre til Geirastadir via Fokserød gård, men utbyggingen av industrifeltet på Fokserød og Kullerød sammen med boligfeltet langs Raveien satte nok en praktisk stopper for løypen. Selv om det ble lagt til rette for traseen med en grøntvei gjennom Kullerød med undergang på Torpveien. Den ble heller ikke praktisk for formålet. Dette viser at Hjertås-området har vært under press lenge.

I forbindelse med Hjertås løypen har det vært mange skirelaterte anlegg oppigjennom tiden i tillegg til løypen.

På nordøst siden av Hjertås var det hoppbakke på 60 meter i perioden 1940 – 1988. Denne hadde lange periode med forfall hvor den var ubrukelig. Til slutt var interessen tapt og den ble revet. I første forfallsperioden ble hoppbakken på Sverstadkollen bygget og satt i drift. En 30 meters bakke i perioden 1966 – 2013. Denne måtte også til slutt gi tapt når interessen forsvant. I dag er unna-rennet på hoppbakken et yndet akested og det er anlagt en treningstrapp i stål fra slette til hoppet!

Det var også slalombakke på nordøstre side av Hjertås på 300 meter med skitrekk i perioden 1950-tallet – 1986. I tillegg for de aller tøffeste var den en uoffisiell offpist bakke på sørsiden av Hjertås med den delvis opphogd trase som gikk mellom trærne og over fjellskrenter. I deler av denne er sommerstid en downhill trase som nok også kun er for de tøffeste.



Anleggsarbeid pågår.

I dag fokuseres det på en helårs turløype. Turløypen er nærmere 15 km og har lys i drøye 5 km. For å klare av bragden med lange turløyper har skigruppen ervervet seg moderne utstyr for vedlikehold og preparering. Moderne utstyr for preparering av skiløyper sikrer at dette kan skje hurtig og problemfritt. I kombinasjon med riktig underlag i turløypene er det da kapasitet til å kjøre opp skiløyper hurtig på et minimum av snø. Noe som er i takt med våre varierende snøforhold vinters tid. Brede, slette og gruslagte løyper gir også de beste forhold for all barmarksbruk for alle typer brukere! De siste årene har det vært et stort fokus på forbedring av turløypene for å sikre dette.

Løypene er kvistet hardere enn noensinne og de kantslås jevnlig for å være brede. De er grøftet bedre enn noensinne for å håndtere vann og motvirke erosjon. Det er lagt flere stikkrenner enn noensinne for å håndtere vann og motvirke erosjon.

Del for del blir underlaget skiftet fra jord til grus. Del for del blir løypene flyttet bort fra dyrket mark til glede for brukere og grunneiere.

Det settes opp gapahuker for å skape små destinasjoner løype-langs i tillegg til alle de flotte utkikkstinasjonene som Hjertås toppen, Bygdeborgen, Storås også videre.

Løypene skal sameksistere med grunneiernes intensjoner. Skigruppa har vært en faktor i området i mer enn 100 år og skal fortsette å være det. Det forvaltes et evighetsperspektiv! Samarbeid og dialog med grunneierne er derfor svært viktig. All utvikling av løypene skjer i samråd med disse slik at alles intensjoner løses problemfritt.

Ideen bak det fortsatt fokuset på utviklingen av løypene legger til rette for at flere folk kommer seg ut på trening og tur. Innbydende løyper øker sannsynligheten for dette og når de er like gode i all

slags vær vil folk kunne være der i all slags vær. Motstykket er jo at løypene blir ufremkommelige ved regn og fulle av søle. Da kommer dørstokkmila og terskelen for fysisk aktivitet blir høy.

Erosjon går forferdelig fort om løypene ikke er vedlikeholdte. Straks løypene får en slik beskaffenhet at vannet begynner å renne i løypene graves de ut og kuppelsteinen kommer frem. Da er de raskt ubrukelig. Dugnadsinnsatsen for vedlikehold er den avgjørende faktoren og dette må være assistert av riktig type maskiner for å være gjennomførbart. I dag er det en bra status, denne må sikres videre.

De siste årene har STIF mottatt gavebeløp og offentlig støtte etter søknader og saksbehandling, på nærmere 6 millioner kroner som er gått til forbedring og videreutvikling. Sommerløyper er flyttet bort fra dyrket mark. Forfalte og ubrukelige turveier er rehabilitert og løftet opp til god standard. Det er brukt mange tusen dugnadstimer på dette.

Det er ambisjoner om fortsatt rehabilitering og videreutvikling. 2 km løype i året. Dette er en passe strekning av hva som er mulig å følge opp på dugnadsbasis. Dugnad skal også være hyggelig!

I Hjertås renner vi på ski. Det løpes terreng. Det løpes orientering. Det jogges. Det gås. Det sykles. Det er stolpejakt. Det er grønne turer. Det er topturer. Det gås kaffe turer. Det løpes beinharde bakkeintervaller. Det gås tur med slep. Det kjører folk i rullestol på tur. Barnehager går på tur og driver undervisning. Barneskoler går på tur og driver undervisning. Ungdomsskoler går på tur og driver undervisning. For å nevne noe.

Hjertås turløype er ferdselsåren som legger til rette for alt dette og mer. Vi fortsetter.

Styrer og stell

HOVEDFORENINGEN

Leder	Morten Brændvang
Nestleder	Carina Mathiesen Jøreng
Styremedlem	Anne Laukli(basket)
Styremedlem	Frode Bjørn Furuseth(ski)
Styremedlem	Bjørn Steinar Wirum(stup)
Styremedlem	Oddbjørn Andersen(håndball)
Styremedlem	Gunnar Bjerke(friidrett)
Styremedlem	Kåre Nilsen(orientering)
Styremedlem	Bjørn M. Sætervik(petanque)
Styremedlem	Edvard Rogstad(volleyball)
Styremedlem	Thore Sebastian Nielsen(cheer)
Styremedlem	Eivin Johnsrud(turn)
Styremedlem	Ken Vidar Johansen(bodtennis)
Referent	Evy Kruse (daglig leder)

AKTIV

Administrert under hovedforeningen

ALLIDRETT

Administrert under hovedforeningen

BASKET

Leder	Anne Laukli
Nestleder/kasserer	Marthe Bjørnstad
Sportslig leder	Vetle Laukli Brændvang
Styremedlem	Hazel Venkatraman

BORDTENNIS

Leder	Ken Vidar Johansen
Nestleder/kasserer	Candy Jensen
Sportslig leder	Eivind Johnsen

CHEER

Leder	Thore Sebastian Nielsen
Nestleder	Gøril Strandnes
Sportslig leder	
Kasserer	Monica Nielsen
Styremedlem	Katrine Bruberg

FRIIDRETT

Leder	Gunnar Bjerke
Nestleder/kasserer	Gunnar Fårup
Sportslig leder	Elin Gunilla Risberg

HÅNDBALL

Leder	Oddbjørn Andersen
Nestleder	Asbjørn Westrum
Kasserer	Nan Merete Fredriksen
Sportslig leder	Eirik Bersvendsen
Styremedlem	Stig Hvorup
Styremedlem	Christel Anine Heidenberg

KAMPSPORT

Administrert under hovedforeningen

ORIENTERING

Leder	Kåre Nilsen
Nestleder/kasserer	Ole Jørgen Skovly
Sportslig leder	Svein Thorsen

PETANQUE

Leder	Bjørn M. Sætervik
Nestleder/kasserer	Gull Karin Høyseth
Sportslig leder	Arne Sandberg
Styremedlem	Bente Kildegård Rennehvammen

RUGBY

Administrert under hovedforeningen

SKI

Leder	Frode B. Furuseth
Nestleder/kasserer	Thor E. Thorsen
Sportslig leder	Frode L. Hynne
Styremedlem	Sigurd Andersen
Styremedlem	Roger B. Nilsen

STUP

Leder	Bjørn Steinar Wirum
Nestleder/kasseer	Kathirne Dursett
Sportslig leder	Daniel Larsen

TURN

Leder	Eivin Johnsrud
Nestleder	Stine Jørgensen
Kasserer	Vibeke Berge Hansen
Sportslig leder	Merete Rachløw
Styremedlem	Ken Atle Harjo-Kittilsen
Styremedlem	Inger Elise Kjøndalen
Styremedlem	Camilla W. Baardsen
Styremedlem	Eileen Monk Berge

VOLLEYBALL

Leder/kasserer	Edvard Rogstad
Sportslig leder	Duy Alexander Hoang
Styremedlem	Petra T. Abrahamsen
Styremedlem	Thor- Edvin Moe
Styremedlem	Vilde Kristiansen Floer

KLUBBDRIFT

Daglig leder	Evy Kruse
Administrasjonssekretær	Kristina Harjo-Kittilsen

KONTROLLUTVALG

Tore Lyse, Elin Svendsen og Mats Teigen(vara)



Her finner du en oversikt over alle styrene i klubben i 2025.

Sandefjordsløpet

Løpeglede for alle!



Vi i STIF kaller det «vårens vakreste eventyr» - å se badeparken syde av liv; akkreditering av spente løpere i alle aldre som nærmer seg start, og ca. 70 frivillige som gjør seg klare.

Det er mange oppgaver å løse for et godt idrettsarrangement av denne størrelsen, og etter lengre planlegging er vi i gang dagen før; det skal forberedes løyperigg, fordeles løypevakter, kiosk skal på plass, sekretariatet må opp og gå, elektronikken som sørger for mellomtider og korrekte målpasseringer skal stemme, vannstasjonene må være klare, og medaljene skal henge på «geledd» så de kan deles ut ettersom løperne kommer i mål. Etter mange års erfaring har vi rutineene «inne» - det meste går som det skal. Sandefjord Bredbånd har vært hovedsponsor de senere år, noe som har gitt takknemlige økonomiske bidrag til våre grupper og lag som stiller som frivillige under løpet.

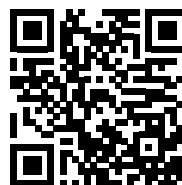


Speaker er på plass, løppemeldingene kommer, og i parken venter mange spent på «sine» som er ute og løper. Da gjør det godt med en vaffel eller to!

I 1979 ble løpet gjennomført for første gang, og med unntak for pandemi, så har det vært et skikkelig vårtegn i byen. I år ble løpet gjennomført for 46. gang.

Vi har løp for store og små. For de aller yngste 300 meter, for de litt eldre barna 800 meter. Ellers 5 km og 10 km. Litt for enhver altså! Og det er alt fra svært godt trente til mosjonister, bedriftslag og nabolag som løper sammen.

MELD DEG PÅ HER:
<https://stif.no/sandefjordslopet/>



STIF videre

TEKST | FRODE B. FURUSETH

STIF har vært en hjørnestein i Sandefjords idrettsliv i over hundre år. Da STIF ble grunnlagt i 1900, tenker vi i dag at de fire F-ene i logoen stod for – fri, fro, from og frisk – som et verdikompass for idrettsforeningens virksomhet. De uttrykte i en tid der idrett handlet om frihet til bevegelse, glede i fellesskapet, dannelse og helse. Over 125 år senere er visjonen «STIF for alle – alle for STIF» en moderne tolkning av det samme grunnsynet.

Kursen har vært bemerkelsesverdig stabil fra datidens idealer til dagens mangfoldige idrettstilbud har STIF holdt fast ved tanken om at idrett skal være inkluderende, utviklende og livsberikende. Det som har endret seg er rammene – fra en liten lokal forening til en stor organisasjon med breddeidrett for alle. Men kjernen består: fellesskap, mestring og helse som grunnpilarer. Historien viser at STIF har klart å forene tradisjon med fornyelse, og at verdiene fra 1900 fortsatt gir retning for fremtidens visjon.

Dette viser at STIF alltid har endret seg i takt med utvikling av idretten, vært raus og vokst på det.

I kjernen av STIF har det alltid vært et fokus på fysisk fostring med fellesskap og disiplin – verdier som fortsatt preger STIF i dag. Gjennom hele det 20. århundret har STIF utviklet seg langs en breddeidrettsakse med et mangfold av tilbud. Dette har satt spor både lokalt og nasjonalt. STIF har produsert en arena for introduksjon til idrett, idrettsglede, treningsglede, vennskap, konkurranseglede og i perioder toppidrett som enkeltprestasjoner og lagsprestasjoner.

DET ER Plass Til ALT I STIF.

STIF har både fornyet seg internt og fostret idrettsgrupper som fra tid til annen har blitt til nye idrettsforeninger på utsiden av STIF. På den måten er fotavtrykket til STIF ennå større enn det STIF som er synlig i dag.

I dag er STIF en av Sandefjords største idrettsforeninger, med 14 idrettsgrener og et bredt spekter av aktiviteter: Allidrett, basketball, bordtennis, cheerleading, friidrett, håndball, kampsport, orientering, petanque, rugby, ski, stup, turn og volleyball. I tillegg har klubben lansert konseptet Aktiv som gir barn og unge mulighet til å prøve flere idretter i et inkluderende miljø før de går videre i gang med det de ønsker.

Aldri før har STIF hatt så mange aktive medlemmer og frivillige som nå. Dette er et resultat av målrettet arbeid for å gjøre det godt og enkelt å være i STIF for både utøver av idrett og utøver av dugnad.

STIF skal være en sosial aktør for medlemmene. Klubben skal være et sted der mennesker finner fellesskap, venner og trygghet – et sted som gir mer enn fysisk aktivitet. Gjennom idretten skapes relasjoner som varer livet ut, og STIF skal legge til rette for møteplasser, arrangementer og aktiviteter som danner samholdet. I en tid der mange opplever ensomhet og press, skal STIF være en arena for inkludering, trivsel og sosial trygghet. Fellesskapet er like viktig som prestasjonen – og det er her STIF-verdiene virkelig kommer til uttrykk.

Fremtidens STIF skal være mer enn en idrettsforening, men den skal i første rekke være til for medlemmene sine. Den skal muliggjøre en livslang deltakelse i idrett og i fellesskapet som er rotfestet i idrettens verdier. Den skal være en samfunnsaktør som fremmer folkehelse, integrering og miljøbevissthet. STIF skal ikke hvile på laurbærene, men stadig søke fornying og forynging.

STIF skal også være en stedsutviklende kraft. Som betyr å ta vare på sine områder og utvikle dem til moderne, bærekraftige idrettsanlegg som gir kapasitet til vekst og aktivitet. Gjennom samarbeid med kommunen, stiftelser, næringsliv og frivillighet skal STIF bidra til å skape levende møteplasser for idrett og sosialt fellesskap. Anleggsutvikling er ikke bare et spørsmål om bygging, men om å skape rom for inkludering, trivsel og aktivitet for alle generasjoner. Slik blir STIF en aktør som er med på å forme Sandefjord – ikke bare gjennom idrett, men gjennom stedsutvikling. Dette bidrar til et bedre Sandefjord!

Historien former fremtiden. Den stolte tradisjon gir legitimitet, identitet, festepunkt, men også forpliktelser. Frivillighetskulturen må videreutvikles i en tid der færre ønsker verv og deltakelse i dugnad. Idrettsforeningen må fortsette å være dagsaktuell.

STIF skal være en trygg arena for alle – uavhengig av alder, kjønn, bakgrunn eller ferdighetsnivå.

STIF skal satse målrettet på idrettsledelse og utvikling av nye trenere og ledere. For å skape et sterkt indre liv i klubben og realisere alle de gode effektene som fellesskap, mestring og inkludering, er kompetente og engasjerte ledere helt avgjørende. Dette betyr å bygge systemer for rekruttering, opplæring og oppfølging av trenere og frivillige, og å tilby kurs og mentorordninger som gir trygghet og kvalitet i arbeidet.

Gode ledere bidrar til å skape gode miljøer – de setter standarden for verdier, kultur og trivsel.

Når STIF investerer i idrettsledelse, investerer klubben i relasjoner, motivasjon og utvikling for alle medlemmer. Dette gir ikke bare bedre sportslige resultater, men også et sterkere fellesskap og en klubb som oppleves som profesjonell, trygg og attraktiv for nye generasjoner.

Når STIF ser 15 år frem, er ambisjonen klar: å være en moderne, inkluderende og bærekraftig idrettsforening som bygger på verdiene som har holdt klubben levende i over hundre år. Det betyr å satse på digitale løsninger, kompetente ledere, attraktive anlegg og et sterkt fellesskap. STIF skal være en arena for livslang idrettsglede – fra barn til senior – og en sosial møteplass som gir trygghet og tilhørighet.

Reisen fra forne tider til fremtiden viser at tradisjon og fornyelse kan gå hånd i hånd. Det handler om mer enn idrett. Det handler om fellesskap, identitet og livskvalitet. Og det handler om å gi Sandefjord et idrettstilbud som er til for alle – nå og i fremtiden.

Tidligere utgivelser



Takk for at du leste magasinet vårt!

Vi håper du vil bli med oss videre. Det er rom for alle. Her kan barn ta sine første steg i idretten, ungdom kan utvikle seg videre, og voksne kan finne treningsglede. Velger du STIF, velger du mer enn en aktivitet. Du velger et fellesskap.

*Et sted å vokse.
Et sted å høre til.
Et sted for gode opplevelser.*

Og det er plass enten du er aktiv, trener, lagleder eller frivillig.
Hos oss er alle roller viktige!

*Bli med i STIF
– her er det plass til hele familien!*





Foto: Jan C. Brunæs